

**POLA PEMBINAAN ATLET DI SEKOLAH SEPAK BOLA  
SOE GENERATION**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**RULAF JUANDI LOMA**

**NIM. 18320005**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Rulaf Juandi Loma**, NIM. 18320005, dengan judul: “Pola Pembinaan Atlet Di Sekolah Sepak Bola Soe Generation” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27, bulan April, tahun 2024.

## MENYETUJUI

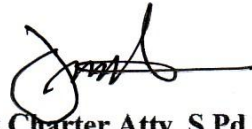
Pembimbing I



**Dr. Lukas M Boleng, M.Kes**

NIDN. 00300775904

Pembimbing II

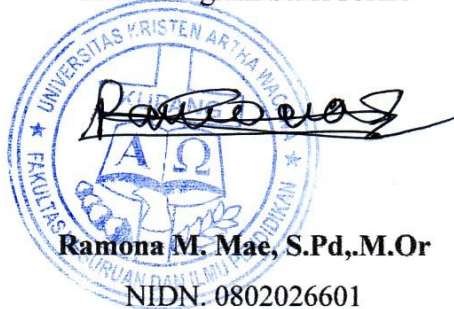


**Jimmy Charter Atty, S.Pd.,M.Fis**

NIDN. 0820068502

## MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



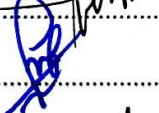



**Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or**  
NIDN. 0802026601

## HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Rulaf Juandi Loma**, NIM. 18320005, dengan judul: “**Pola Pembinaan Atlet Di Sekolah Sepak Bola Soe Generation**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan April, tahun 2024 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 30, bulan April, tahun 2024.

## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Anderias J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Andry Sinlalo, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota	
Dr. Lukas M Boleng, M.Kes	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN

  
Dekan FKIP  
**Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D**  
NIDN. 0825086801

Ketua Program Studi PJKR  
  
**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or**  
NIDN. 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rulaf Juandi loma  
NIM : 18320005  
Semester : dua belas(XII)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Pola Pembinaan Atlet Di Sekolah Sepak Bola Soe  
Generation

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 25 maret 2024

Yang menyatakan



Rulaf Juandi Loma

NIM. 18320005

## **MOTTO**

**“Aku memulai dengan nama Tuhan Yesus dan dengan penuh keyakinan mengakhiri dengan kata Amin”**

**“jangan takut, percaya saja.”**

**(Markus 5:36 )**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang, terimakasih atas Doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti dalam keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.
3. Kakak dan adi Yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Keluarga besar Loma, yang selalu membantu peneliti dalam hal materi maupun doa selama peneliti di bangku kuliah dan setia menanti keberhasilan peneliti.
5. Ellendriany Tamelan yang selalu menemani dalam proses hingga selesai.
6. Sahabat yang selalu mendukung, dan mendoakan keberhasilan peneliti
7. Teman – teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP UKAW-Kupang, angkatan 2018 terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya.
8. Untuk yang tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Berlimpah Peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan bimbingan-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pola Pembinaan Atlet Di Sekolah Sepak Bola Soe Generation”**, ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini banyak kekurangan dan tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk mendapatkan tujuan dan cita-cita yang diimpikan serta dinantikan tidak mudah, impian tersebut haruslah memerlukan waktu, perjuangan kerja keras, pengorbanan dan untuk menjalankan tugas dan impian yang dicita-citakan, air mata kepedihan terus mengalir namun tetap tegar mengejar cita-cita. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak:

1. Prof.Dr.Ir. Godlief Neonufa,Mr selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si.,Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M Mae, S.Pd.,M.Or., selaku Ketua Program Studi sekaligus penasehat akademik Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
4. Dr. Lukas M Boleng, M.Kes.,selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu , tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan serta motivasi kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini sehingga terlaksana dengan baik.
5. Jimmy Charter Atty, S.Pd.,M.Fis.,selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan serta motivasi kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini sehingga terlaksana dengan baik.
6. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar prodi PJKR FKIP UKAW Kupang, yang penuh dengan cinta kasih yang tulus mendoakan, mendukung, tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan serta motifasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. Ade A.L.R Balelay, S.Pd., Maneger SSB Soe Generation U-16 bersama pelatih yang menemani peneliti untuk melakukan penelitian
8. Selaku kepala dinas penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu kabupaten timur tengah selatan, yang sudah memberi kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
9. Egusem Pieter Tahun, ST,MM., Selaku Bupati Timur Tengah Selatan yang sudah memberi kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak kekurangan dan hilaf oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan, kritik dan saran yang membangun demi kebaikan dari penulisan skripsi ini. Tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Kupang, 27 April 2024

Peneliti,

Rulaf Juandi Loma

NIM.18320005



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	ii
MOTTO .....	ii
PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK .....	xiv
BIODATA PENULIS .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Pola Pembinaan Atlet.....	7
B. Sekolah Sepak Bola .....	10
C. Manajemen Olahraga.....	12
D. Kerangka Berpikir.....	27
BAB III. METODE PENELITIAN .....	29
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	29
1. Pendekatan .....	29
2. Jenis .....	29

B. Desain Penelitian .....	29
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	30
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
1. Tempat .....	32
2. Waktu.....	32
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan. 33	
1. Peran peneliti .....	33
2. Informan penelitian.....	33
3. Teknik penentuan informan .....	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Teknik Analisis Data.....	35
H. Pengujian Keabsahan Data .....	35
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Demografi Informan Penelitian .....	36
B. Hasil Penelitian .....	37
1. Program Latihan .....	37
2. Hasil Observasi .....	38
3. Hasil wawancara .....	39
4. Pembahasan .....	44
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>48</b>
A. Simpulan .....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.2. Kejuaraan yang dicapai sekolah sepak bola soe Generation dari tahun 2017-2022 .....	4
Tabel 3.1. Variabel definisi, konsep, Operasionalisasi, dan Indikator.....	30
Tabel 3.2. Waktu Penelitian .....	32
Tabel 4.1. Profil Sekolah Sepak bola soe Generation .....	36
Tabel 4.2. Jumlah dan umur pemain SSB Soe Generation U-16 .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir .....	28
Gambar 4.2. Wawancara Pelatih .....	40
Gambar 4.3. Wawancara Atlet .....	41
Gambar 4.4. Wawancara Atlet .....	42
Gambar 4.5. Wawancara Atlet .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian .....	52
Lampiran 2. Surat selesai penelitian .....	53
Lampiran 3. Instrumen penelitian .....	54
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	57
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	61
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	64

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Rulaf Juandi Loma
2. Tempat/ tanggal lahir : Soe 24 July 1998
3. Alamat : Oekefan
4. Nomor *handpone* : +62 821 4505 2253
5. Alamat email : [Rulafjuandy@gmail.com](mailto:Rulafjuandy@gmail.com)
6. Nama Ayah : Yakob Loma
7. Nama Ibu : Ferderika tode/Loma

### B. Riwayat pendidikan

1. SD GMIT SOE II (2004-2010 )
2. SMP NEGERI I SOE (2010-2013)
3. SMA NEGERI I SOE (2013-2016 )