

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pola Pembinaan Bola Voli di SMP Negeri Satap Ebo maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Pola Pembinaan Bola Voli pada kegiatan ekstrakurikuler pada permainan bola voli kelas IX berjalan dengan baik. Fasilitas yang tersedia juga sudah memenuhi standar, dan Program latihan berjalan dengan baik serta siswa mampu mengikuti program latihan yang sudah ditetapkan oleh guru PJOK dalam permainan bola voli diikuti dengan baik. Peserta didik juga senang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola voli guna untuk menambah wawasan dan pengetahuan dalam mengembangkan potensi yang ada dalam diri mereka.
2. Program kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola voli dapat memberikan dampak positif dan menjadi wadah bagi siswa-siswi agar dapat menumbuhkan kembangkan bakat, minat dan potensi serta dapat berprestasi pada percabangan olahraga yang diselenggarakan oleh pihak sekolah.
3. Pihak sekolah sangat mendukung terbentuknya karakter siswa didalamnya termasuk sikap disiplin, *fair play*, bekerjasama, empati, toleransi dan pendorong perkembangan potensi peserta didik melalui kegiatan pola pembinaan bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler

## **B. Saran**

Sesuai dengan simpulan dari hasil penelitian tentang olahraga bola voli melalui kegiatan ekstrakurikuler di SMP Negeri Satap Ebo maka peneliti dapat menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Pihak sekolah agar dapat menjadi wadah bagi siswa dan dapat memfasilitasi siswa pada kegiatan ekstrakurikuler, agar siswa lebih bersemangat dalam menyalurkan bakat, minat dan potensinya.
2. Bagi guru penjasorkes dan sekaligus koordinator kegiatan ekstrakurikuler agar tetap menjaga kedisiplinan dan memberikan metode-metode yang kreatif dalam kegiatan ekstrakurikuler serta selalu memberikan motivasi bagi siswa agar tetap berlatih dan berprestasi pada percabangan yang diminatinya.
3. Bagi siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga harus meningkatkan semangat berlatih agar mendapat prestasi yang lebih baik lagi.
4. Bagi peneliti yang akan datang, hasil ini dapat dijadikan pembandingan untuk penelitian berikutnya. Dan diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya serta dapat dikembangkan agar penelitian yang lebih baik lagi.