

**POLA PEMBINAAN BOLA VOLI DI SMP NEGRERI SATAP
EBO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**YOHANES KELI SEDA
NIM. 17322047**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Yohanes Keli Seda**, NIM. 17322047, dengan judul: “**POLA PEMBINAAN BOLA VOLI DI SMP NEGRI SATAP EBO**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 07, bulan Februari, tahun 2024

MENYETUJUI

Pembimbing I



Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0810086502

Pembimbing II



David Loba, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0810017401



MENGESAHKAN





Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Yohanes Keli Seda**, NIM. 17322047, dengan judul: “**POLA PEMBINAAN BOLA VOLI DI SMP NEGRI SATAP EBO**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 07, bulan Februari, tahun 2024 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 17, bulan Februari, tahun 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Utama	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D. N. Rudidara, M.Si, Ph.D
NIDN. 0823086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yohanes Keli Seda
NIM : 17322047
Semester : Empat Belas (XIV)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pola Pembinaan Bola Voli Di SMP NEGERI SATAP EBO

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 12 Juni 2024

Yang menyatakan



[Handwritten Signature]
Yohanes/Keli Seda
NIM. 17322047

MOTTO

**“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau,
janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu;
Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau;
Aku akan memegang engkau dengan tangan kananku
yang membawah kemenangan”.**

(Yesaya 41:10)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus karena atas berkat dan cinta kasihnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Kamilus Kapa (Almarhum) dan Mama Emiliana Sedo yang selalu mendukung peneliti dengan doa mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Keluarga dan saudara peneliti yang telah mendukung saya dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar selalu semangat dan jangan mudah menyerah.
4. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal penelitian ini dengan judul: "Pola Pembinaan Bola Voli di SMP Negeri SATAP EBO" dengan baik. Pada kesempatan ini saya selaku penulis skripsi mengucapkan terima kasih kepada bapak ibu dosen yang telah membantu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian dengan baik, penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, kepada semua pihak dengan sangat terbuka penulis mengharapkan kritik saran dan masukan untuk menyempurnakan proposal penelitian ini. Akhir besar harapan penulis semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi banyak orang. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Sekaligus sebagai dosen panasehat Akademik Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or. selaku pembimbing I yang sudah mendukung dan membimbing selaku korektif dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.
5. David Loba, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing II yang sudah mendukung dan membimbing selaku korektif dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.
6. Yahya J. Palinata., S.Pd., M.Or selaku dosen penasehat akademik yang telah membimbing yang tidak pernah lelah dan selalu memberi nasehat dan motivasi serta dorongan dari semester lalu hingga sekarang.

7. Drs. Marianus Jawa, M.Si selaku Kepala Dinas Penanaman Modal dan satu pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur yang memberikan surat izin penelitian.
8. Jordan M.I.I. Betty selaku Kepala Dinas Penanaman Modal dan pelayanan terpadu Kabupaten Timor Tengah Selatan yang sudah memberikan surat izin penelitian
9. Yunus Tanesab., S.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri Satap Ebo bersama staf guru yang sudah memberikan waktu penelitian untuk melakukan penelitian di SMP Negeri Satap Ebo.
10. Egusen P. Tahun, ST., MM., Selaku Bupati Timor Tengah Selatan.

Tidak ada yang dapat peneliti berikan kepada mereka selain ucap terima kasih dan iringan doa, sehingga Allah membalas semua kebaikan mereka. Kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya skripsi ini peneliti sangat di harapkan. Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya pada peneliti dan pembaca pada umumnya.

Kupang, 12 Juni 2024
Peneliti,

YOHANES KELI SEDA
NIM. 17322047

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	3
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	5
A. Pola pembinaan	5
B. Permainan bola Voli	10
C. Ekstrakurikuler	17
D. Kerangka Berpikir	18
BAB III. METODE PENELITIAN	20
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	20
1. Pendekatan	20
2. Jenis	20
B. Desain Penelitian	21

C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	21
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
1. Tempat	23
2. Waktu.....	23
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	23
1. Peran peneliti	23
2. Informan penelitian.....	23
3. Teknik penentuan informan	23
F. Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Teknik Analisis Data.....	26
H. Pengujian Keabsahan Data	28
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Demografi Informan Penelitian	29
B. Hasil Penelitian	30
1. Observasi	30
2. Hasil Wawancara	30
C. Pembahasan.....	38
BAB V. PENUTUP.....	41
A. Simpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, devenisi konsep, operasionakisasi, dan indikator.....	21
Tabel 3.2. Waktu penelitian	23
Tabel 4.1. Demografi informan penelitian.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Karangka berpikir.....	19
Gambar 4.1. Wawancara guru.....	32
Gambar 4.2 Guru Memeriksa Arahan Pada Siswa Sebelum Latihan Fisik.....	34
Gambar 4.3 Latihan Fisik Kelincahan	35
Gambar 4.4 Latihan Fisik Kelenturan	36
Gambar 4.5 Latihan Fisik Kecepatan	37
Gambar 4.6 Latihan Fisik Kekuatan	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	51
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	52
Lampiran 3. Instrumen penelitian	53
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	54
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	58
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	60

ABSTRAK

POLA PEMBINAAN BOLA VOLI DI SMP NEGERI SATAP EBO

Yohanes Keli Seda^{1*}, Agustinus Jacob Nafie², David Loba³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email.KeliSedaado@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan latar belakang masalah, Pola Pembinaan Bola Voli di SMP Negeri Satap Ebo guru harus mampu membina dengan baik terkait dengan pola pembinaan dalam permainan bola voli sehingga siswa lebih memahami apa yang disampaikan. Dan juga sebagai guru harus mampu melayani setiap siswa yang kurang memahami tentang pola dalam permainan bola voli sehingga dapat mengembangkan potensi yang ada pada diri siswa.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui Pola Pembinaan Bola Voli di SMP Negeri Satap Ebo.

Metode penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi serta teknik analisis dalam penelitian ini yaitu reduksi data, penyajian data dan kesimpulan atau verifikasi.

Hasil dan pembahasan: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pola pembinaan bola voli di SMP Negeri Satap Ebo berjalan dengan baik. Dan program latihan untuk kegiatan ekstrakurikuler dalam permainan bola voli berjalan sesuai dengan program yang sudah ditetapkan, sehingga siswa mampu memahami dan mampu menerapkan pola permainan dengan baik dan benar dalam permainan bola voli.

Simpulan: Pola Pembinaan bola voli di SMP Negeri Satap Ebo berjalan dengan baik, dan program latihan pada kegiatan ekstrakurikuler berjalan sesuai dengan program yang ditetapkan. Serta fasilitas yang memadai dapat mendukung dalam berlangsungnya kegiatan ekstrakurikuler.

Kata kunci: Pola pembinaan bola voli, kegiatan ekstrakurikuler.

ABSTRACT

POLA PEMBINAAN BOLA VOLI DI SMP NEGERI SATAP EBO

Yohanes Keli Seda^{1*}, Agustinus Jacob Nafie², David Loba³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email.KeliSedaado@gmail.com

Background: Based on the background of the problem, the pattern of coaching volleyball at SMP Negeri Satap Ebo teachers must be able to properly coach related to the pattern of coaching in volleyball games so that students understand better what is conveyed. And also a teacher must be able to serve every student who does not understand patterns in volleyball games so that they can develop the potential that exists in students.

Research objective: The aims of this study was to determine the pattern of coaching volleyball at SMP Satap Ebo.

Research method: The method used in this research is descriptive qualitative with data collection techniques used through observation, interviews, and documentation as well as analysis techniques in this study namely data reduction, data presentation, and conclusions or verification. And the samples in this study were PJOK teachers and five class IX students at SMP Satap Ebo.

Result and discussion: The results of this study indicate that the volleyball coaching pattern at SMP Negeri Satap Ebo is going well. And the training program for extracurricular activities in volleyball games runs according to a predetermined program so that students can understand and apply game patterns properly and correctly in volleyball games.

Conclusion: The volleyball coaching pattern at SMP Negeri Satap Ebo is going well, and the training program for extracurricular activities is running according to the set program. As well as adequate facilities to support the ongoing extracurricular activities.

Keyword: *Teacher competency; learning outcome; physical education, sport, and health*

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Yohanes Keli Seda
2. Tempat/ tanggal lahir : Tenda Wena 12 Agustus 1995
3. Alamat : Tenda wena RT. 002/ RW. 002, Ende
4. Nomor *handpone* : +62 821 4674 9329
5. Alamat email : Email.KeliSedaado@gmail.com
6. Nama Ayah : Kamilus Kapa (Almarhum)
7. Nama Ibu : Emiliana Sedo

B. Riwayat pendidikan

1. SD Katolik Tenda Wena, (2003-2009)
2. SMP Katolik Wolojita (2009-2012)
3. SMA Negeri Wolojita (2012-2015)
4. UKAW (2017-2024)