

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pada era globalisasi ini bangsa Indonesia menghadapi tantangan cukup berat, terutama dalam menghadapi era persaingan di segala bidang yang ketat. Untuk menghadapi tantangan tersebut, bangsa Indonesia perlu mempersiapkan Masyarakat yang sehat, bugar, berpartisipasi, produktif, beretoskerja tinggi, dan menjunjung tinggi nilai nilai kemuliaan. Hal ini dapat diperoleh dengan melakukan kegiatan olahraga. Olahraga merupakan wahana yang efektif dan strategis dalam menciptakan Masyarakat yang sportif dan madani. Partisipasi yang tinggi dalam olahraga disebabkan karena olahraga dapat memberikan peningkatan kesempatan yang ideal untuk menyalurkan tenaga yang baik dalam lingkungan persaudaraan dan persahabatan untuk persatuan yang sehat dan suasana yang akrab dan gembira, menuju kehidupan serasi, selaras, dan seimbang untuk untuk mencapai kebahagiaan hidup.

Engkos kekasih cukup banyak dilakukan oleh Masyarakat adalah olahraga bela diri pencak silat. Pencak silat olahraga hasil budaya manusia Indonesia, untuk membela mempertahankan eksistensi dan integritas terhadap lingkungan hidup dan alam sekitarnya, untuk mencapai keselarasan hidup, guna meningkatkan keimanan dan ketakwaan kepada Tuhan yang Maha Esa. Hal tersebut mengandung makna bahwa pencak silat mengajarkan pengenalan diri sebagai insan atau makhluk hidup, yang percaya atas ada kekuasaan yang lebih tinggi, yaitu Tuhan yang Maha Esa. Pencak silat sebagai seni, harus menuruti ketentuan ketentuan, keselarasan, keseimbangan dan keserasian, antara wirahm, wirasa dan wiraga. Sementara sebagai olahraga masal yang bersifat penyegaran jasmani, telah menghasilkan program senam pagi Indonesia, yang hingga masi saat ini masi sering dilakukan oleh Masyarakat, khususnya disetiap jenjang persekolahan.

Pencak silat adalah suatu seni bela diri tradisional yang berasal dari Indonesia, pencak silat mempunyai keragaman dan kekhususan pada setiap wilayah maupun profinsi tentunya pencak silat perlu diperkenalkan dan dipelajari oleh segenap pelapisan Masyarakat, terlebih lagi para siswa, dengan demikian perkembangan pencak silat kian lengkap, baik sebagai olahraga kompetitif, sebagai budaya bangsa, maupun salah satu kegiatan Pendidikan jasmani (Lubis, 2004). Oleh karena itu maka keberanian, semangat juang, dan rasa percaya diri yang besar diperlukan dalam olahraga seperti pencak silat (Hakim, 2005).

Gunarsa (1996) kecemasan akan membuat atlet bertindak berhati hati, tidak terburu buru (tidak gegabah) dan bersifat waspada untuk mengantisipasi serangan lawan akan tetapi, apabila atlet mengalami kecemasan secara berlebihan ia dapat ekstra berhati hati, takut berbuat salah, tidak berani membuat Keputusan dan terlalu bersifat menunggu. Jersid (wandayani, 2008) menjelaskan bahwa kecemasan sebagai keadaan psikologis Dimana atlet terus menerus berada dalam perasaan khawatir yang ditimbulkan karena adanya konflik internal.

Pencak silat merupakan salah satu wahana yang dapat mengembangkan nilai nilai pengembangan karakter. Belakangan ini terjadi maratnya kekerasan di kalangan pelajar dan mahasiswa, mulai dari tawuran, perkelahian, korban sodomik, penganiayaan, pengroyokan, kekerasan seksual, sampe pembunuhan. Dari tindakan kriminalitas ini pelajar hanya menyianyiakan waktu dan ingin bersenang senang tanpa berpikir untuk mengukir prestasi mereka (yapandi, 2015). Salah satu alternatif untuk mengatasi permasalahan tersebut adalah melalui Pendidikan karakter yang memadukan dan mengoptimalkan kegiatan Pendidikan unformal lingkungan keluarga dengan Pendidikan formal di sekolah (Wahjoedi, 2017).

Pada jaman sekarang diketahui kenakalan remaja masih banyak di dapati di dalam Masyarakat, misalnya minum minuman keras, berjudi, meninggalkan kewajiban ibadah, ugul ugulan di jalan, sehingga pembinaan dan serta pembentukan karakter bagi remaja sangat penting agar para remaja tidak melakukan perbuatan yang menyimpang. Penelitian ini bertujuan

untuk mengetahui nilai karakter olahraga pencak silat di SMA Negeri Keberbakatan Olahraga Flobamora Kupang.

Di Nusa Tenggara Timur (NTT) pencak silat sudah merupakan olahraga yang berurat akar dikalangan Masyarakat sejak lama. Pencak silat yang juga seni khas bela diri sekarang sudah di aktifkan sebagai ekstrakurikuler di sekolah sekolah termasuk jenjang sekolah dasar sampai dengan Tingkat sekolah menengah atas. Ekstrakurikuler ini bermanfaat menciptakan jiwa yang disiplin mampu menjaga diri dalam kondisi apapun. Dalam perspektif Pendidikan, saat ini kemendiknas sedang mengingatkan pentingnya Pendidikan karakter pada siswa. Olahraga pencak silat sesuai dengan dasar filosofinya daya guna dan multi guna untuk menumbuh kembangkan karakter yang mulia. Untuk itulah penelitian ini agar mengungkap nilai nilai karakter dalam olahraga pencak silat.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas adapun identifikasi masalah yang belum penulis ketahui.

1. Belum di ketahui nilai nilai karakter dalam olahraga pada siswa Sekolah Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kupang.
2. Belum diketahui nilai karakter siswa dalam olahraga pencak silat.

C. Batasan Masalah

Dengan mempertimbangkan segala keterbatasan peneliti, maka masalah dalam penelitian ini di batasi pada nilai- nilai karakter siswa dalam olahraga pencak silat.

D. Rumusan Masalah

Sesuai dengan batasan masalah, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana nilai-nilai karakter dalam olahraga pencak silat di sekolah keberbakatan olahraga flobamorata kupang?

E. Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui nilai-nilai karakter siswa di Sekolah Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kupang dalam olahraga pencak silat.

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini di harapkan dapat di jadikan sumber refrensi dalam olahraga khususnya olahraga pencak silat Upaya untuk penanaman nilai nilai positif dalam membentuk karakter dan budi pekerti insan manusia.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Universitas

Salah satu tuntunan akademis untuk menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa pada program studi Pendidikan jasmani Kesehatan dan rekreasi.

b. Bagi penulis

Sebagai tugas dan tanggung jawab penyelesaian tugas akhir dan untuk menambah wawasan tentang dunia olahraga pencak silat dan nilai nilai karakter dalam olahraga pencak silat.

c. Bagi pembaca

Sebagai refrensi dan pengetahuan dalam dunia olahraga pencak silat serta daya Tarik untuk melestarikannya.