

**TINJAUAN TENTANG PEMBELAJARAN PERTOLONGAN
PERTAMA PADA KECELAKAAN DI SEKOLAH
KEBERBAKATAN OLAHRAGA (SKO)**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**WILLYAM REKE
NIM. 17321264**

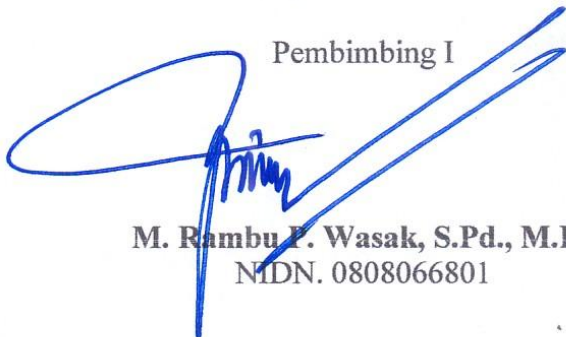
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Willyam Reke**, NIM. 17321264, dengan judul: **Tinjauan Tentang Pembelajaran Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Di Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO)** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 08 Juni 2024.

MENYETUJUI

Pembimbing I



M. Rambur P. Wasak, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0808066801

Pembimbing II



Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fis
NIDN. 0820068502

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

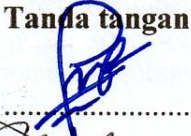


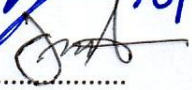


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas Nama **Willyam Reke**, NIM. 17321264, dengan judul: **“Tinjauan Tentang Pembelajaran Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Di Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO)”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 08 Juni 2024 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 14 Juni 2024.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes.	Penguji Utama	
Julian J. Leko. S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota	
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 08/06/2024
Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NIDN 0825086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Willyam Reke
NIM : 17321264
Semester : 14 (XIV)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tinjauan Tentang Pembelajaran Pertolongan Pertama
Pada Kecelakaan Di Sekolah Keberbakatan Olahraga
(SKO)


Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 14 Juni 2024

Yang menyatakan




Willyam Reke
NIM. 17321264

MOTTO

**Bersukacitalah Dalam Pengharapan,
Sabarlah Dalam Kesusakan, Dan
Bertekunlah Dalam Doa.**

(Roma 12:12)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus karena berkat cinta kasihnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Paulus Nggebu dan Mama Janse M. Manu yang selalu mendukung peneliti dengan doa mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Bapak Maurids A. O. Hans Reke dan Mama Ince Flora Senge yang sudah membantu menyediakan alat transportasi kendaraan selama kuliah.
4. Keluarga dan saudara peneliti yang telah mendukung saya dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti agar selalu semangat dan jangan cepat menyerah.
5. Teman-teman seperjuangan pada Universitas Kristen Artha Wacana kupang yaitu (Menci, Renal Rima, Agnes, Geny) dan teman-teman lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang selalu membantu penulis dengan cara masing-masing. Semoga amal baik mereka dapat di balas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.
6. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat, berkat dan karunianya, sehingga dengan segala keterbatasan, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **“Tinjauan Tentang Pembelajaran Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Di Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO).”** Pada kesempatan ini peneliti sadar bahwa dari awal penulisan hingga selesainya skripsi penelitian ini bukan hanya kemampuan sendiri tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak secara moril maupun material. Untuk itu peneliti menyampaikan rasa hormat dengan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.O, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi FKIP UKAW- Kupang yang telah menerima peneliti pada program studi ini sejak awal hingga selesai.
4. M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd, selaku Pembimbing I yang banyak memberikan saran kepada peneliti mulai dari awal penulisan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Jimmy Ch. Atty, S.Pd.,M.Fis, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya membimbing penulis dari awal sampai menyelesaikan skripsi ini.
6. Andry Sinlalo, S. Pd., M.Or, selaku Penasehat Akademik yang selalu membantu penulis setiap masalah dalam proses perkuliahan.
7. Hironimus Pati, S.Pd, MM, selaku Kepala SKO Kupang bersama staf pengajar yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian di SKO.
8. Drs. Dumuliahi Djami, M.Si, selaku Kepala Dinas Pendidikan Kota Kupang.
9. Fahrensy Priestly Funay, M.Si, selaku Pejabat Wali Kota Kupang yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan masukan berupa usul dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan tulisan ini. Akhir kata atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih.

Kupang, 14 Juni 2024

Penulis,



Williyam Reke
NIM. 17321264

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	7
A. Pembelajaran	7
1. Pengertian Pembelajaran	7
2. Pengertian cedera	8
3. Klasifikasi cedera olahraga	11
4. Jenis-jenis cedera olahraga	15
5. Cedera Olahraga Yang Sering Terjadi di Sekolah	19
B. Tindakan dan Prinsip Pertolongan Pertama pada Kecelakaan	22

1.	Tindakan-Tindakan Prinsip dalam Pertoongan Pertama pada Kecelakaan.....	22
2.	Manfaat Pertolongan Pertama pada Kecelakaan	22
3.	Tujuan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan.....	23
4.	Prinsip Pertolongan Pertama pada Kecelakaan.....	24
5.	Obat-Obat Pertoongan Pertama pada Kecelakaan	24
6.	Peralatan Pertoongan Pertama pada Kecelakaan	26
C.	Pertolongan Pertama pada Kecelakaan Saat Berolahraga	27
D.	Kerangka Berpikir.....	31
BAB III.	METODE PENELITIAN.....	32
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	32
B.	Desain Penelitian	32
C.	Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	33
D.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
E.	Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	35
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	36
G.	Teknik Analisis Data.....	38
H.	Pengujian Keabsahan Data	39
BAB IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A.	Demografi Informan Penelitian	41
B.	Hasil Penelitian	45
1.	Observasi	45
2.	Wawancara.....	47
3.	Dokumentasi	56
C.	Pembahasan.....	56
BAB V.	PENUTUP.....	61
A.	Simpulan	61
B.	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator	34
Tabel 3.2. Waktu penelitian	35
Tabel 4.1. Identitas sekolah.....	42
Tabel 4.2. Sumber dan wawancara SKO	44
Tabel 4.3. Hasil observasi	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka berpikir.....	31
Gambar 4.1. Sekolah Keberbakatan Olahraga	41
Gambar 4.2. Proses Pembelajaran	46
Gambar 4.3. Wawancara kepala sekolah SKO	47
Gambar 4.4. Wawancara guru PJOK di SKO	49
Gambar 4.5. Wawancara siswa kelas X di SKO	51
Gambar 4.6. Wawancara siswa kelas X di SKO	52
Gambar 4.7. Wawancara siswa kelas X di SKO	53
Gambar 4.8. Wawancara siswa kelas X di SKO	54
Gambar 4.9. Penanganan cedera saat berolahraga	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	68
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	69
Lampiran 3. Instrumen penelitian	70
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	77
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	83
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	88

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Willyam Reke
2. Tempat/tanggal lahir : Camplong 24 Desember 1995
3. Alamat : Manusak, RT. 005/RW. 005
4. Agama : Kristen Protestan
5. Nomor *handpone* : +62 81931341239
6. Alamat email : willyamreke24@gmail.com
7. Nama Ayah : Mauritz A. O. Hans Reke
8. Nama Ibu : Ince Flora Senge

B. Riwayat pendidikan

1. SD Negeri Tatelek (2003-2008)
2. SMP Negeri 1 Fatuleu (2008-2011)
3. SMA Negeri 1 Kupang Timur (2011-2014)
4. Perguruan Tinggi (2017-2024)