

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat di ambil kesimpulan Bahwa Keterampilan Gaya Mengajar Passing Bola Voli di SMK N 5 KUPANG : Dari 20 orang siswa maka di hitung Tingkat Kemampuan passing bawah dan Passing Atas siswa kelas XI DKV 1 di SMK N 5 KUPANG adalah baik dengan pertimbangan frekuensi terbanyak yaitu kategori Baik dengan 12 orang yaitu 60 % dan 8 orang cukup 40% . Tingkat kemampuan passing bawah siswa kelas XI DKV 1 di SMK N 5 KUPANG yang berkategori baik dari nilai 70 -79 (12 orang), cukup dari nilai 63 - 69,5 (8 orang) .

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Siswa harus mampu memperbaiki dan meningkatkan kemampuan servis agar mampu bermain dengan baik.
2. Pihak sekolah harus mampu memberikan fasilitas untuk meningkatkan dan memperbaiki keterampilan dasar bermain bola voli bagi siswanya.
3. Dunia olahraga modern ini banyak menampilkan teknik – teknik yang memiliki akurasi baik, dengan ini perlu menjadi contoh agar mau untuk memperlajarnya dan berlatih.