

**KETERAMPILAN GAYA MENGAJAR PASSING BOLA VOLI
DI SMK NEGERI 5 KOTA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**JENI TONDA MBITU
NIM. 18320154**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Jeni Tonda Mbitu**, NIM. 18320154, dengan judul: **“Keterampilan Gaya Mengajar Passing Bola Voli Di SMK Negeri 5 Kupang”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 06, bulan Februari, tahun 2024.

MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba .S.Pd.,M.Pd.
NIDN. 0810017401

Pembimbing II



Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0823039302

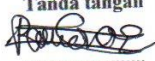

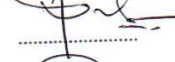


MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae ,S.Pd.,M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Jeni Tonda Mbitu**, NIM. 18320154, dengan judul: **“Keterampilan Gaya Mengajar Passing Bola Voli Di SMK Negeri 5 Kupang”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 06, bulan Februari, tahun 2024 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 13, bulan Februari, tahun 2024.

DEWAN PENGUJI

| Nama | Status | Tanda tangan |
|---|-----------------------------------|---|
| Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or. | Penguji Utama |  |
| Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or. | Penguji Anggota |  |
| David Loba, S.Pd., M.Pd. | Penguji Anggota/ Pembimbing I |  |
| Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd. | Penguji Anggota/ Pembimbing II |  |

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D.N. Ruyidaya, M.Si.Ph.D
NIDN: 0825086801

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN 082309302

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeni Tonda Mbitu
NIM : 18320154
Semester : Sebelas(XI)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Hubungan antara Kompetensi Guru dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 13 Februari 2024

Yang menyatakan



Jeni Tonda Mitu
NIM. 18320154

MOTTO

Jangan seorang pun menganggap engkau rendah karena engkau muda. Jadilah teladan bagi orang-orang percaya, dalam perkataanmu, dalam tingkah lakumu, dalam kasihmu, dalam kesetiaanmu dan dalam kesucianmu.

Timotius 4:12

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus Sebagai juruselamat.
2. Bapak Lubu Tamar yang selalu mencintai dan menyayangi serta mengajarku dan mendidik peneliti menjadi anak yang takut akan Tuhan dan mengikuti nasehat dan perintah orang tua hingga bisa meraih cita-cita.
3. Mama Kahi liaba yang dengan lelah dan susah payah telah membesarkan, merawat, mengasuh dan mengasihi peneliti dengan cinta sehingga peneliti menjadi teguh dan kuat dalam menjalani pendidikan hingga dapat meraih cita-cita menjadi seorang serjana.
4. Untuk adik-adik tercinta Karny, wati, Titin, Orin, umbu Juven serta Keluarga Besar Makombu yang selalu mendukung.
5. Teman-teman PJKR yang selalu menemani saat membutuhkan bantuannya, semoga amal baik mereka dapat di balas oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.
6. Sahabat tercinta Ita Tefa, Dewi Dang, Angel Gonsalves Yang selalu Mendukung Saya Dalam Mengerjakan skripsi Ini Kira nya Tuhan Meberkati.
7. Guru -guru PJOK SMK N 5 KUPANG yang sudah Membimbing saya dalam proses Penelitian sampai selesai kira nya Tuhan Yesus Memberkati
8. Almamater tercinta Program Studi Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang sebagai tempat menuntut ilmu sehingga dapat menyelesaikan studi di perguruan tinggi dengan meraih gelar serjana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

9. Bapak ibu Dosen pembimbing yang sudah membimbing saya dalam Mengerjakan Proposal Skripsi ,kira Nya Tuhan Yesus Memberkati .
10. Kaka Sepri Sanda Yang sudah mendukung saya Dalam perkuliahan sampai Menyusun Tugas Akhir hingga selesai, Kira Tuhan Yesus Memberkati.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindunganya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **“Keterampilan Gaya Mengajar Passing Bola Voli di SMK N 5 KUPANG”**, dengan baik.

Peneliti sungguh menyadari, bahwa dalam menyusun Skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral dan moril. Untuk itu, dengan penuh kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan limpah terima kasih kepada:

1. Prof . Dr. Godlief F. Neonufa , MT., Selaku Rektor Universitas Kristen Arths Wacana Kupang Yang Sudah Memberikan Kesempatan Menempuh Studi selama ini.
2. Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si. Ph.D selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. David Loba .S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah membantu membimbing dan memotifasi penulis selama proses penyelesaian Skripsi ini.
5. Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah membantu membimbing dan memotifasi penulis selama proses penyelesaian Skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar pada program studi PJKR FKIP UKAW Yang telah memberikan ilmu bagi penulis.
7. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-Olahraga UKAW Tahun angkatan 2018.

8. Guru-guru SMK N 5 KUPANG yang telah meluangkan waktu dan memberikan kesempatan kepada peneliti dalam melaksanakan penelitian.
9. Teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2018 dan terlebih khususnya lagi teman-teman PJKR 2018 kelas B.

Peneliti juga menyadari, bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karna itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti mengharapkan semoga Skripsi ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada Program studi PJKR UKAW.

Kupang, 13 Februari 2024

Peneliti,

Jeni Tonda Mbitu

18320154

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN PENGESAHAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA | Error! Bookmark not defined. |
| MOTTO | 5 |
| PERSEMBAHAN..... | 6 |
| KATA PENGANTAR | 8 |
| DAFTAR ISI..... | 10 |
| DAFTAR TABEL..... | 12 |
| DAFTAR GAMBAR | 13 |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | 14 |
| ABSTRAK..... | Error! Bookmark not defined. |
| BIODATA PENULIS | 15 |
| | Error! Bookmark not defined. |
| BAB I PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Identifikasi Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Batasan Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Rumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| E. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| F. Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| A. Gaya Mengajar | Error! Bookmark not defined. |
| B. Hasil belajar | Error! Bookmark not defined. |
| C. Keterampilan Bola Voli | Error! Bookmark not defined. |
| D. Teknik Dasar Passing Bola Voli..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Kerangka Berpikir..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Pendekatan dan Jenis Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Pendekatan | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|--|-------------------------------------|
| 2. Jenis | Error! Bookmark not defined. |
| B. Desain Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator | Error! Bookmark not defined. |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Tempat penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Waktu penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Peran peneliti..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Informan penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Teknik penentuan informan..... | Error! Bookmark not defined. |
| F. Instrumen Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| G. Teknik Analisis Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Demografi Sampel Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Hasil Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Keterampilan passing Bola Voli..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Hasil passing Atas dan passing bawah bola voli..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Passing bawah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Keterampilan Gaya Mengajar Passing Bola Voli | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V PENUTUP | Error! Bookmark not defined. |
| A. Simpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran | Error! Bookmark not defined. |
| Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu: | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Variabel, Defenisi Konseptual, Operasionalisai, dan Indikator..... | 26 |
| Tabel 3.2 Waktu Penelitian | 29 |
| Tabel 4.1 Demografi sampel penelitian | 36 |
| Tabel 4.2 Lembaran Pengamatan Kegiatan Pembelajaran..... | 38 |
| Tabel 4.3 Hasil kemampuan <i>passing</i> atas bola voli | 42 |
| Tabel 4.4 Hasil kemampuan <i>passing</i> bawah bola voli | 43 |
| Tabel 4.5 kriteria Penilaian | 44 |
| Tabel 4.6 Rekapitulasi Hassil Passing Atas dan Passing Bawah..... | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Tahapan melakukan <i>passing</i> bawah bola voli..... | 21 |
| Gambar 2.2 Tahapan melakukan <i>passing</i> atas bola voli..... | 23 |
| Gambar 2.3 Kerangka Berpikir | 24 |
| Gambar 3.1 Instrumen tes <i>passing</i> bawah..... | 32 |
| Gambar 3.2 Instrumen tes <i>passing</i> atas..... | 34 |
| Gambar 4.1 Siswa dan guru SMK N 5 KUPANG..... | 37 |
| Gambar 4.2 Hasil Pengamatan Gaya Mengajar Guru..... | 39 |
| Gambar 4.3 Siswa mempraktekkan <i>passing</i> atas bola voli..... | 40 |
| Gambar 4.4 Siswa Mempraktekkan <i>passing</i> bola voli..... | 41 |
| Gambar 4.5 Tahapan melakukan <i>passing</i> bola voli | 42 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Surat izin penelitian | 53 |
| Lampiran 2. Surat selesai penelitian | 54 |
| Lampiran 3. Instrumen penelitian | 55 |
| Lampiran 4. Foto kegiatan penelitian..... | 60 |

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Jeni Tonda Mbitu
2. Tempat/ tanggal lahir : Praibakul , 01 Januari 1997
3. Alamat : Jl. Sitarda, RT. 002/ RW. 004, Lasiana, Kupang
4. Nomor *handpone* : 081236038678
5. Alamat email : jenitondambitu@gmail.com
6. Nama Ayah : Lubu Tamar
7. Nama Ibu : Kahi Liaba

B. Riwayat pendidikan

1. SDM Tawakihu (2006-2012)
2. SMP Satap Matawai iwi (2012-2005)
3. SMK N 2 Waingapu (2015-2018)
4. Perguruan Tinggi (2018-2024)