

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil pembahasan maka peneliti mengambil suatu kesimpulan bawah proses pembelajaran penjas memiliki empat faktor yang tidak dapat dipisahkan satu sama lain yaitu (tujuan, materi, metode, dan evaluasi) dari hal ini maka proses pembelajaran renang gaya punggung yang dilakukan oleh guru penjas sebagai berikut :

1. Dalam pembelajaran renang gaya bebas guru belum melakukan pembelajaran sesuai dengan sistematika pembelajaran penjas
2. Siswa belum disiplin dan aktif dalam pembelajaran seperti memperhatikan penjelasan dan tanya jawab berkaitan dengan penjelasan
3. Sarana prasarana yang digunakan dalam pembelajaran masih minim sehingga guru dianjurkan untuk lebih kreatif dalam memodifikasi sarana dan prasarana

B. Saran

Diakhir dari kegiatan ini penulis akan memberi saran kepada pihak-pihak yang terlibat tentang harapan penulis terkait proses pembelajaran renang gaya punggung diantaranya :

1. Kepada guru penjas : guru penjas harus mempersiapkan hal-hal yang berkaitan dengan proses pembelajaran seperti metode dan strategi mengajar yang dirancang sedemikian rupa agar siswa lebih aktif dan mengerti apa yang disampaikan.
2. Kepada siswa agar lebih aktif dan serius dalam proses pembelajaran
3. Kepada pihak sekolah agar bisa menanggulangi masalah-masalah yang terjadi disekolah khususnya sarana dan prasarana olahraga.