

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING
BAWAH BOLA VOLI MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO-
VISUAL**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**ARKHILAUS OBENU
NIM. 18320071**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal penelitian atas nama **Arkhilas Obenu**, NIM. 18320071, dengan judul: **“Upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bolah voli menggunakan media audio visual”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 06, bulan Februari., tahun 2024.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0810086502

Pembimbing II



Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0831089001

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR







Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama Arkhikaus Obenu, NIM. 18320071, dengan judul: “**Upaya Meningkatkan Hasil Belajar passing bawah bola voli Menggunakan Media Audio-Visual** ” telah di pertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan Mei, tahun 2024 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal Dua pulu tujuh., bulan Mei., tahun 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes.		
Pnatmo Welhelmina Masi, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota	
Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or.	•Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NIDN. 0826086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arkhilaus Obenu
NIM : 18320071
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bolah voli menggunakan media audio visual

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 27 Mei 2024



Akhilaus Obenu
NIM. 18320071

MOTTO

**Akhir Suatu Hal, Lebih Baik Dari Pada Awalnya, Panjang Sabar
Lebih Baik Dari Pada Tinggi Hati**

Pengkhotbah 7:8

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan perlindungannya.
2. Bapak Nikolas Obenu dan mama Regina Haekase yang selalu berdoa, berjuang, dukungan dan memberikan motivasi bagi saya.
3. Kaka-kaka tercinta kaka Irma dan kaka Primus yang sedang menunggu kesuksesan.
4. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan dengan kesesungguhan hati kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena limpahan berkat dan karunia-Nya yang setiap waktu penulis terima dan rasakan, sehingga penyelesaian skripsi ini dapat tepat waktu. Disadari bahwa penulis skripsi ini banyak mengalami hambatan pengetahuan dan pengalaman penulis, tetapi berkat bantuan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Oleh karena itu dalam kesempatan ini disampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana bersama staf yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menimba ilmu di almamater ini.
2. Dra. Anggreini D.N Rupidara, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.
4. Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing I saya yang sudah membantu membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi.
5. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang sudah membantu membimbing saya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Melvianus Selan, S. Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik saya yang sudah memeberikan dukungan terhadap saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ferderik Mira Tade, S.Pd., selaku kepala sekolah SMP Negeri 05 Kota Kupang yang sudah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
8. Siprianus Letu, S.Pd., selaku guru penjas yang sudah membantu pada saat proses penelitian berlangsung.
9. Siswa/ siswi kelas VIII E yang sudah membantu meluangkan waktu untuk proses penelitian sehingga berjalan sampai selesai dengan baik.

10. Ibu dan Bapak serta keluarga tersayang yang telah mencurahkan segenap kepercayaan, kasih sayang, doa, dukungan moral dan material serta tidak henti memberikan yang terbaik kepada penulis.
11. Teman-teman FKIP PJKR seangkatan yang telah membantu dan memotivasi.
12. Berbagai pihak yang tidak sempat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaannya. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis mengharapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca umumnya.

Kupang,....27 mei 2024
Penulis,



Arkhilias Obenu
NIM 18320071

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Pengertian Permainan bola Voli	5
B. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	5
C. Pengertian Belajar dan Pembelajaran	9
D. Sumber Pembelajaran	14
E. Evaluasi Pembelajaran	15
F. Pengertian Media Pembelajaran	15
G. Media Pembelajaran Audio Visual	16
H. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar	17

I. Hipotesis Tindakan	18
BAB III. METODE PENELITIAN.....	19
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	19
1. Pendekatan	19
2. Jenis	19
B. Desain Penelitian	19
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	23
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
1. Tempat	24
2. Waktu.....	24
E. Teknik Analisis Data.....	24
F. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	24
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Demografi Responden Penelitian	26
B. Hasil Penelitian	27
1. Siklus 1	27
2. Siklus 2	32
C. Pembahasan.....	37
BAB V. PENUTUP.....	38
A. Simpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, defenisi konsep, operasionalisasi dan indikator	22
Tabel 3.2 Waktu penelitian	23
Tabel 3.3 Kriteria ketuntasan	27
Tabel 4.1 Demografi responden penelitian	27
Tabel 4.2 Hasil ketuntasan belajar siklus 1	27
Tabel 4.3 Hasil ketuntasan belajar siklus 2	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	21
Gambar 2	22
Dan seterusnya	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	47
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	48
Lampiran 3. Instrumen penelitian	49
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	71
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	81
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	83

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Arkhilaus Obenu
2. Tempat/ tanggal lahir : Nun'ana, 01, maret, 1999
3. Alamat : Jl. Kelapa Gading, RT. 002/ RW. 004, Oesapa,
Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 82126011492
5. Alamat email : arkyobenu@gmail.com
6. Nama Ayah : Nikolas Obenu
7. Nama Ibu : Regina Haekase

B. Riwayat pendidikan

1. SDK Tali (2005-2011)
2. SMP Negeri Oemofa (2011-2014)
3. SMA Negeri Mutis Naekake (2014-2017)