

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan pada bab sebelumnya, maka pada bagian ini dapat diambil kesimpulannya yaitu sebagai berikut :

Perencanaan keuangan yang baik mencakup suatu tujuan finansial baik untuk jangka panjang maupun jangka pendek. Cara mencapai tujuan tersebut yaitu dengan mengontrol, mengendalikan serta mengalokasikan dana yang baik. Penerapan sikap *mental accounting* memiliki beberapa keuntungan, yang paling penting adalah fakta bahwa sikap ini membangun kemampuan untuk mengelola anggaran secara sistematis dan memfasilitasi perencanaan pendapatan dan pengeluaran yang efisien serta secara konsisten berpegang teguh pada keputusan sebelumnya, khususnya bagi mahasiswa. *Mental accounting* ini mudah diterapkan apabila seseorang telah mengontrol diri dengan disiplin untuk mengelola keuangannya. *Mental accounting* didasari pada pembuatan keputusan yaitu memutuskan sesuatu berdasarkan logika yang dibuat atau dipilih beberapa alternatif yang harus dipilih yang terbaik dari beberapa alternatif ada serta dapat memprediksi dampak yang terjadi dari Keputusan yang dibuat.

Menciptakan *mental accounting* berarti membantu mengatur keuangan khususnya keuangan pribadi dan dengan demikian mendorong tercapainya tujuan

keuangan yang telah ditetapkan. Selain itu, *Mental accounting* membantu para mahasiswa akuntansi UKAW Kupang untuk lebih memantau dan mengendalikan pengeluaran mereka. Dengan membagi uang mereka ke dalam kategori yang berbeda (misalnya, uang kuliah, uang saku, uang hiburan), mereka dapat lebih mudah mengetahui berapa yang mereka habiskan untuk setiap keperluan. Dengan memperkirakan pengeluaran untuk setiap kategori secara terpisah, mahasiswa dapat membuat anggaran yang lebih realistis dan dapat mereka ikuti. Hal ini, dapat membuat para mahasiswa merasa lebih teratur dalam mengelola uang mereka.

Dengan mempraktekkan *mental accounting* sejak dini, mahasiswa dapat membangun kebiasaan baik dalam mengelola keuangan mereka. Ini adalah keterampilan yang sangat berharga untuk dipelajari sejak awal, yang akan bermanfaat saat mereka memasuki dunia kerja atau memiliki tanggung jawab keuangan yang lebih besar di masa depan.

Pada hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *mental budgeting, self control, short term orientation*, tujuan keuangan yang ingin dicapai, banyaknya kebutuhan dan keinginan pada masa depan, serta biaya hidup yang tinggi pada mahasiswa fakultas ekonomi UKAW Kupang, sejalan dengan ilmu akuntansi.

5.2 Implikasi Teoritis

Implikasi teoritis dari hasil penelitian ini yaitu dapat menjadi empiris yang menjelaskan dampak *mental accounting* terhadap perencanaan keuangan mahasiswa fakultas ekonomi akuntansi UKAW Kupang, sehingga hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi kepentingan

keilmuan yang kemudian dapat dijadikan sebagai acuan maupun referensi untuk peneliti mendatang. Implikasi teoritis dalam penelitian ini adalah :

1. *Mental accounting* mempengaruhi cara individu merencanakan dan mengelola, dan mengalokasikan sumber keuangan mereka (Swacha-Lech & Solarz, 2019). Penerapan sikap *mental accounting* dapat membangun kemampuan untuk mengelola anggaran secara sistematis dan memfasilitasi perencanaan pendapatan dan pengeluaran yang efisien serta secara konsisten khususnya bagi mahasiswa. Mereka menjadi lebih *aware* terhadap berapa banyak uang yang mereka miliki, di mana uang tersebut digunakan, dan bagaimana mengalokasikan uang mereka secara lebih efektif.
2. Perencanaan keuangan merujuk kepada pengetahuan individu terkait situasi keuangannya sendiri yang dihasilkan oleh pemahaman keuangan dan memperlakukannya sebagai prasyarat mengambil keputusan keuangan secara efektif yang juga akan berdampak terhadap keuangan di masa depan (Dave Ramsey, 2019). Perencanaan keuangan dapat menjadi dorongan untuk para mahasiswa dalam mencapai tujuan keuangan yang diinginkan, dikarenakan perencanaan keuangan menjadikan kita sebagai pribadi yang lebih terkontrol dan selektif dalam penggunaan uang agar dapat mencapai tujuan atau target keuangan yang diinginkan.

5.3 Implikasi Terapan

Berdasarkan Kesimpulan penelitian yang diperoleh dan implikasi teoritis yang dibuat maka dikembangkanlah implikasi terapan yang diharapkan dapat

memberikan sumbangsi terhadap para mahasiswa fakultas ekonomi akuntansi UKAW Kupang, antara lain :

1. Perencanaan keuangan sejak dini membantu mahasiswa akuntansi membangun kebiasaan keuangan yang baik, seperti menabung secara teratur, berbelanja secara bijak, dan mengelola pendapatan dengan efisien. Kebiasaan ini akan bermanfaat sepanjang hidup mereka. Dengan melakukan perencanaan keuangan yang baik, mahasiswa akuntansi dapat mengelola keuangan mereka secara lebih efektif, mencapai tujuan keuangan mereka, serta mempersiapkan diri untuk masa depan yang lebih stabil dan sukses.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas populasi sehingga sampel yang digunakan menghasilkan data yang lebih akurat. Peneliti selanjutnya diharapkan menelaah kembali pertanyaan wawancara sehingga hasil yang di dapat bisa menginterpretasikan hal yang sebenarnya.