

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berkaitan dengan modifikasih permainan yang diterapkan dalam pembelajaran penjas di sekolah, (Gusril 2004) menyatakan bahwa modifikasi memiliki keuntungan dan efektivitasan, yang meliputi meningkatkan motivasi dan kesenang siswa dalam pembelajaran penjas. Orientasi pembelajaran dan permainan yang di modifikasi kedalam penjas yaitu menimbulkan rasa senang sehingga siswa akan termotivasi dalam melakukan kebugaran akan tercapai.

Berdasarkan fakta dari hasil penelitian diatas tentang Modifikasi Sarana Dan Prasarana Permaianan Bola Voli Terhadap Keterampilan Smash di SMAN 4 Kota Kupang maka peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Penerapan proses pelaksanaan modifikasi alat bola voli pada SMAN 4 Kota Kupang berjalan dengan baik, dengan alat yag di modifikasi bola, tiang, net/jaring dan lapangan bola voli yang di modifikasikan.
2. Modifikasi sarana dan prasarana bola voli pada siswa SMAN 4 Kota Kupang di lakukan dengan 3 (tiga) tahapan yaitu: pendahuluan, inti dan penutup.

B. Saran

1. Untuk mendapatkan hasil belajar yang tinggi, maka perlu memperhatikan minat belajar siswa/siswi. Untuk meningkat minat belajar dapat dilakukan dengan mantapkan tujuan belajar salah satu faktor penunjang kesuksesan.

2. Sebaiknya guru penjasorkes SMAN 4 Kota Kupang menerapkan modifikasi permainan bola voli karena berdasarkan penelitian yang saya lakukan terbukti dapat meningkatkan minat siswa/siswi dalam mengikuti pelajaran penjasorkes.
3. Dalam modifikasi sarana dan prasaran bola voli siswa/i SMAN 4 Kota Kupang sudah sangat baik dan aktif dalam pembelajaran bola voli, namun ada beberapa siswa yang harus di latih dalam melakukan passing dan servis dengan baik.