

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang keterampilan servis bola voli di SMA Negeri Kota Kupang maka dapat disimpulkan bahwa Langkah-langkah passing bawah dan atas telah diikuti oleh siswa sesuai dengan ketentuannya dan diperoleh hasil 60% (12 orang siswa) berkategori Baik, 40% (10 orang siswa) berkategori Cukup, sehingga hasil keterampilan servis bola voli berada pada kategori Baik.

B. Saran

Sesuai dengan hasil penelitian tentang keterampilan servis bola voli di SMA Negeri 7 Kota Kupang, maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Pihak sekolah agar dapat memfasilitasi kegiatan pembelajaran bagi siswa dapat termotivasi saat belajar.
2. Kepada guru penjasorkes agar dapat menerapkan metode pembelajaran yang dapat menjawab kebutuhan siswa dan penggunaan media-media pembelajaran untuk dapat merangsang siswa dalam pembelajaran.
3. Bagi siswa agar dapat antusias dan termotivasi dalam belajar dalam mengikuti setiap materi yang diberikan oleh guru.