

**TINJAUAN KETERAMPILAN SERVIS DALAM PERMAINAN BOLA  
VOLI PADA SISWA SMA NEGERI 7 KOTA KUPANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada  
Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**ARNOLDUS KALISTINUS NOKAS  
NIM. 19320098**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**

**KUPANG**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Arnoldus Kalistinus Nokas**, NIM. 19320098, dengan judul:  
“**Tinjauan Keterampilan Servis Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa SMA Negeri 7 Kota Kupang**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada  
tanggal 07 bulan Februari tahun 2024

### MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



**David Loba, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN. 0810017401



**Alventur Baun, S.Pd., M.Pd**  
NIDN. 0831089001

### MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR,



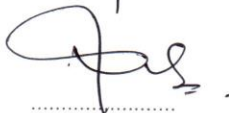



**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

## HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Arnoldus K. Nokas**, NIM. 19320098, dengan judul: “**Tinjauan Keterampilan servis dalam permainan Bola Voli pada SMA Negeri 7 Kota Kupang**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 07 bulan Februari tahun 2024 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 17 bulan Februari tahun 2024

### DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Fredik Edison Nope. S.Pd., M.Or	Penguji Utama	
Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd.,	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

### MENGESAHKAN

  
**Dra. Anggreini D. N. Rudidara, M.Si, Ph.D**  
NIDN. 0825086801

Ketua Program Studi PJKR  
  
**Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

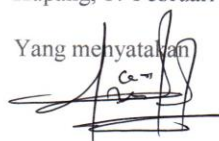
Nama : Arnoldus K. Nokas  
NIM : 19320098  
Semester : Sembilan(IX)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Tinjauan Keterampilan servis dalam permainan Bola  
Voli pada SMA Negeri 7 Kota Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 17 Februari 2024

Yang menyatakan



Arnoldus K. Nokas  
NIM. 19320098

Materai 9000

**MOTTO**

***“PERCAYALAH KEPADA TUHAN DENGAN SEGENAP HATIMU DAN JANGANLAH  
BERSANDAR KEPADA PENGERTIANMU SENDIRI”***

**(Amsal 3: 5)**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus yang Mahakuasa yang selalu menolong dan menopang saya dengan cinta dan kasih-Nya
2. Kedua orang tua tersayang Bapak Nimrod Nokas dan Mama Seravina Ane yang selalu memberi nasehat, dukungan, doa dan motivasi kepada saya.
3. Untuk kakak-kakak tercinta kakak Alit Nokas, kakak Engel Nokas, kakak Yoris Nokas, kakak Osem Tennis serta Keluarga yang selalu mendukung.
4. Almamater tercinta Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

## KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas petunjuk dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Tinjauan Keterampilan Servis Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa SMA Negeri 7 Kota Kupang”** ini dapat penulis selesaikan dengan baik tanpa adanya halangan yang berarti. Peneliti juga mengucapkan terima kasih sebagai rasa hormat kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, saran, maupun motivasi dalam proses penulisan proposal ini, antara lain:

1. Prof. Dr. Godlief F. Neonufa, MT., Selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah bantu penenliti selama masa perkuliahan
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. David Loba, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan petunjuk dan motivasi kepada peneleti dalam proses penulisan naskah skripsi ini hingga selesai
5. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd., Selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan petunjuk dan motivasi kepada peneleti dalam proses penulisan naskah skripsi ini hingga selesai
6. Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or., selaku Dosen Penasehat Akademik, yang telah memberikan saran-saran dan motivasi sehingga peneleti mampu menyelesaikan penulisan naskah skripsi ini hingga selesai
7. Bapak/Ibu Dosen Mata kuliah pada program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang selama ini sudah

memberikan ilmu sejak awal akhir perkuliahan.


8. Kepada orang tua peneliti, yang selalu memberikan dorongan moril atau material yang



Semoga Tuhan Yang Maha Esa. memberikan balasan kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang olahraga dan penelitian ilmiah.

Kupang, 17 Februari 2024

Peneliti



**Arnoldus Kalistinus Nokas**  
NIM. 19320098

## DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Batasan Masalah .....	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian .....	3
F. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Hakikat Keterampilan.....	6
2. Keterampilan Dasar Permainan Bola Voli .....	7
3. Hakikat Permainan Bola Voli .....	8
B. Teknik Dasar Permainan Bola Voli .....	9
1. Teknik Servis.....	9
C. Keterampilan Servis Bola voli .....	9

1. Teknik Servis Atas.....	10
2. Teknik Servis Bawah.....	11
D. Kerangka Berpikir.....	12
BAB III METODE PENELITIAN .....	13
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	13
1. Pendekatan penelitian .....	13
2. Jenis penelitian.....	13
B. Desain Penelitian .....	14
C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator .....	14
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	14
1. Tempat penelitian.....	14
2. Waktu penelitian .....	15
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i> .....	15
1. Populasi.....	15
2. Sampel.....	16
3. Teknik <i>Sampling</i> .....	16
F. Instrumen Penelitian .....	18
G. Teknik Analisis Data.....	19
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A.....	
Demografi Sampel Penelitian .....	23
B.....	Hasil
Penelitian .....	24
C.....	Pembahasa
n.....	29

BAB V. PENUTUP .....	30
A. ....	Simpulan
.....	30
B. ....	Saran
.....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	31

## DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1 Kerangka Berfikir .....	11
Tabel 3.1 Variabel, Defenisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator .....	13
Tabel 3.2 Tabel Penelitian .....	14
Tabel 3.3 Norma Tes Keterampilan Boli Voli.....	19

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Tahapan Melakukan servis Bawah Bola Voli.....	12
Gambar 2.2. Tahapan Melakukan Servis Atas Bola Voli.....	13
Gambar 2.3. Kerangka Berpikir.....	14
Gambar 3.1. Lapangan Tes Tes Servis .....	21
Gambar 4.1. Sampel Penelitian.....	24
Gambar 4.2. Pelaksanaan Keterampilan Servis Bawah.....	26
Gambar 4.3. Pelaksanaan Tes Keterampilan Servis Atas .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian.....	33
Lampiran 2. Surat selesai penelitian .....	34
Lampiran 3. Instrumen penelitian .....	35
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	37
Lampiran 5. Bukti analisis data .....	39
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian .....	40

## ABSTRAK

### TES KETERAMPILAN SERVIS BOLA VOLI DI SMA NEGERI 7 KOTA KUPANG

Arnoldus K. Nokas<sup>1\*</sup>, Fredik E. Nope<sup>2</sup>, Alventur Baun<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia  
email. arnonokas@mail.com

**Latar belakang:** Menguasai teknik dasar merupakan modal utama untuk melakukan olahraga ini dan dalam cabang olahraga bola voli terdapat beberapa teknik dasar yang dapat dipelajari, di antaranya *servis*, *passing*, *smash*, dan *blocking*. Passing adalah mengoperkan bola kepada teman seregunya dengan gerakan tertentu, sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada regu lawan dan terdapat teknik dasar passing bawah dan atas dalam permainan bola voli.

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui keterampilan servis bola voli di SMA Negeri 7 Kota Kupang

**Metode penelitian:** Pendekatan dan jenis penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif, Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik tes keterampilan bola voli.

**Hasil dan pembahasan:** Hasil penelitian tentang tentang tes keterampilan servis bola voli bagi siswa SMA Negeri 7 Kota Kupang maka diperoleh 60% (12 orang siswa) berkategori Baik dan 40% (8 orang siswa) berkategori Cukup.

**Simpulan:** Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan maka dapat disimpulkan bahwa keterampilan servis bola voli siswa SMA Negeri 7 Kota Kupang berada pada kategori Baik dengan presentasi 60%.

**Kata kunci:** Tes, Keterampilan, Servis bola voli



## ABSTRACT

### **VOLLEYBALL SERVICE SKILLS TEST AT SMA Negeri 7 Kupang City**

Arnoldus K. Nokas<sup>1\*</sup>, Ramona M. Mae<sup>2</sup>, Alventur Baun<sup>3</sup>

1,2,3 Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia  
e-mail. arnonokas@mail.com

**Background:** Mastering basic techniques is the main asset for playing this sport and in volleyball there are several basic techniques that can be learned, including serving, passing, smashing and blocking. Serve is a ball hit behind the end line of the court beyond the net into the opponent's area. Serve strokes are made at the start and after each error occurs in a volleyball game.

**Research objective:** To determine volleyball serving skills at SMA Negeri 7 Kupang City

**Research method:** The approach and type of research uses descriptive quantitative. The data analysis technique in this research uses the volleyball skills test technique.

**Results and discussion:** The results of the research regarding the volleyball service skills test for students at SMA Negeri 7 Kupang City showed that 30% (10 students) were in the Good category, 60% (10 students) were in the Fair category and none were in the Poor or Poor category.

**Conclusion:** Research activities have been carried out by students with the lower and upper service steps being followed by students in accordance with the provisions. The results of students' passing skills need to be improved from the fair to good category through media modification, the application of learning methods and strategies that can improve students' volleyball serve learning outcomes.

**Keywords:** *Skills; Volleyball serve*

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Arnoldus K. Nokas
2. Tempat/ tanggal lahir : Taesnenis, 08 oktober 2000
3. Alamat : Desa penfui Timur, Lanudal, Kec. Kupang  
Tengah
4. Nomor *handpone* : +62 81351096107
5. Alamat email : [-arnolduskalstinusnokas@gmail.com](mailto:-arnolduskalstinusnokas@gmail.com)
6. Nama Ayah : Nimrod Nokas
7. Nama Ibu : Seravina Ane Meomanu

### B. Riwayat pendidikan

1. SDK Manak (2006-2012)
2. SMPSK Mimbar Budi Manufui (2012-2015)
3. SMAK Warta Bakti Kefamenanu (2015-2018)