

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa Tumbuhan obat yang ditemukan di Desa Lidabesi, Desa Lidamanau dan Desa Limakoli sebanyak 33 jenis tumbuhan obat dan 26 jenis penyakit. Organ tumbuhan yang digunakan untuk pengobatan tradisional adalah daun, umbi, batang, pucuk, biji, buah, akar dan kulit adapun cara pengolahan tumbuhan obat yaitu dengan cara direbus, direndam, dikunyah, dibakar, dipanggang, ditumbuk, ditempelkan dan langsung digunakan.

B. Saran

Adapun saran yang dapat penulis ajukan setelah melakukan penelitian ini :

1. Perlu upaya untuk melakukan pelestarian dan pengetahuan tentang tumbuhan obat pada generasi muda sebagai budaya atau warisan dari orang tua dulu.
2. Perlu meningkatkan upaya budidaya tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional.
3. Untuk penelitian selanjutnya tidak hanya melakukan penginventarisasian tetapi lebih ke etnobotani pada tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Lidabesi, Desa Lidamanu dan Desa Limakoli Kecamatan Rote Tengah Kabupaten Rote Ndao.