

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari peserta didik kelas V SD GMT Namosain terhadap pembelajaran bola basket dengan ring yang di modifikasi menggunakan hulahoop maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1 Penerapan proses pelaksanaan pembelajaran *shooting* bola basket dengan ring yang dimodifikasi menggunakan hulahoop pada siswa kelas V SD GMT Namosain berjalan dengan baik, dengan ring yang suda di modifikasi menggunakan hulahoop lebi sederhana dan muda bagi siswa dalam mempelajari teknik shuting bola basket sehinga siswa dapat belajar lebi atif dan gembira

2 Pembelajaran bola basket materi *shooting* dengan ring yang di modifikasi menggunakan hulahoop pada siswa kelas V SD GMT Namosain dilakukan dengan 3 (Tiga) tahapan yaitu : Pendahuluan, Inti dan Penutup

3 Pembelajaran bola basket materi *shooting* dengan ring yang di modifikasi menggunakan hulahoop pada siswa kelas V SD GMT Namosain suda bisa diterapkan dalam proses pembelajaran bola basket sehinga dapat membuat siswa lebi aktif dalam belajar dan siwa dapat belajar degan senag karena mereka dimudahkan dalam proses pembelajaran dengan ring yang suda di modifikasi menggunakan hulahoop

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memberikan kontribusi atau saran sebagai berikut :

1 Bagi Siswa

Dalam pembelajaran bola basket menggunakan ring yang dimodifikasi menggunakan hula hoop pada materi *shooting* bola basket suda cukup baik namun penerapan ini harus terus dilakukan agar dapat meningkatkan kemampuan shuting siwa

2 Bagi Guru Penjasorkes

Guru penjasorkes harus mampu menguasai materi pembelajaran bola basket dan harus selalu menemukan ide-ide yang dapat memudahkan siswa dalam proses pembelajaran salasatu contohnya adalah dengan melakukan modifikasi ring bola basket menggunakan hulahop

3 Bagi Kepala Sekolah

Harus melihat aktivitas guru ketika mengajar dan juga harus melakukam pengadaan sarana dan prasarana yang memadai sehingga siswa melakukan pembelajaran dengan baik dan efektif

4 Pemerintah

Diharapkan untuk membantu sarana dan prasarana di sekolah agar dapat melancarkan proses belajar mengajar pada pembelajaran praktek olahraga