

ABSTRAK

“MODIFIKASI RING BOLA BASKET MENGGUNAKAN HULA HOOP PADA PROSES PEMBELAJARAN PJOK MATERI *SHOOTING* DI KELAS V SD GMT NAMOSAIN”

Riky Kore Tome ^{1*}, M.Rambu Wasak, ^{2*}, Yahya J Palinata, ^{3*}

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. rkoretome@gmail.com

Latar Belakang : *Shooting* dalam olahraga bola basket adalah suatu usaha untuk memasukkan bola ke dalam keranjang dengan cara menembak proses pembelajaran *shooting* bola basket siswa kelas V SD GMT Namosain yang kurang efektif.akibat ring bola basket yang terlalu tinggi

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui “Modifikasi Ring Bola Basket Menggunakan Hula Hoop di SD GMT Namosain

Metode Penelitian : menggunakan metode deskriptif kualitatif yang digunakan sebagai cara atau prosedur untuk memecahkan suatu masalah.

Hasil dan Pembahasan : Hasil Penelitian tentang modifikasi ring bola basket menggunakan hulahoop pada proses pembelajaran PJOK materi *shooting* di kelas V SD GMT Namosain Penerapan proses pelaksanaan pembelajaran *shooting* bola basket dengan ring yang dimodifikasi menggunakan hulahoop pada siswa kelas V SD GMT Namosain berjalan dengan baik, dengan ring yang suda di modifikasi menggunakan hulahoop lebi sederhana dan muda bagi siswa dalam mempelajari teknik *shooting* bola basket sehinga siswa dapat belajar lebi atif dan gembira dalam belajar dan siwa dapat belajar degan senag karena mereka dimudahkan dalam proses pembelajaran dengan ring yang suda di modifikasi menggunakan hulahoop sehinga mereka bisa lebi cepat menguasai teknik *shooting* boba basket.

Simpulan : Penelitian ini menunjukkan bahwa Hasil Penelitian tentang modifikasi ring bola basket menggunakan hulahoop pada proses pembelajaran PJOK materi *shooting* di kelas V SD GMT Namosain perlu di terapkan karna ini adala sala satu cara yang kreatif dlam meningkatkan keaktifan siswa dalam belajar

Kata Kunci : *Pembelajaran, shooting, hulahoop, bola basket*

Abstract

Modification of Basketball Hoop Using Hula Hoop in Physical Education Learning Process on Shooting Material in Class V of GMIT Namosain Elementary School

Riky Kore Tome ^{1*}, M. Rambu Wasak, ^{2*}, Yahya J Palinata, ^{3*}

^{1,2,3}Department of Physical Education, Health, and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email: rkoretome@ gmail.com

Background: *Shooting* in basketball is to put the ball into the basket by *shooting*. The learning process of basketball shooting in class V of GMIT Namosain Elementary School is less effective because the basketball hoop is too high.

Research Objectives: To determine the effect of modifying the basketball hoop using a hula hoop on the learning process of physical education and health subject on shooting material in class V of GMIT Namosain Elementary School.

Research Methods: Qualitative descriptive research.

Results and Discussion: The implementation of the hula hoop ring in basketball shooting learning in class V of GMIT Namosain Elementary School went well. The hula hoop ring is simpler and easier for students to learn *shooting* techniques. Students are more active, happy, and quickly master *shooting* techniques with the hula hoop ring.

Conclusion: Modification of the basketball hoop with a hula hoop can improve students' activeness in learning.

Keywords: *Learning, basketball shooting, hula hoop*