

**MODIFIKASI RING BOLA BASKET MENGGUNAKAN
HULA HOOP PADA PROSES PEMBELAJARAN PJOK
MATERI *SHOOTING* DI KELAS V
SD GMT NAMOSAIN**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



RIKY KORE TOME

NIM. 19320134

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG**

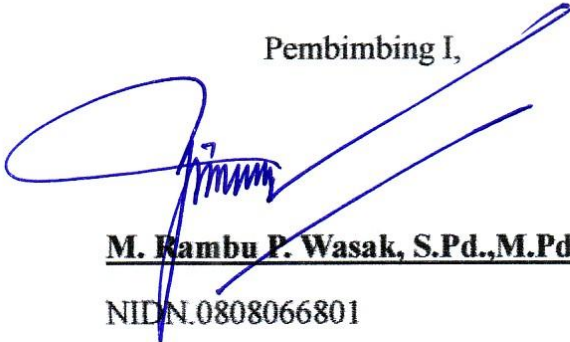
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Atas Nama **Riky Kore Tome**, NIM. 19320134, dengan judul :
“Modifikasi Ring Bola Basket Menggunakan Hulahoop Pada Proses Pembelajaran PJOK Materi Shooting di Kelas V SD GMT Namosain” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27 bulan April tahun 2024.


MENYETUJUI

Pembimbing I,



M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd
NIDN.0808066801

Pembimbing II



Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or
NIDN. 0831018901

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR







Ramona M. Mac, S.Pd, M.Or
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi Atas Nama **Riky Kore Tome**, NIM. 19320134, dengan judul :
“Modifikasi Ring Bola Basket Menggunakan Hulahoop Pada Proses Pembelajaran PJOK Materi *Shooting* di Kelas V SD GMT Namosain“ telah dipertanggung jawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 bulan April tahun 2024, dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 30 bulan April tahun 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
Agustinus J. Nafie, S.Pd.,M.Or	Penguji Utama	
Pnatmo Welhelmina Masi, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota	
M. Rambu P. Wasak, S.Pd.,M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 11/07-2024
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NIDN. 0825086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riky Kore Tome
NIM : 19320134
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Modifikasi Ring Bola basket menggunakan hula hoop pada proses pembelajaran pjok materi *shooting* diKelas V SD GMIT Namosain

Menyatakan Bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **Original dan bebas Plagiasi**. Bilamana dikemudian hari di jumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 25 April 2024

Yang Menyatakan



Riky kore tome
NIM. 19320134

MOTTO

**“KARENA MASA DEPAN SUNGGUH ADA,DAN
HARAPAN MU TIDAK AKAN HILANG ”**

(AMSAL 23:18)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan studinya di bangku perkuliahan dengan baik
2. Bapak Yonatan Banggu Djawa , dan Mama Karina Kore Tome , yang telah melahirkan, membesarkan, mendidik, membiayai dan mendoakan peneliti dengan penuh ketulusan dan kasih sayang, serta memenuhi segala kebutuhan moril dan materil peneliti.
3. Saudara - saudara tercinta (KK Welhemus Kore Tome , KK Aprianto Kore Tome, KK Matesen Kore Tome, Adik Karel Kore Tome, Adik Nataniel Kore Tome,) yang telah memberikan semangat dan motivasi serta mendoakan keberhasilan peneliti.
4. Sahabat Terkasih (Stefanus Raja, Antonius Oki, Patrykch Berry Nenabu, Novaris Nomleni, Ferdinandus Luty dan Elisabet Hoar Klau) yang telah meluangkan waktunya serta memberikan ide dan dukungan untuk penyusunan skripsi ini.
5. Keluarga besar di Sabu (Kore Tome) dan Keluarga Besar Banggu yang selalu menantikan keberhasilan peneliti.
6. Teman – teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP UKAW-Kupang, Angkatan 2019 (Petrik,Toni,Stef,Intosius,Hans,Faris,Elis) dan semua teman-teman yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya
7. Almamater Yang Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur yang Berlimpah Peneliti panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Kemurahan dan penyertaan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Modifikasi Ring Bola Basket Menggunakan Holahoop Pada Proses Pembelajaran Pjok Materi Shooting Di Kelas V SD GMT Namosain”** ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk mendapatkan tujuan dan cita-cita yang diimpikan serta dinantikan tidak mudah, impian tersebut haruslah memerlukan waktu, perjuangan kerja keras dan pengorbanan. Perjalanan yang penuh dengan tantangan selama proses pembuatan skripsi ini akhirnya dapat diatasi berkat bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak :

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M., Si, Ph.D Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd. M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. M. Rambu P. Wasak, S.Pd, M.Pd. selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, menyumbang pikiran dan tenaga yang sangat berguna dalam mengarah dan membimbing peneliti.
5. Yahya J. Palinata. S.Pd., M.Or, selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu dan membekali peneliti dalam ilmu pengetahuan, didikan dan bimbingan hingga peneliti bisa sampai ke tahap penyelesaian skripsi ini.
6. Pnatmo Welhelmina Masi, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Penasehat Akademik, yang telah memberikan saran – saran dan motivasi sehingga peneliti mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.

7. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
8. Tersiana Wila Here, S.Pd, selaku kepala SD GMIT NAMOSAIN bersama staf yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian ini.
9. Drs. Imanuel Mikael Eliaser Buan,MM., selaku Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Kupang yang sudah memberi kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
10. Fahrensy P.Funay,SE.,M.SI, Selaku Penjabat Wali Kota Kupang yang sudah memberi kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu peneliti siap menerima saran dan kritik dari berbagai pihak demi meningkatkan kualitas ilmu pengetahuan. Tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Kupang 25 April 2024

Peneliti



Riky Kore Tome
NIM. 19320134

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BIODATA PENULIS.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Modifikasi.....	10
B. Pembelajaran.....	15
B. Hakikat Permainan Bola Basket.....	18
C. Peraturan Resmi Permainan Bola Basket.....	22
D. Teknik Permainan Olahraga Bola Basket.....	26
E. Hakikat Permainan <i>Hulahoop</i>	30
F. Kerangka Berpikir.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	32
B. Desain Penelitian.....	33
C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi dan Indikator.....	33
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35

E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.....	35
F. Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Teknik Analisis Data.....	39
H. Pengujian Keabsahan Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Demografi Informan Penelitian.....	43
B. HASIL OBSER VASI.....	48
C. Hasil Penelitian	55
C. PEMBAHASAN	62
BAB V PENUTUP	67
A. Simpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator.....	28
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	29
Tabel 4.1 Data Peserta Didi	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 lapangan asli.....	22
Gambar 2.2.lapangan modifikasi	22
Gambar 2.3. kerangka berpikir.....	26
Gambar 4.1 papan sekola	35
Gambar 4.2 lapangan	35
Gambar 4.3 ring modifikasi	39
Gambar 4.5 simpritan.....	40
Gambar 4.6. Peserta Didik Melakukan baris berbaris.....	40
Gambar 4.7 peserta didik berdoa	41
Gambar 4.8Peserta Didik Melakukan statis	42
Gambar 4.9. Peserta Didik Melakukan dinamis.....	43
Gambar 4.10. Peserta Didik Melakukan bermain bola basket.....	44
Gambar 4.11. Peserta Didik Melakukan Gerakan pendinginan.....	45
Gambar 4.12. Peserta Didik Melakukan doa penutup	46
Gambar 4.13Peneliti Wawancara Guru PJOKk.	47
Gambar 4.14. Peneliti Wawancara Guru PJOK.....	48
Gambar 4.15. Peneliti Wawancara Peserta Didik	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	57
Lampiran 3. Instrumen wawan cara guru pjok.....	58
Lampiran 4. instrumen observasi	63
Lampiran 5. Bukti hasil wawancara guru pjok	66
Lampiran 6. Bukti hasil wawancara siswa.....	68
Lampiran 7. Foto Kegiatan Penelitian	69

BIODATA PENULIS



A Identitas

1. Nama : Riky Kore Tome
2. Tempat/tanggal lahir : halla 24 Februari 2000
3. Agama : Kristen Protestan
4. Alamat : Welolon, RT.003/RW.001 Desa ledeana
Kec.sabu barat, Kab. Sabu rajjua
5. Nomor *handphone* : +62 82384824849
Alamat email: rkoretome@gmail.com
6. Nama Ayah : Yonatan Banggu Djawa
7. Nama Ibu : Karina Kore Tome

B Riwayat Pendidikan

1. SD GMIT Rae Li,u (2007-2013)
2. SMP Negeri 3 Sabu barat (2013-2016)
3. SMA Negeri 1 Sabu barat (2016-2019)
4. Perguruan Tinggi (2019-2024)