

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Penjasorkes merupakan proses pendidikan yang memanfaatkan aktifitas jasmani yang direncanakan secara sistematis bertujuan untuk mengembangkan dan meningkatkan individu secara organik, perseptual, kognitif dan emosional, dalam kerangka sistem Pendidikan Nasional (Dispendiknas 2003:6). Menurut Wawan Suherman (2004:23) Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan adalah suatu proses pembelajaran melalui aktivitas jasmani yang didesain untuk meningkatkan kebugaran jasmani, mengembangkan keterampilan motorik, pengetahuan dan perilaku hidup sehat dan aktif dan sikap sportif serta kecerdasan emosi.

Berdasarkan kutipan di atas, maka jelaslah bahwa pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang diajarkan di sekolah mempunyai peran yang sangat penting yaitu memberikan kesempatan kepada siswa untuk terlibat langsung dalam berbagai pengalaman belajar melalui aktifitas jasmani yang dilakukan secara sistematis. Pembekalan pengalaman belajar itu diarahkan untuk membina pertumbuhan fisik dan pengembangan psikis yang lebih baik, sekaligus membentuk pola hidup sehat. Melihat passing bawah yang baik langkah passing yang benar.

Bola voli masuk dalam kurikulum Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan menjadi cabang olahraga wajib yang harus dipelajari oleh semua peserta

didik. Dalam permainan bola voli terdapat teknik dasar yang mencakup servis, passing, smash dan membendung (*block*). Melalui bola voli juga diharapkan untuk menumbuhkan nilai-nilai seperti kejujuran, sportifitas, pantang menyerah dan tanggung jawab. Dalam proses pembelajaran bola voli berlangsung di SMP Negeri Bati ada beberapa siswa yang kesulitan saat melakukan passing sehingga mereka sulit untuk melakukan passing atas bola ke temannya. Untuk melakukan passing atas yang akurat pandangan kita harus terarah pada arah datangnya bola, lalu posisi kaki saat kita berdiri sesuai dengan kenyamanan, lalu salah satu kaki harus berada di depan, atau kaki di buka selebar bahu, lalu kedua tangan kita harus dibuka sesuai lingkaran bola dan kedua jari tangan berada di atas kepala untuk menerima bola dengan cara melakukan passing atas sehingga bola yang akan kita melakukan passing bisa terarah ke teman yang akan melakukan umpan kepada seorang penyerang.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan oleh penulis yang berkolaborasi dengan guru penjasorkes di SMP Negeri Bati dimana saat itu para siswa sedang mengikuti proses belajar mengajar saya melihat bahwa siswa dalam melakukan passing bawah tetapi banyak siswa yang hilang konsentrasi saat melakukan passing. “Berdasarkan permasalahan diatas maka penulis ingin meneliti tentang Pembelajaran Passing Bola Voli Bagi Siswa SMP Negeri Bati”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Sesuai dengan latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut :

1. Kurangnya pemahaman siswa terhadap teknik dasar passing atas dalam permainan bola voli.
2. Kurangnya keterampilan dalam penguasaan teknik dasar passing atas dalam permainan bola voli.

#### **C. Batasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka yang menjadi focus dalam penelitian ini, adalah Pembelajaran Passing Atas Bola Voli Bagi Siswa SMP Negeri Bati.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan batasan masalah di atas, maka rumusan masalah dari peneliti ini adalah bagaimana Pembelajaran Passing Atas Bola Voli Bagi Siswa SMP Negeri Bati?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan dari peneliti ini adalah untuk mengetahui Pembelajaran Passing Atas Bola Voli Bagi Siswa SMP Negeri Bati

#### **F. Manfaat Penelitian**

1. Manfaat akademis
  - a. Penelitian ini diharapkan sebagai informasi bagi siswa dalam mengetahui teknik dasar pada permainan bola voli.

b. Penelitian ini dapat menambahkan kajian teori untuk digunakan dalam penelitian yang sejenis mengenai Tinjauan Tentang Teknik Dasar Pada Permainan Bola Voli.

2. Manfaat praktis

a. Bagi orang tua

Meningkatkan peran orang tua dan rasa tanggung jawab dalam mengawasi, mendidik, dan membimbing anak-anaknya untuk mencapai tujuan pembelajaran yang maksimal.

b. Bagi Siswa

Melalui pembelajaran penjasorkes di harapkan untuk siswa harus tetap belajar tentang teknik dasar dalam permainan bola voli

c. Bagi guru

Menanamkan kreativitas guru dalam usaha pembenahan pembelajaran yang baik.

d. Bagi sekolah

Membangun kreatif guru untuk mengembangkan model pembelajaran teknik dasar pada permainan bola voli.