

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Hasil penelitian ini dilakukan untuk mengetahui media atau audio visual yang digunakan oleh guru PJOK dalam mengembangkan materi pencak silat di SMA Kristen 2 Soe. Melalui penelitian ini maka peneliti menyimpulkan bahwa guru PJOK dalam mengembangkan pencak silat di SMA Kristen 2 Soe berjalan efektif maka guru PJOK harus menciptakan :

1. Memodifikasi metode pembelajaran

Kemampuan ini merupakan sebuah bentuk kemampuan seorang guru untuk melaksanakan pembelajaran agar tetap dapat menyampaikan materi secara efektif dan efisien untuk tercapainya sebuah pembelajaran namun tetap sesuai dengan buku guru dan buku siswa. Selanjutnya guru punya alternatif dengan merubah sedikit model dan metode pembelajaran yang sudah dibuat sedemikian mungkin agar siswa tidak mengalami kesulitan saat pembelajaran sedang berlangsung di kelas.

2. Menerapkan pembelajaran media elektronik dan ruang kelas

Dalam menerapkan teknologi dalam pembelajaran belum dilakukan secara maksimal kepada peserta didik dengan adanya penggunaan teknologi bisa menunjang pembelajaran menjadi lebih baik dengan menggunakan LCD atau Proyektor untuk menyampaikan materi sikap kuda-kuda pada pencak silat atau memberikan salah satu contoh video pembelajaran kepada peserta didik atau guru bisa mempraktekkan secara langsung dengan menggunakan ruang Aula maupun ruang kelas sebagai tempat untuk mempraktekan sikap kuda-kuda agar peserta didik dapat memahami pembelajaran sikap kuda-kuda pada pencak silat.

B. Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain :

1. Bagi Guru PJOK

Diharapkan guru PJOK lebih mengetahui tentang penggunaan media belajar siswa dalam mengembangkan sikap kuda-kuda pada pencak silat dapat memaksimalkan kinerja dalam proses pembelajaran PJOK dan penelitian ini dapat dijadikan gambaran atau masukan bagi Guru.

2. Bagi Siswa

Bagi *seluruh* siswan diharapkan dapat lebih mampu lagi dalam meningkatkan kegiatan belajar agar tujuan pembelajaran dapat tercapai dengan baik.