

**PEMANFAATAN MEDIA PEMBELAJARAN (AUDIO VISUAL) PADA  
MATERI PEMBELAJARAN PENCAK SILAT SISWA KELAS XI DI SMA  
KRISTEN 2 SOE**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**DODY RONALDRI LOPSAU  
17321553**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Dody Ronaldri Lopsau**, NIM. 17321553, dengan judul:  
**"Pemanfaatan Media Pembelajaran (Audio Visual) pada Materi Pembelajaran Pencak Silat Siswa Kelas Xi Di Sma Kristen 2 Soe**  
"telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 06, bulan April, tahun 2024"

### MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0802026601

Pembimbing II



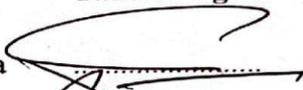
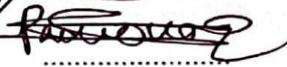
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0831089001



## HALAMAN PENGESAHAN

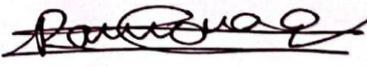
Skripsi atas nama **Dody Ronaldri Lopsau**, NIM 17321553, dengan judul: **“Pemanfaatan Media Pembelajaran (Audio Visual) pada Materi Pembelajaran Pencak Silat Siswa Kelas Xi Di Sma Kristen 2 Soe”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 06, bulan April, tahun 2024 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 27, bulan Mei, tahun 2024

## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota	
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN

  
Dekan FKIP  
**Dra. Anggreini D.N. Ropidara, M.Si, Ph.D**  
NIDN. 08025086801

Ketua Program Studi PJKR  
  
**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dody Ronaldri Lopsau  
NIM : 17321553  
Semester : Empat Belas (XIV)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Pemanfaatan Media Pembelajaran (Audio Visual) pada Materi Pembelajaran Pencak Silat Siswa Kelas Xi Di Sma Kristen 2 Soe

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 02 Mei 2024

Yang menyatakan



Dody Ronaldri Lopsau  
NIM. 17321553

**MOTTO**

**SAAT TUHAN YANG MEMEGANG KENDALI, PERCAYALAH LANGKAHMU  
TIDAK AKAN PERNAH SALAH DAN HIDUPMU SELALU DI BERKATI  
OLEHNYA**

***(YULIANA TONY)***

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus sang Juru Selamat.
2. Ayah Simeon Lopsau dan Ibu tercinta Yuliana Toni/Lopsau yang telah membersarkan, membina, mendoakan, dan selalu mengharapkan akan keberhasilan peneliti sampai saat ini.
3. Adik Mariani Lopsau dan Adik Esau Lopsau yang selalu mendo'akan keberhasilan peneliti.
4. Mama Angkat Tersia Patnay dan Nenek tercinta Helsina Hauteas/Patnay yang selalu memberikan *suport*, motivasi, dan doa yang sangat tulus demi keberhasilan peneliti.
5. Mama Besar Susana Toni S.Pd dan Kaka Julianto Naklui S.Pd yang telah memberikan dukungan yang sangat tulus demi keberhasilan peneliti.
6. Nenek Yakomina Tahun/Ato yang selalu memberikan dukungan melalui do'a yang sangat tulus bagi peneliti.
7. Keluarga besar Lopsau, dan Toni/Patnay yang selalu memberikan motivasi, dan dukungan do'a yang tulus bagi peneliti sampai saat ini.
8. Keluarga besar SMA Kristen 2 Soe, yang telah mengijinkan dan memberikan arahan dalam melakukan penelitian pada SMA Kristen 2 Soe.
9. Rekan Mahasiswa PJKR A Angkatan 2017 yang menjadi salah satu motivasi untuk segerah menyelesaikan skripsi ini.
10. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul **“Pemanfaatan Media Pembelajaran (Audio Visual) pada Materi Pembelajaran Pencak Silat Siswa Kelas Xi Di Sma Kristen 2 Soe”**.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu peneliti dengan baik dalam bentuk dukungan moril, untuk itu peneliti mengucapkan limpah terima kasih yang sebesar–besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan, Sekaligus Dosen Pembimbing I Yang Sudah Mendukung, Membimbing, Dan Selalu Korektif Dalam Penyelesaian Skripsi ini.
4. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd Selaku Pembimbing II Yang Sudah Mendukung, Membimbing, Dan Selalu Korektif Dalam Penyelesaian Skripsi Ini.
5. Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or Selaku Penasehat Akademik.
6. Bapak/Ibu Dosen pengajar beserta Staf pada program studi PJKR FKIP UKAW Kupang.
7. Drs. Marinus Jawa, M.Si selaku Kepala Dinas Penanaman Modal dan satu pintu provinsi Nusa Tenggara Timur yang memberikan surat izin penelitian.
8. Jordan M.I.I. Betty selaku Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Kabupaten Timor Tengah Selatan yang sudah memberikan surat izin penelitian
9. Simon Benu, S.Pd., Selaku Kepala Sekolah SMA Kristen 2 Soe bersama staf guru yang sudah memberikan waktu penelitian untuk melakukan penelitian di SMA Kristen 2 Soe..
10. Egusem P. Tahun, ST., MM., Selaku Bupati Kabupaten Timor Tengah Selatan.

Tidak ada yang dapat peneliti berikan kepada mereka selain ucapan terima kasih dan iringan doa, sehingga Allah membalas semua kebaikan mereka. Kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya skripsi ini sangat peneliti harapkan. Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya pada peneliti dan pembaca pada umumnya.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
BIODATA PENULIS .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA .....	6
A. Pembelajaran Penjas Orkes .....	6
B. Media Pembelajaran .....	6
C. Pembelajaran Pencak Silat .....	7
D. Materi Bela Diri PJOK .....	17
E. Faktor-faktor Pembelajaran .....	19
F. Kerangka Berpikir .....	19
BAB III. METODE PENELITIAN .....	21

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	21
1. Pendekatan .....	21
2. Jenis .....	21
B. Desain Penelitian .....	21
C. Variable, Defenisi Konseptual, Operasionalisasi dan Indikator .....	22
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
1. Tempat .....	24
2. Waktu .....	24
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian dan Teknik Penentuan Informan..	24
1. Peran Peneliti .....	24
2. Informan Penelitian .....	25
3. Teknik Penentuan Informan .....	25
F. Teknik Pengumpulan Data .....	25
G. Teknik Analisis Data .....	26
H. Pengujian Keabsahan Data .....	27
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A. Demografi Informan Penelitian .....	28
B. Visi dan Misi SMA Kristen 2 Soe .....	29
C. Hasil Penelitian .....	30
1. Biodata Siswa Kelas XI .....	30
2. Hasil Wawancara Guru PJOK .....	31
3. Hasil Wawancara Dengan Siswa .....	34
D. Pembahasan .....	37
<b>BAB V. PENUTUP .....</b>	<b>39</b>
A. Simpulan .....	39
B. Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 .....	22
Table 3.2 .....	24
Table 4.1 .....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 .....	11
Gambar 2.1 .....	33
Gambar 3.1 .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	43
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian .....	44
Lampiran 3. Instrumen Penelitian .....	45
Lampiran 4. Bukti Pengumpulan Data .....	51
Lampiran 5. Bukti Analisis Data .....	52
Lampiran 6. Foto Kegiatan Penelitian .....	53

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Dody Ronaldri Lopsau
2. Tempat/ tanggal lahir : Oni, 01 Desember 1998
3. Alamat : Jl. Jati Rosa, RT. 013/ RW. 005, Oesapa, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 81299647064
5. Alamat email : [lopsaudody@gmail.com](mailto:lopsaudody@gmail.com)
6. Nama Ayah : Simeon Lopsau
7. Nama Ibu : Yuliana Toni

### B. Riwayat pendidikan

1. TK Harapan Nunumeu, Soe (2004-2005)
2. SD Inpres Nunumeu, Soe (2005-2011)
3. SMP Kristen 1 Soe (2011-2014)
4. SMA Kristen 2 Soe (2014-2017)
5. Universitas Kristen Artha Wacana Kupang ( 2017-2024)