

**PEMBELAJARAN GERAK MANIPULATIF MELALUI
LEMPAR, TANGKAP BOLA KECIL PADA SISWA KELAS IV
SEKOLAH DASAR GMT OEBELO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**ABDULFUS EFREM MOLO
NIM. 19320154**


**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Abdulfus Efrem Molo**, NIM. 19320154, dengan judul: **"Pembelajaran Gerak Manipulatif melalui Lempar Tangkap Bola Kecil pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar GMT Oebelo"** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 06 bulan Mei tahun 2024.

MENYETUJUI

Pembimbing I



M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0808066801


Pembimbing II



Isak Riwar Rohi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0817070503



MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR







Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Abdulfus Efrem Molo**, NIM. 19320154, dengan judul: **"Pembelajaran Gerak Manipulatif melalui Lempar Tangkap Bola Kecil pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar GMT Ocbelo"** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 06 bulan April tahun 2024 dan dinyatakan **"LULUS"** pada tanggal 06 bulan Mei tahun 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. James Klemen Lika, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 27/10-2024
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dra. Angreani D. S. Purandara, M.Si., Ph.D.
NIDN. 0835086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mac, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abdulfus Efrem Molo
NIM : 19320154
Semester : Sembilan (IX)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pembelajaran Gerak Manipulatif melalui Lempar Tangkap Bola Kecil pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar GMT Oebelo

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 06 Mei 2024

Yang menyatakan



Abdulfus Efrem Molo

NIM. 19320154

MOTTO

**“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu
tidak akan hilang”.**

(Amsal 23:18)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu menolong dan membimbing peneliti.
2. Orang tuaku tersayang bapak Michael Molo, Mama Benediktha Tai yang selalu mendoakan peneliti.
3. Saudara-saudariku terkasih (Albertus Manek, Yulius Aprimus Molo (alm), Maria Yudith Molo, dan Itoyanus Yuta Molo) yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti.
4. Keluarga besar (Katto, Ne ne'e, dan Ratae) yang selalu menantikan keberhasilan peneliti.
5. Teman-teman seangkatan PJKR angkatan 2019 (Dami, Jefri, Gayus, Mario, Riko) yang telah memberikan semangat dan bantuan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Alamamaterku Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala Berkat dan Rahmatnya yang diberikan peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.

Adapun judul skripsi ini adalah **“Pembelajaran Gerak Manipulatif melalui Lempar Tangkap Bola Kecil pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar GMT Oebelo”** peneliti memilih judul ini karena cukup menarik perhatian peneliti. Peneliti mengharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumbangan yang berarti dalam bidang pendidikan khususnya.

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan limpah terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
4. M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd, selaku Pembimbing I yang telah membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dan selaku Penasehat Akademik yang telah membantu memperlancar penulisan dan pembuatan skripsi ini.
6. Bapa/Ibu Dosen serta Staf Pengajar pada Program Studi Pendidikan PJKR, Fakultas Keguruan dan Ilmu Ppendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana.
7. Swempi Munde, S.Pd selaku kepala SD GMT Oebelo bersama staf pegawai yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

8. Dra. Immanuel Baun, M.Si selaku Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Kupang juga yang telah membantu peneliti sejak penyusunan karya ilmiah hingga selesai skripsi ini.
9. Drs. Korinus Maseno, M.Si selaku bupati Kabupaten Kupang yang juga telah membantu memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga segala kritik dan saran yang bersifat membangun bagi penyempurnaan skripsi ini, peneliti sangat mengharapkan dengan melengkapinya dan memperbaiki skripsi ini.

Akhirnya, tiada kata yang lebih indah selain terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan dorongan semangat yang tidak menentu leleh sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Kupang, 06 Mei 2024

Peneliti



Abdulfus Eftem Molo
NIM. 19320154

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	7
A. Gerak Manipulatif	7
B. Keterampilan Gerak Manipulatif	9
C. Langkah-Langkah Gerak Manipulatif	11
D. Lempar	12
E. Tangkap	15
F. Lempar, Tangkap Bola Kecil	20

G. Kerangka Berpikir	25
BAB III. METODE PENELITIAN.....	28
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	28
1. Pendekatan	28
2. Jenis.....	28
B. Desain Penelitian	29
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator	30
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
1. Tempat	30
2. Waktu.....	30
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.....	31
1. Peran Peneliti.....	31
2. Informan Penelitian	32
.....	
3. Teknik Penentuan Informan	32
F. Teknik Pengumpulan Data	32
G. Teknik Analisis Data	34
H. Pengujian Keabsahan Data	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Demografi Informan Penelitian.....	38
B. Hasil Observasi	43
C. Hasil Penelitian	57
D. Pembahasan.....	65
BAB V. PENUTUP.....	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Defenisi konsep, Operasionalisasi, dan Indikator	30
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	31
Tabel 4.1. Sumber Data Guru	40
Tabel 4.2. Sumber Data Siswa	42
Tabel 4.3. Sumber Data Peserta Didik Berdasarkan Agama	43
Tabel 4.4. Sumber Data Demografi Informan Penelitian	43
Tabel 4.5. Aktivitas Lempar Bola Kecil	49
Tabel 4.6. Aktivitas Tangkap Bola Kecil	51
Tabel 4.7. Rekapitulasi Lempar Tangkap Bola Kecil	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lempar Bola Melambung Tinggi.....	15
Gambar 2.2. Lempar Bola Mendatar	15
Gambar 2.3. Menangkap Bola Melambung Tinggi	17
Gambar 2.4. Menangkap Bola Mendatar Setinggi Dada	18
Gambar 2.5. Menangkap Bola Menggulir di Atas Tanah	20
Gambar 2.6. Melempar Bola.....	22
Gambar 2.7. Menangkap Bola Bawah, Mendatar, dan Melambung.....	24
Gambar 2.8. Kerangka Berpikir.....	27
Gambar 4.1. Papan Nama Sekolah.....	39
Gambar 4.2. Gedung Sekolah	39
Gambar 4.3. Lapangan	44
Gambar 4.4. Lifrik.....	44
Gambar 4.5. Bola	45
Gambar 4.6. Peserta Didik Berbaris	45
Gambar 4.7. Peserta Didik Berdoa.....	45
Gambar 4.8. Peneliti Mengecek Kehadiran Siswa.....	46
Gambar 4.9. Pemanasan Statis	47
Gambar 4.10. Pemanasan Dinamis	47
Gambar 4.11. Peserta Didik Melakukan Lempar BolaTangka Bola Kecil	50
Gambar 4.12. Peserta Didik Menangkap Bola.....	52
Gambar 4.13. Pendinginan.....	56
Gambar 4.14. Penenangan /Recoprie	57
Gambar 4.15. Doa penutup	57
Gambar 4.16. Wawancara dengan Guru PJOK.....	59
Gambar 4.17. Wawancara dengan Peserta Didik.....	57
Gambar 4.18. Wawancara dengan Peserta Didik.....	61
Gambar 4.19. Wawancara dengan Peserta Didik.....	62
Gambar 4.20. Wawancara dengan Peserta Didik.....	63
Gambar 4.21. Wawancara dengan Peserta Didik.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	78
Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....	79
Lampiran 4. Bukti Pengumpulan Data.....	81
Lampiran 5. Bukti Analisis Data.....	86
Lampiran 6. Foto Kegiatan Penelitian	90