

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil penelitian disimpulkan sebagaiberikut.

1. Pentingnya pembelajaran PJOK dalam mengajarkan materi lompat jauh khususnya teknik gaya *schnepper* kepada siswa/siswi SDI Derok kabupaten Belu, sehingga mampu menambah pengetahuan dalam perkembangan intelektual, membangkitkan minat dan bakat serta kemampuan untuk berprestasi setiap peserta didik.
2. dalaman materi tetang olahraga, terkhususnya lompat jauh dengan gaya *schnepper*, perlu dilakukan dengan praktek sesuai dengan waktu yang ditentukan, sehingga menimbulkan kebiasaan dan karakter yang menyukai olahraga tersebut,serta membangun kedisiplinan setiap pribadi.Peran aktif guru PJOK sangat diharapkan untuk mencapai hasil yang diharapkan.

B. Saran

Sesuai dengan hasil penelitian, maka peneliti dapat hal sebagai berikut:

1. Kepada kepada Kepala Sekolah SDI Derok Kabupaten Belu, Kecamatan Raihat supaya memperhatikan kurikulum terkhususnya Mata pejalaran PJOK tentang lompat jauh gaya *schenpper*, pengajar PJOK dan fasilitasnya.
2. Kepada Guru PJOK supaya lebih serius dalam memberikan pelajaran PJOK terkhususnya lompat Jauh gaya *schnepper* dan diringi dengan praktek.

3. Kepada Siswa/siswi dalam keterbatasan teruskan belajar dan semangat untuk mengembangkan bakat dan kemampuan yang dimiliki.
4. Kepada Pemerintah Kabupaten Belu supaya lebih serius untuk memfasilitasi pendidikan terkhususnya bidang olahraga.