

**ABSTRAK**  
**PROSES PEMBELAJARAN PJOK LOMPAT JAUH GAYA SCHNEPPER**  
**PADA SISWA KELAS IV SDI DEROK KABUPATEN BELU**

Lusianus Halek<sup>1\*</sup>, Magdalena Rambu P. Wasak<sup>2</sup>, Andry Sinlaeloe<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia.

email. [haleklusianus@gmail.com](mailto:haleklusianus@gmail.com)

**Latar belakang** : berdasarkan pengamatan serta observasi Proses pembelajaran penjasorkes di tingkat sekolah dasar perlu diajarkan, untuk meningkatkan minat, kreatifitas dan presatsasi, akan tetapi hasil Proses pembelajaran pada sisaw kelas IV di SDI Derok Kabupaten Belu yang diharapkan kurang optimal, khususnya pada pembelajaran lompat jauh gaya *Schnepper*.

**Tujuan penelitian** : untuk mengetahui Proses Pembelajaran Materi Lompat Jauh Gaya Schnepper pada siswa kelas IV SDI Derok Kabupaten Belu.

**Metode penelitian:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi serta teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu reduksi data, display data, dan penarikan kesimpulan.

**Hasil dan pembahasan** : pembelajaran lompat jauh dengan teknik *schnepper* sangatlah penting untuk diajarkan kepada siswa/siswi, demi meningkatkan kemam puam,bakat dan juga meraih prestasi,setiap siswa dibutuhkan pembelajaran dengan menguasai materi yang disiapkan oleh guru PJOK dan mampu memberikan pemahaman secara tuntas, jelas menyediakan sarana prasarana serta melakukan praktek

**Simpulan** : dari hasil penelitian disimpulkan bahwa Pentingnya pembelajaran PJOK dalam mengajarkan materi lompat jauh khususnya teknik gaya *schnepper* dengan memperhatikan sarana, metode pelajaran yang tepat demi meningkatkan bakat, kemampuan serta demi meraih prestasi.

**Kata kunci** : Lompat jauh gaya *Schnepper*.

**ABSTRACT**  
**LEARNING PROCESS OF PJOK LONG JUMP SCHNEPPER STYLE IN  
CLASS IV STUDENTS OF SDI DEROK BELU DISTRICT**

Lusianus Halek<sup>1\*</sup>, Magdalena Rambu P. Wasak<sup>2</sup>, Andry Sinlaeloe<sup>3</sup>

1,2,3Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher  
Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

e-mail. [haleklusianus@gmail.com](mailto:haleklusianus@gmail.com)

**Background:** Based on observations and observations, the physical education learning process at elementary school level needs to be taught, to increase interest, creativity and achievement, however, the results of the learning process for class IV students at SDI Derok, Belu Regency are expected to be less than optimal, especially in learning the Schnepper style long jump.

**Research objectives:** to find out the learning process for Schnepper style long jump material for class IV students at SDI Derok, Belu Regency.

**Research method:** The method used in this research is descriptive qualitative with data collection techniques used through observation, interviews and documentation as well as data analysis techniques in this research, namely data reduction, data display and drawing conclusions.

**Results and discussion:** Long jump learning using the Schnepper technique is very important to be taught to students, in order to improve their abilities, talents and also achieve achievements, each student needs to learn by mastering the material prepared by the PJOK teacher and be able to provide a complete understanding, provide clear infrastructure and carry out practice.

**Conclusion:** From the results of the research it was concluded that the importance of learning PJOK in teaching long jump material, especially the Schnepper style technique, is by paying attention to appropriate facilities and learning methods in order to improve talent, ability and to achieve achievement.

**Keywords:** Long jump schnepper style

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Lusianus Halek
2. Tempat/tanggal lahir : Turiskain, 06/12/1995
3. Agama : Katholik
4. Alamat : Turiskain
5. Nomor handpone : +62 812-2701-7446
6. Alamat email : e-mail. [haleklusianus@gmail.com](mailto:haleklusianus@gmail.com)
7. Nama Ayah : Kornelis Halek
8. Nama Ibu : Maria Yosinta Rika

### B. Riwayat Pendidikan

1. SDI Nengri Turiskain (2004-2010)
2. SMP Negeri Satap Wetear (2011-2013)
3. SMA Gabriel Manek Svd. (2015- 2017)
4. Perguruan Tinggi UKAW (2018- 2024)

