

**ABSTRAK**  
**PROSES PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR SERVIS DALAM**  
**PERMAINAN TENIS MEJA**

Yonatan Uumbu Pundar Kanu<sup>1\*</sup>, M.Rambu P.Wasak<sup>2</sup>,  
Alventur Baun<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. [Yonatanumbu6@gmail.com](mailto:Yonatanumbu6@gmail.com)

**Latar belakang:** Segala aktivitas yang diberikan pada pembelajaran pendidikan jasmani dapat melalui berbagai kegiatan seperti permainan, berbagai macam olahraga pilihan, pengembangan diri, akuatik, senam, dan pendidikan luar sekolah. salah satu bentuk kegiatan dalam pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan (PJOK) adalah permainan tenis meja. Permainan tenis meja ini lebih dikenal dengan sebutan “Pingpong” dan merupakan permainan yang cukup digemari dan mudah dipelajari serta enak ditonton.

**Tujuan penelitian:** Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Proses Pembelajaran Teknik Dasar Permainan Tenis Meja Pada Siswa Kelas VIII di SMP Rakyat Parewatana.

**Metode penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan pendekatan kualitatif . Tempat penelitian dilakukan di SMP Rakyat Parewatana. Teknik pengumpulan data adalah dengan Observasi, wawancara, dan dokumentasi.

**Hasil dan pembahasan:** Berdasarkan hasil wawancara bersama guru PJOK diketahui bahwa masalah yang ditimbulkan dalam proses pembelajaran teknik servis adalah siswa merasa jenuh belajar tentang teknik dasar servis tenis meja namun guru tetap berupaya untuk memberikan proses pembelajaran yang mudah dimengerti. Selain itu, kurangnya sarana dan prasarana yang disediakan oleh sekolah dan pembelajaran lebih sering tentang teori daripada praktek yang membuat siswa cepat merasa jenuh belajar teknik dasar servis permainan tenis.

**Simpulan:** Proses pembelajaran teknik dasar servis dalam permainan tenis meja dapat disimpulkan bahwa pembelajaran teknik dasar servis dalam permainan tenis meja sangat membantu siswa dalam pembelajaran yang dicapai oleh anak-anak, serta mempermudah siswa untuk belajar dan menambah wawasan dengan adanya penjelasan materi dan mempraktek langsung teknik-teknik dari pembelajaran tenis meja.

**Kata kunci :** Pembelajaran, teknik dasar servis, tenis meja.

## **ABSTRACT**

### **THE PROCESS OF LEARNING BASIC SERVING TECHNIQUES IN TABLE TENNIS**

Yonatan Umbu Pundar Kanu<sup>1\*</sup>, M.Rambu P.Wasak<sup>2</sup>,  
Alventur Baun<sup>3</sup>

<sup>123</sup>Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. [Yonatanumbu6@gmail.com](mailto:Yonatanumbu6@gmail.com)

**Background:** All activities provided in physical education learning can be through various activities such as games, various selected sports, self-development, aquatics, gymnastics, and out-of-school education. One form of activity in physical education, sports and health (PJOK) learning is the game of table tennis. This table tennis game is better known as "Pingpong" and is a game that is quite popular and easy to learn and enjoyable to watch.

**Research objective:** The aim of this research is to determine the learning process of basic table tennis techniques for class VIII students at SMP Rakyat Parewatana.

**Research method:** This research is field research using a qualitative approach. The place of research was at Parewatana People's Middle School. Data collection techniques are observation, interviews and documentation.

**Result and discussion:** Based on the results of interviews with PJOK teachers, it is known that the problem that arises in the process of learning serving techniques is that students feel bored learning about basic table tennis serving techniques, but the teacher still tries to provide a learning process that is easy to understand. Apart from that, there is a lack of facilities and infrastructure provided by schools and learning is more often about theory than practice which makes students quickly feel bored learning the basic techniques of serving in the game of tennis.

**Conclusion:** The process of learning basic serving techniques in the game of table tennis can be concluded that learning the basic techniques of serving in the game of table tennis really helps students in the learning achieved by children, as well as making it easier for students to learn and broaden their knowledge by explaining the material and practicing the techniques directly. from learning table tennis.

**Keyword:** Learning, basic serving techniques, in the game of table tennis.