

**VARIASI PEMBELAJARAN PASSING ATAS DAN PASSING
BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA KELAS LIMA (V) DI
SD GMT OELTUA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



PATRIS YOHANIS GANI

NIM. 18320003

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA

KUPANG

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Patris Yohanis Gani** NIM. 18320003 dengan judul: "**Variasi Pembelajaran Passing Atas dan Passing bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas Lima (V) Di SD GMT OELTUA** " telah diteliti dan disetujui untuk diuji pada tanggal 22 juni 2024.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Anderias J.F Lumba S.Pd., M.Pd

NIDN . 0806086801

Pembimbing II



Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0831089001

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR





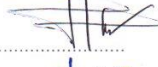

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.

NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Patris Yohanis Gani**, NIM. 18320003, dengan judul: "**Variasi Pembelajaran Passing Atas Dan Passing bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas Lima (V) Di SD GMIT OELTUA**" pada tanggal 22 juni 2024 dan dinyatakan "**LULUS**" pada tanggal 26 juni 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or.	Penguji Utama	
Fredik E. Nope, S.Pd.,M.Or.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J.F Lumba, S.Pd.,M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd.,M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dekan FKIP

Dr. Angreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NIDN. 0823086801

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. . 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Patris Yohanis Gani
NIM : 18320003
Semester : Dua Belas (XII)
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Variasi Pembelajaran Passing Atas Dan Passing Bawah
Bola Voli pada Siswa Kelas Lima (V) Di SD GMIT
Oeltua

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana adalah **Original** dan **bebas plagiasi**. Jika di kemudian hari ada ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Dengan demikian pernyataan ini dibuat dengan jujur untuk digunakan dengan benar

Kupang, 26 Juni 2024

Yang menyatakan



Patris Yohanis Gani
18320003

MOTTO

**Jikalau Kamu Tinggal Di Dalam Aku Dan
Firmanku Tinggal Di Dalam
Kamu, Mintalah Apa Saja Yang
Kamu Kehendaki ,Dan Kamu Akan
Menerimanya.**

(Yohanes 15:7)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk semua orang yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir skripsi ini:

1. Tuhan Yesus atas penyertaannya kepada peneliti selama ini.
2. Orang tua saya tersayang, Bapak Lorensius Gani Almarhum dan Mama Yuliana Gani-Takain atas doa dan dukungan mereka di setiap langkah hidup saya.
3. Kepada saudara-saudaraku terkasih, saudara Viktorius Gani, Saudari Fidelia Gani, Saudari Krisna Gani, Saudara Romanus Gani, yang dengan tulus mengasihi, berdoa untuk penulis dari kejauhan, memelihara tanpa pamrih, selalu sabar dan selalu mengarahkan penulis untuk kebaikan.
4. Kawan seperjuangan Itha, Debby, Ipo, Nandi, Enjel, Santi, Figo R dan Kelas D PJKR FKIP UKAW Angkatan 2018.
5. UKAW alamater tercinta tempat para peneliti menimba ilmu.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul "**Variasi Pembelajaran Passing Atas Dan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas Lima (V) Di SD GMT OELTUA**" dapat diselesaikan. Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dan pembimbing I yang memberikan arahan, bimbingan dan masukan dari awal sampai dengan selesainya penelitian ini.
3. Bapak Ramona M, Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, dan sebagai Penguji I yang memberikan arahan, bimbingan dan masukan dari awal sampai dengan selesainya penelitian ini.
4. Yahya J Palinata, S.Pd., M.Or, sebagai dosen pembimbing akademik dan sebagai yang memberikan arahan, bimbingan dan masukan dari awal hingga penyelesaian penelitian ini.
5. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd, selaku pembimbing I memberikan arahan, bimbingan dan masukan dari awal sampai dengan selesainya penelitian ini.
6. Nerujuanus Zet Alpius Lette, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SD GMT OELTUA bersama staf yang mendampingi peneliti melakukan penelitian.

7. Meriana Bili, S,Pd sebagai Guru Olahraga di SD GMIT OELTUA, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
8. Drs.Imanuel Mikhael Eliasar Buan, MM, selaku kepala dinas pendidikan dan kebudayaan kabupaten kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada para peneliti dalam melakukan penelitian.
9. Drs.Korinus Masneno selaku Bupati Kabupaten Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di daerahnya.

Peneliti mengakui dengan sepenuh hati bahwa masih ada keterbatasan kemampuan, tenaga dan pengetahuan yang jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi peningkatan kualitas kualitas pengetahuan di masa mendatang.

Kupang, 26 Juni 2024

Peneliti

Patris Yohanis Gani

NIM. 18320003

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	ii
MOTO	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	
BIODATA PENULIS	ii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
a. Bagi institusi sekolah	4
b. Bagi siswa	5
c. Bagi penulis.....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	6
A. Pembelajaran PJOK	6
B. Bola Voli.....	20
C. Langkah-Langkah Pembelajaran Passing Atas Dan Passing Bawah....	23
D. Kerangka Berpikir.....	29
E. Hipotesis Penelitian.....	29

BAB III. METODE PENELITIAN	38
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	38
1. Pendekatan	38
2. Jenis	38
B. Desain Penelitian	38
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	38
D. Tempat dan Waktu Penelitian	39
1. Tempat	39
2. Waktu.....	39
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	40
1. Peran peneliti	40
2. Informan penelitian.....	40
3. Teknik penentuan informan	41
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
1. Observasi.....	41
2. Wawancara.....	41
3. Dokumentasi	42
G. Teknik Analisis Data	42
H. Pengujian Keabsahan Data	42
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Informan Penelitian Demografi	44
1. Gambaran umum tempat penelitian	44
2. Identitas sekolah.....	44
3. Visi dan Misi SD GMIT OELTUA	45
1. Visi.....	45
2. Misi	45
4. Data pendidik SD GMIT OELTUA.....	45
5. Data siswa SD GMIT OELTUA.....	46
6. Demografi informan penelitian.....	47
7. Demografi informan peneliti.....	47
B. Hasil Penelitian	47
1. Data observasi.....	47

2. Berdoa sebelum memulai pembelajaran.....	47
3. Pemanasan	48
C. Pembahasan,dan hasil wawancara data dokumentasi.....	48
1. Deskripsi pembelajaran passing atas dan passing bawah	48
2. Hasil passing atas dan passing bawah bola voli.....	49
a. Hasil passing atas	49
b. Hasil passing bawah	54
D. Diskusi	58
E. Pembahasan	60
BAB V. PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator	39
Tabel 3.2. Waktu penelitian	39
Tabel 4.1. Data Pendidik	45
Tabel 4.4. Demografi informan penelitian.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rangkaian gerakan passing atas	22
Gambar 2.2. Rangkaian gerakan passing bawah.....	23
Gambar 4.1. Papan nama sekolah	44
Gambar 4.2. Salah satu Siswa memimpin doa pembuka	47
Gambar 4.3. Pemanasan sebelum memulai pembelajaran	48
Gambar 4.4. Memberikan penjelasan mengenai variasi passing atas menggunakan net	52
Gambar 4.5. Siswa sedang melakukan gerakan passing atas dengan variasi menggunakan net	53
Gambar 4.6. Siswa sedang mendengar penjelasan passing bawah bola voli	54
Gambar 4.7. Siswa sedang melakukan gerakan passing bawah bola voli	55
Gambar 4.8. Memberikan penjelasan mengenai variasi passing bawah bola voli	56
Gambar 4.9. Siswa melakukan variasi passing bawah bola voli.....	56
Gambar 4.10. Siswa melakukan variasi passing bawah menggunakan net	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lisensi penelitian	60
Lampiran 2. Surat penyelesaian penelitian	61
Lampiran 3. Instrumen penelitian	62
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	63
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	66
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	68

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Patris Yohanis Gani
2. Tempat / tanggal lahir: Oeltua, 15 Desember 1998
3. Alamat : Jalan Embung, RT.04/RW 02 Desa Oeltua
4. Nomor *handpone* : 085281136346
5. Alamat email : patrisyohanisganigani@gmail.com
6. Nama Ayah : Lorensius Gani (Almarhum)
7. Nama Ibu : Yuliana Gani-Takain

B. Riwayat pendidikan

1. SD Gmit Oeltua (2005-2011) .
2. SMPN 4 Taebenu (2011-2014)
3. SMAN 1 Taebenu 2014-2017) .