

# SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**JEFRIANUS BUDIMAN**  
**NIM. 18320180**

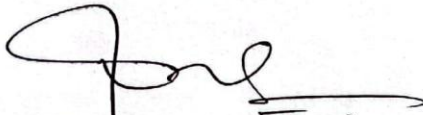
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**  
**KUPANG**  
**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Jefrianus Budiman**, NIM. 18320180, dengan judul: “**Proses Guru dalam Membelajarkan Pembelajaran Bulu Tangkis pada siswa di Sekolah Olahraga ( SKO ) Flobamora Oepoi kupang**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 16, Bulan Desember, Tahun, 2023.

### MENYETUJUI

Pembimbing I



**David Loba, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



**Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or**  
NIDN. 0831018901

### MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

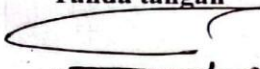





**Ramon M. Mac, S. Pd., M.Or**  
NIDN. 08042026601

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Jefrians budiman**, NIM. 18320180 dengan judul: “**Proses Guru dalam Membelajarkan pembelajaran Bulu Tangkis pada siswa (SKO) Flobamora kupang** telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 16, bulan Desember, tahun 2023 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 11, Bulan Januari, tahun 2024.

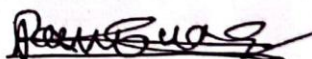
## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Agustinus J. Nafie, S. Pd., M.Pd	Penguji Utama	
Andri Sinlaeloe, S.Pd., M., Or	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J.Palinata., S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



Raemona M. Mae, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Jefrianus Budiman  
NIM : 18320180  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Proses Guru dalam Membelajarkan Pembelajaran Bulu Tangkis pada siswa di Sekolah Olahraga (SKO) Flobamora Oepoi Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 11, Januari, 2024.  
Yang menyatakan



Jefrianus Budiman  
NIM : 18320180

**MOTTO**  
**KARENA MASA DEPAN SESUNGGUH ADA,**  
**DAN HARAPANMU TIDAK AKAN HILANG**  
**AMSAL 23 :18**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria karna berkat cinta dan kasihnya skripsi dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Barnabas Raba dan Mama Leonarda Naka yang selalu mendukung penu Skripsi ini dengan Doa sehinga Skripsi bisa menyelesaikan dengan baik.
3. Saudara-saudariku Eufrasia naneta, dan Septika Sari Dua,Adit Dua serta Juan Seda,Rian Andri,Fergi
4. Teman Teman Mahasiswa FKIP PJKR OLARAGA, Yorim saleo, Pet ganni, yoris agun, Yogi. Yang mendukung menyelsaikan skripsi ini.
5. Almamater tercinta Program studi PJKR FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, Serta seluruh dosen Pembimbing, Dosen penguji, Dosen mata kulia, serta seluru tenaga non-akademik yang tela bersedia mendukung selama saya menyelsaikan studi di bangku kulia

## KATA PENGANTAR

Pujian dan rasa Syukur Penulis atas berkat yang di panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpah berkat rahmat-Nya, Serta tuntunan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik Skripsi dengan judul, Proses guru dalam Membelajarkan Pembelajaran Bulu Tangkis Pada Siswa di sko flobamora Oepoi Kupang. Dalam menyusun serta menulis Skripsi ini, Penulis mendapatkan dorongan motivasi, dukungan, masukan, bimbingan yang paling berharga dari berbagai pihak sehingga peneliti Skripsi ini dapat diselesai dengan tepat waktu. Maka dari itu peneliti menyampaikan rasa sangat terima kasih kepada semua yang terlibat terutama kepada:

1. Prof.Dr.Ir. Godlief Fredik Neonufa, M.T. Selaku Rektor Universitas Kristen Arta Wacana Kupang yang suda memberikan kesempatan dalam menempu studi selama ini
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M. Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Ramona M. S. Pd., M. Pd., M. Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
4. David Loba, S. Pd., M. Pd., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan dari awal hingga Skripsi ini dapat menyelesaikan dengan baik.
5. Yahya J Palinata, S. Pd., M. Or., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan dari awal hingga proposal ini dapat menyelesaikan dengan baik dan Penasehat akademik yang tidak pernah lelah dan selalu memberi nasehat dari semester satu hingga Seluruh pegawai serta para staf pengajar Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.
6. Seluruh pegawai serta para staf pengajar Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.



Tidak lupa pula peneliti mengucapkan terimah kasih kepada semua pihak yang terkait dalam menyusun Skripsi ini. Penulis mengakui dengan sepenuh hati bahwa masih adanya keterbatasan akan kemampuan, tenaga dan pengetahuan yang masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi peningkatan mutu kualitas pengetahuan penulis dikemudian hari.

Akhir kata peneliti diharapkan semoga Skripsi penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi UKAW- Kupang.

Kupang,11,Januari,2024.

Peneliti,



Jefrianus Budiman  
NIM.18320180



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
BIODATA PENULIS .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah .....	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Proses pembelajaran .....	5
1. Pengertian belajar dan pembelajaran.....	5
2. Manfat pembelajaran .....	6
3. Tujuan pembelajaran .....	7
B. Pembelajaran bulutangkis .....	8
1. Pengertian bulutangkis .....	8
2. Perlengkapan dalam permainan bulutangkis.....	8
C. Proses Pembelajaran .....	10
D. Kerangka berpikir .....	12
BAB III. METODE PENELITIAN .....	13
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	13

1. Pendekatan.....	13
2. Jenis .....	13
B. Desain Penelitian.....	14
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator .....	14
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
1. Tempat .....	15
2. Waktu.....	16
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan ...	16
1. Peran peneliti .....	16
.....	
2. Informan penelitian.....	16
3. Teknik penentuan informan.....	17
F. Teknik Pengumpulan Data .....	17
G. Teknik Analisis Data .....	18
H. Pengujian Keabsahan Data .....	19
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>21</b>
A. Demografi Informan Penelitian .....	21
B. Hasil Penelitian.....	21
1. Observasi .....	21
2. Hasil wawancara.....	24
3. Dokumentasi.....	32
C. Pembahasan .....	32
<b>BAB V. PENUTUP .....</b>	<b>37</b>
A. Simpulan.....	37
B. Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 .....	1.4
Tabel 3.2 .....	16
Tabel 4.1 .....	21

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1.....	25
Gambar 4.2.....	29
Gambar 4.3.....	30
Gambar 4.4.....	31
Gambar 4.5 .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian.....	41
Lampiran 3. Instrumen penelitian.....	43
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data.....	47
Lampiran 5. Bukti analisis data .....	46
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian .....	50
Lampiran 7. RPP.....	51

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Jefrianus Budiman
2. Tempat/tanggal lahir : Wankung 13 Maret 1998
3. Alamat : Jl. Timor Raya, RT. 23/ RW. 8, Oesapa, Kupang
4. Nomor *handpone* :081353690267
5. Alamat email : [jefrianusbudiman3@gmail.com](mailto:jefrianusbudiman3@gmail.com)
6. Nama Ayah : Barnabas Raba
7. Nama Ibu : Leonarda Naka

### B. Riwayat pendidikan

1. SDK Benteng jawa (2005-2012)
  2. SMP St Paulus Benteng Jawa (2012-2015)
- SMAN I Lamba Leda(2015-2018)