

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Masnur, & Aqobah, Qory, J. (2020). Improving the balance movement of lower-grade students through the modification of Engklek traditional games. *Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar JPSPD*, 6(1).
- Arikunto, Suharsimi & Safruddin, Cepi. (2009). *Evaluasi Program Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Atiq, Ahmad., dkk. (2020). *Strategi dan Pola Latihan Fisik Atlet Pemula*. Pontianak: Pustaka Rumah Aloy.
- Beauchamp, P., Kamis, D., & Stull, T. (2021). Achieving Mental Health and Peak Performance in Elite Athletes. *Psychiatric Clinics of North America*, 44(3), 347–358. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2021.04.002>
- Douglas, Thomas & John Seely Brown. (2007). The Play of Imagination: Extending the Literary Mind. *University of Southern California, Los Angeles*. Volume 2 Number2, 149-172.
- Fauzul. (2012). *Tingkat Anxiety Atlet Ditinjau Dari Pelaksanaan Teknik Take Off Dalam Cabang Olahraga Paralayang*. Skripsi. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Fikri, A. (2018). *anxiety (Kecemasan) dalam Olahraga*.
- Firdaus, K. (2012). *Psikologi Olahraga Teori dan Aplikasi*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Press.
- Gunarsa, D Singgih. (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Harsono. (1998). *Coaching and Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta : CV. Tambak Kesuma
- Harsuki, 2003, *Perkembangan Olahraga Terkini*, Kajian Para Hayati, 2014./*Dampak Latihan Intensitas Berat Pada Fungsi Imun Tubuh*. Surabaya: Universitas PGRI Adi buana Surabaya.
- Haruman, Wisnu. (2013). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Atlet Anggar Sebelum Menghadapi Pertandingan. Skripsi. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Husdarta, HJS. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta. Hapiani, I. (2020).
- Hustdarta. 2010. *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta Iman
- Ilsya, M. N. F., & Komarudin. (2019). Hubungan Antara Kecemasan dengan Performa Atlet pada Cabang Olahraga Bolabasket. *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*, 4(1), 26–32.
- Komarudin. (2013). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Luxbacher, A Joseph. (2012). *Soccer: Step To Success*. (Alih bahasa: Agusta Wibawa). Jakarta: Raja Grafindo Persada Nugraha,
- KONI, 2014, *Grand Strategi Pembangunan Olahraga Prestasi*
- Laksana, Anak Agung Ngurah Putra. "Pelatihan Plank Up-Down Terhadap Kekuatan Otot Bahu Atlet Putra Shorinji Kempo." *Jurnal Penjakora* 8.1 (2021): 53-61.

- Lloyd, R. S., Cronin, J. B., Faigenbaum, A. D., Haff, G. G., Howard, R., Kraemer, W. J., Micheli, L. J., Myer, G. D., & Oliver, J. L. (2016). National Strength and Conditioning Association Position Statement on Long-Term Athletic Development. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30(6), 1491–1509. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001387>
- Mailopuw, Yenny GF, and Albertus Fenanlampir. "Analisis Kualitas Fisik Atlet Maluku Platda Ke XX PON Papua Tahun 2021." *MANGGUREBE: Journal Physical Education, Health and Recreation* 3.2 (2022): 45-56.
- Nasional 2014 – 2024, Komite Olahraga Nasional
- Nuansa Cendikia Putri, Eka Yetisa. (2007). Hubungan Antara Intimasi Pelatih-Athlet Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Ikatan Pencaksilat Seluruh Indonesia. Skripsi. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Post, E. G., Trigsted, S. M., Schaefer, D. A., Cadmus-Bertram, L. A., Watson, A. M., McGuine, T. A., Brooks, M. A., & Bell, D. R. (2020). Knowledge, Attitudes, and Beliefs of Youth Sports Coaches Regarding Sport Volume Recommendations and Sport Specialization. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 34(10), 2911–2919. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002529>
- [Peraturan Pemerintah Republik Indonesia. Nomor 16 tentang Penyelenggaraan Keolahragaan. 2007. Jakarta: Kementrian Pemuda dan Olahraga.](#)
- Roberts, A. H., Greenwood, D. A., Stanley, M., Humberstone, C., Iredale, F., & Raynor, A. (2019). Coach knowledge in talent identification: A systematic review and metanalysis. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 22(10), 1163–1172. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2019.05.008>
- Russel R.Pate, Mc.Clenaghan B., Rotella R.,1993, Scientific Foundation of Coaching, Philadelphia New York Chicago, Saunders College Publishing.
- Sator, M., Holler, P., & Rosenbaum, M. (2021). National trainthe-trainer certificate programme for improving healthcare communication in Austria. *Patient Education and Counsel*. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2021.07.046>
- Sugiyono. (2007). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2010). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). Metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif vol 2. Jakarta : Rineka Cipta
- Sukadiyanto. AFC “B” Certificate Coaching Course. “Stress dan Kecemasan”. Diakses dari <http://staf.uny.ac.id/sites/default/files/AFC-Stress.pdf> pada tanggal 01 Maret 2014, Jam 17.38 WIB.
- Susilowati, M Endang. (2010). Tingkat Kecemasan dan Stress Atlet Ritmik Pada Pekan Olahraga Pelajar Nasional 2009. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Tentang Sistem Keolahragaan Nasional, Jakarta.
- Tod, D. A., Bond, K. A., & Lavalley, D. (2012). Professional development themes in strength and conditioning coaches. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 26(3), 851–860. <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e318225eed1>

Walton, C. C., Rice, S., Hutter, R. I. (Vana), Currie, A., Reardon, C. L., & Purcell, R. (2021). Mental Health in Youth 25 Athletes. *Advances in Psychiatry and Behavioral Health*, 1(1), 119–133.  
<https://doi.org/10.1016/j.ypsc.2021.05.011>