

BAB V

PENUTUP

Mengacu pada paparan data dan hasil temuan yang telah dipaparkan pada BAB IV, maka peneliti dapat merumuskan beberapa simpulan dan saran yang telah peneliti rampungkan dalam BAB V.

A. Simpulan

1. Permainan kecil digunakan oleh guru penjasorkes SD Negeri Buni Kecamatan Kualin
2. Permainan kecil sangat disukai atau digemari oleh siswa SD Negeri Buni Kecamatan Kualin
3. Terdapat 5 (lima) permainan kecil itu meliputi : (1) permainan kecil lempar tangkap, (2) permainan kecil jalan dan ikan, (3) permainan kecil elang menangkap ayam, (4) permainan kecil empat tak boleh, dan (5) permainan kecil jalan naga
4. Permainan kecil dapat meningkatkan pemahaman siswa terhadap pembelajaran atletik.

B. Saran

1. Diupayakan untuk permainan kecil dipertahankan dalam proses pembelajaran atletik pada mata pelajaran penjasorkes
2. Diupayakan agar permainan kecil juga dipakai dalam proses pembelajaran senam, sepak bola, bola vili dan lain sebagainya

3. Diupayakan agar permainan kecil dikembangkan, ditambahkan dan diperbanyak lagi.