

**TINJAUAN TENTANG PERMAINAN KECIL DALAM
PROSES PEMBELAJARAN ATLETIK PADA SISWA
KELAS V SD NEGERI BUNI KECAMATAN KUALIN
TAHUN PELAJARAN 2019**

SKRISPI

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*



OLEH

ADI S. N. ABANAT
12320007

**PROGRAM STUDI PJKR – OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Adi S. N. Abanat** NIM 12320007, dengan judul
“**Tinjauan Tentang Permainan Kecil Dalam Proses Pembelajaran
Atletik Pada Siswa Kelas V SD Negeri Buni Kecamatan Kualin
Tahun Pelajaran 2019**”.

Telah Setuju dan akan di Uji pada :

Hari :

Tanggal :

Pembimbing I



Dr. Anderias J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0806086801

Pembimbing II



Alventur Baun, S.Pd., M.Pd
NIDN: 083108901

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI







Ramona M. Mae, S.Pd, M.Or
NIDN : 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Adi S. N. Abanat** NIM 12320007, dengan judul **“Tinjauan Tentang Permainan Kecil Dalam Proses Pembelajaran Atletik Pada Siswa Kelas V SD Negeri Buni Kecamatan Kualin Tahun Pelajaran 2019”** telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 29, Bulan April, Tahun 2019 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 29 April 2019.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
<u>Ramona M. Mae, S.Pd, M.Or</u> NIDN : 0802026601	Penguji Utama	
<u>Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or</u> NIDN: 0831018901	Penguji Anggota	
<u>Dr. Anderias J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd</u> NIDN: 0806086801	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
<u>Alventur Baun, S.Pd., M.Pd</u> NIDN: 083108901	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dr. Anderias J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd, M.Or
NIDN : 0802026601

MOTTO

*"Dengarkanlah nasihat dan terimalah didikan,
supaya engkau menjadi bijak di masa depan "*

(Amsal 19:20)

PERSEMBAHAN

Dengan tulus hati, penulis persembahkan skripsi ini kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, sebagai sumber pengharapan dan kekuatan.
2. Opa dan Oma tersayang, yang dalam masa tuanya selalu menasehati peneliti.
3. Orang tua tercinta, Bapak Amos J. Abanat Dan Ibu Lodia Lopo Terima kasih atas doa, bimbingan, arahannya dan tetap setia mendampingi penulis selama penulis berstudi.
4. Almamaterku tercinta FKIP-UKAW Kupang

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan segala Puji dan Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Maha Tinggi dan Maha Penyayang, maka dapat diselesaikan Skripsi dengan judul : **"TINJAUAN TENTANG PERMAINAN KECIL DALAM PROSES PEMBELAJARAN ATLETIK PADA SISWA KELAS V SD NEGERI BUNI KECAMATAN KUALIN TAHUN PELAJARAN 2019"**.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini bukan semata-mata kemampuan penulis sendiri, melainkan lebih dari pada itu adalah berkat bantuan serta bimbingan yang tidak henti-hentinya dari Bapak/Ibu pembimbing. Mereka dengan rela meluangkan waktu untuk membimbing penulis, maka selayaknya untuk penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Ucapan-ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Yang terhormat:

1. Bapak Frankie J. Salean, SE, MP, selaku Rektor UKAW Kupang
2. Ibu June A. Jacob, S.Pd, MA, selaku Dekan FKIP-UKAW Kupang
3. Bapak Agustinus J. Nafie, S.Pd, M.Or, selaku Ketua Program Studi PJKR-Olahraga FKIP - UKAW Kupang
4. Bapak Benediktus Ndolu, S.Pd, M.Fis, AIFO, selaku pembimbing I yang telah rela meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingannya dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak Alventur Baun, S.Pd, M.Or, selaku pembimbing II yang telah rela meluangkan waktu untuk membimbing penulis
6. Bapak Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd, selaku Dosen Penasehat Akademik yang selalu membimbing dan memberikan motivasi selama penulis melaksanakan Studi.
7. Bapak/Ibu staf dosen pengajar pada Program Studi PJKR-Olahraga
8. Semua pihak Yang terkait dalam penyusunan Skripsi ini, namun yang namanya tidak dapat disebutkan, penulis ucapkan terima kasih.

Penulis mengakui dengan sepuh hati bahwa masih adanya keterbatasan akan kemampuan, tenaga dan pengetahuan yang masih jauh dari sempurna. Oleh

karena itu segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi peningkatan mutu kualitas pengetahuan dikemudian hari.

Akhimya tidak lupa penulis sertakan harapan semoga Skripsi ini bennanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada Program Studi PJKR-olahraga.

Kupang, Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBARAN PERSETUJUAN.....	i
LEMBARAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	7
F. Defenisi Operasional Konsep	8
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	9
B. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	11
C. Pendidikan Jasmani di Lembaga Pendidikan	13
D. Permainan Kecil	19
E. Pembelajaran Atletik	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	30
B. Metode Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Informasi Penelitian	31

E. Teknik Pengumpulan Data	32
F. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV PAPARAN DATA DAN HASIL TEMUAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
B. Paparan data dan hasil temuan tentang permainan kecil dalam proses pembelajaran atletik pada siswa kelas V SD Negeri Buni Kecamatan Kualin Tabun Pelajara 2019	39
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. kepala sekolah SD Negeri Buni Kecamatan Kualin dari masa ke masa	35
Table 4.2. Keadaan Siswa	39
Table 4.3. Sarana Umum.....	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1. Stuktur Organisasi Sekolah	36

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Keterangan Bebas Plagiat
2. Daftar Riwayat Penulis
3. Surat Ijin Penelitian
4. Surat Selesai Penelitian
5. Dokumentasi