

**ANALISIS GERAK DASAR DALAM PERMAINAN BOLA
KASTI DI UPTD SD NEGERI NUSE, KABUPATEN ROTE
NDAO**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**INDRAWATI KOTTEN
NIM. 19320027**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Penelitian atas Nama Indrawati Kotten, NIM. 19320027 dengan judul: **“Analisis Gerak Dasar Dalam Permainan Bola Kasti Di UPTD SD Negeri Nuse, Kecamatan Ndao Nuse, Kabupaten Rote Ndao”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 18, bulan Mei, tahun 2024.

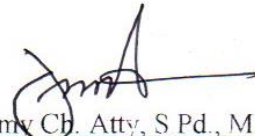
MENYETUJUI

Pembimbing I



M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0808066801

Pembimbing II



Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fis
NIDN. 0820068502

MENGESAIHKAN

Ketua Program Studi PJKR




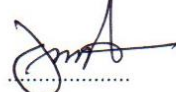



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas Nama Indrawati Kotten, NIM. 19320027, dengan judul: **“Analisis Gerak Dasar Dalam Permainan Bola Kasti Di UPTD SD Negeri Nuse, Kecamatan Ndao Nuse, Kabupaten Rote Ndao”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 18, bulan Mei, tahun 2024 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 27, bulan Mei, tahun 2024.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Lukas M. Boleng, M.Kes	Penguji utama	
Melvianus Selan, S.Pd.,M.Or	Penguji Anggota	
M. Rambu P. Wasak, S.Pd.,M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 08/07/2024
Jimmy Ch. Atty, S.Pd.,M.Fis	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NIDN. 0825086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Indrawati Kotten
NIM : 19320027
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Judul Skripsi : Analisis Gerak Dasar Dalam Permainan Bola Kasti
Di UPTD SD Negeri Nuse, Kecamatan Ndao Nuse,
Kabupaten Rote Ndao

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi Persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **Original dan bebas Plagiasi**. Bila mana di kemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 tahun 2010.

Demikian Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Mei 2024

menyatakan

Indrawati Kotten

NIM. 19320027

MOTTO

"Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu."

(2 Tawarikh 15:7)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang, Ayahanda Luis Kotten ,dan Ibu Paulina Laulela, dan terimakasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti dalam keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.
3. Kakak dan Adik tersayang, (Irman Mautuka, Dhewy Kotten, Alvaro Mautuka, Yurni Kotten, Yeskia Kotten, Candra Kotten, dan Yandri Elly) yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Sahabat terkasih, (Derlin Nalle, dan Lidia Manung) yang selalu mendukung, dan mendoakan keberhasilan peneliti
5. Keluarga besar Kotten dan Laulela, yang selalu membantu peneliti dalam hal materi maupun doa selama peneliti di bangku kuliah dan setia menanti keberhasilan peneliti.
6. Teman - teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP UKAW-Kupang, terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya
7. Almamater Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Berlimpah Peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan bimbingan-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Analisis Gerak Dasar Dalam Permainan Bola Kasti Di UPTD SD Negeri Nuse, Kecamatan Ndao Nuse, Kabupaten Rote Ndao”, ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk mendapatkan tujuan dan cita-cita yang diimpikan serta dinantikan tidak mudah, impian tersebut haruslah memerlukan waktu, perjuangan kerja keras, pengorbanan dan untuk menjalankan tugas dan impian yang dicita-citakan, air mata kepedihan terus mengalir namun tetap tegar mengejar cita-cita. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT, Selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D, Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd.,M.Or, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. M. Rambu P. Wasak, S.Pd.,M.Pd, Selaku Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu tenaga dan pemikiran untuk membimbing peneliti selama penulisan skripsi ini.
5. Jimmy Ch. Atty,S.Pd.,M.Fis., Selaku pembimbing II yang juga selalu meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran untuk membimbing peneliti selama penulisan skripsi ini.
6. Bapak/ Ibu Dosen Mata kuliah pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang selama ini sudah memberikan ilmu sejak awal hingga akhir perkuliahan.
7. Benyamin Y. Beda, S.Pd.Gr, Selaku Kepala Sekolah UPTD SD Negeri Nuse bersama staf yang menemani peneliti untuk melakukan penelitian.

8. Yosep Pandie, S.Pd , Selaku Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Rote Ndao yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Paulina Haning-Bullu, SE, Selaku Bupati Rote Ndao yang memberikan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya.

Akhirnya dengan penuh kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, peneliti sangat mengharapkan berbagai kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi penyempurnaan skripsi ini, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Kupang, 18 Mei 2024

Peneliti

Indrawati Kotten
NIM.19320027

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BIODATA PENULIS	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	7
A. Gerak Dasar.....	7
B. Permainan.....	12
C. Permainan Kasti	22
1. Pengertian Permainan Kasti	22
2. Tujuan Permainan.....	24
3. Lapangan Permainan.....	25
4. Peralatan Kasti	25

5. Teknik Bermain Kasti	27
6. Cara Bermain	29
7. Pemanasan.....	30
D. Manfaat Permainan.....	31
E. Kerangka Berpikir	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Pendekatan dan Jenis penelitian.....	34
1. Pendekatan	34
2. Jenis.....	34
B. Desain Penelitian	35
C. Variabel, Devinisi Konsep, Operasionalisasi dan Indikator.....	35
D. Tempat dan Waktu Penelitian	36
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik PenentuanInforman	37
F. Teknik Pengumpulan Data	38
G. Teknik Analisis Data.....	49
H. Pengujian Keabsahan Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Demografi Informan Penelitian	43
B. Hasil Observasi	46
C. Hasil Penelitian	53
D. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP.....	63
A. Simpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1. Gerak Lokomotor	9
2. Gambar 2.2. Gerak Non lokomotor	10
3. Gambar 2.3. Gerak Manipulatif	12
4. Gambar 2.4. Lapangan Kasti	25
5. Gambar 2.5. Pemukul.....	26
6. Gambar 2.6 Bola	26
7. Gambar 2.7 Tiang Hinggap.....	26
8. Gambar 2.8 Tali Patok	27
9. Gambar 2.9 Nomor Dada	27
10. Gambar 2.10 Kerangka Berpikir	33
11. Gambar 4.1 Papan Nama Sekolah dan Papan Nama Sekolah	43
12. Gambar 4.2 Siswa Berdoa	48
13. Gambar 4.3 Siswa Melakukan Pemanasan	48
14. Gambar 4.4 Siswa Melakukan Teknik Dasar Lempar dan Tangkap Bola	49
15. Gambar 4.5 Siswa Melakukan Teknik Dasar Memukul Bola	49
16. Gambar 4.6 Siswa Melakukan Teknik Dasar Menghindari Bola	50
17. Gambar 4.7 Siswa Melakukan Pendinginan	51
18. Gambar 4.8 Peneliti Wawancara Dengan Guru Kelas	52
19. Gambar 4.9 Peneliti Wawancara Dengan Siswa.....	53
20. Gambar 4.10 Peneliti Wawancara Dengan Siswa.....	54
21. Gambar 4.11 Peneliti Wawancara Dengan Siswa.....	54
22. Gambar 4.12 Peneliti Wawancara Dengan Siswa.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, Defisini Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator	35
Tabel 3.2 Tempat dan Waktu penelitian	37
Tabel 4.1. Sumber Data Guru	45
Tabel 4.2. Sumber Data Siswa	45
Tabel 4.3. Sumber Data Siswa Berdasarkan Agama	46
Tabel 4.4. Sumber Data Demografi Informan Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	67
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	68
Lampiran 4. Bukti Pengumpulan Data.....	70
Lampiran 5. Bukti Analisis Data.....	76
Lampiran 6. Foto Kegiatan Penelitian	79

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Indrawati Kotten
2. Tempat/ tanggal lahir : Nuse, 25 Juni 2000
3. Alamat : Nuse, RT. 006/ RW. 003, Desa Nuse, Kec. Ndao
Nuse, Kab. Rote Ndao
4. Nomor *handpone* : +62 81236689021
5. Alamat email : indrakotten896@gmail.com
6. Nama Ayah : Luis Kotten
7. Nama Ibu : Paulina Laulela

B. Riwayat pendidikan

1. SD Negeri Nuse (2007-2012)
2. SMP Negeri 1 Lobalain (2012-2015)
3. SMA Kristen Siloam Baa (2015-2018)