

ABSTRAK

ANALISIS GERAK DASAR DALAM PERMAINAN BOLA KASTI DI UPTD SD NEGERI NUSE, KECAMATAN NDAO NUSE, KABUPATEN ROTE NDAO

Indrawati Kotten¹, M. Rambu P.Wasak², Jimmy Ch. Atty³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email: indrakotten896@gmail.com

Latar belakang: Berdasarkan hasil pengamatan peneliti selama di UPTD SD Negeri Nuse, Kecamatan Ndao Nuse, Kabupaten Rote Ndao ditemukan beberapa permasalahan dalam mempraktekkan teknik dasar dalam permainan bola kasti. Permasalahan tersebut adalah sebagai berikut (1) kurangnya motivasi siswa dalam mempraktekkan teknik dasar dalam permainan bola kasti, (2) rendahnya siswa dalam melakukan teknik dasar dalam permainan bola kasti.

Tujuan penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Mengetahui Gerak Dasar Dalam Permainan Bola Kasti Di UPTD SD Negeri Nuse, Kecamatan Ndao Nuse, Kabupaten Rote Ndao.

Metode penelitian: Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif yang digunakan sebagai cara atau prosedur untuk mengumpulkan data dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil dan pembahasan: Hasil Penelitian ini menunjukkan, bahwa tidak semua teknik dasar dalam permainan bola kasti sudah dikuasai oleh siswa di UPTD SD Negeri Nuse, Kecamatan Ndao Nuse, Kabupaten Rote Ndao. Teknik dasar yang kurang dikuasai oleh siswa seperti saat melakukan teknik dasar memukul bola karena, siswa salah meletakkan pemukul ke arah bola, selain teknik dasar memukul bola adapun teknik dasar lari yang juga kurang dikuasai oleh beberapa siswa dikarenakan siswa tidak mampu menghindari lemparan dari lawan. Guru juga harus mampu memberikan materi serta mempraktekkan teknik dasar secara berulang-ulang, sehingga siswa dapat mengerti materi yang diberikan oleh guru dan dapat mempraktekkan teknik dasar dengan baik.

Simpulan: Peneliti menyimpulkan bahwa dalam permainan bola kasti siswa harus menguasai posisi tubuh yang tepat, pegangan tongkat yang benar, dan gerakan lengan yang koordinatif untuk memukul bola dengan baik, selain itu siswa juga harus memiliki kecepatan berlari untuk menghindari lemparan dari lawan. Ketika teknik dasar tersebut sudah di kuasai oleh siswa, sehingga siswa dapat bermain permainan bola kasti dengan baik dan sangat menyenangkan.

Katakunci: gerak dasar, permainan kasti

ABSTRACT

ANALYSIS OF BASIC MOVEMENTS IN THE GAME OF BASEBALL AT NUSE NUSE ELEMENTARY SCHOOL UPTD, NDAO NUSE DISTRICT, ROTE NDAO REGENGY

Indrawati Kotten¹, M. Rambu P. Wasak², Jimmy Ch. Atty³

1,2,3 Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. indrakotten896@gmail.com

Background: Based on the results of the researcher's observations while at UPTD SD Negeri Nuse, Ndao Nuse District, Rote Ndao Regency, several problems were found in practicing basic techniques in the game of baseball. These problems are as follows (1) lack of student motivation in practicing basic techniques in the game of baseball, (2) low level of students in carrying out basic techniques in the game of baseball.

Research objectives: the aim of this research is to find out the basic movements in the kasti ball game at UPTD SD Negeri Nuse, Ndao Nuse District, Rote Ndao Regency.

Research method: This research method uses a qualitative descriptive method which is used as a method or procedure for collecting data by means of observation, interviews, and documentation.

Results and discussion: The results of this research show that not all the basic techniques in the game of baseball have been mastered by students, such as when doing basic techniques for hitting the ball, there are also basic running techniques that some students also don't master because students are unable to avoid throws from opponents. The teacher must also be able to provide material provided by the teacher and can practice basic techniques well.

Conclusion: The researcher concluded that in the of baseball, students must master the correct body position, correct stick grip, and coordinative arm movements to hit the ball well, apart from that, students must also have running speed to avoid throws from opponents. When students have mastered these basic techniques, students can play baseball well and have a lot of fun.

Keywords: Basic movementsb baseball games.