

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan di ketahui pola makan pada siswa SLB Negeri Nunumeu sangat bervariasi, anak autis masih mengonsumsi makanan yang bersifat gluten dan kasein sehingga untuk tercukupinya asupan makanan pada anak autis harus mendapatkan dukungan dan perhatian lebih dari orang tua atau wali khususnya dalam pemilihan menu makan yang tepat bagi anak penderita autis. Karena asupan gizi dan nutrisi yang baik dalam tubuh anak autis dapat mempengaruhi setiap aktifitas fisik yang dilakukan terkhususnya dalam pembelajaran penjas di luar kelas (praktek) yang di terapkan di sekolah yaitu lari, lompat

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas beberapa saran yang dapat disampaikan oleh peneliti antara lain.

1. Perlunya program tambahan makan sehat bagi anak autis di SLB Negeri Nunumeu
2. Perlunya pengurangan makanan dan juga penambahan aktifitas fisik bagi anak autis di SLB Negeri Nunumeu yang masuk pada kategori gizi lebih (gemuk)
3. Adanya penyelenggaraan makan di sekolah agar sekolah bisa mengontrol asupan gizi siswa. Pemeriksaan status gizi secara berkala.

Penyuluhan atau sosialisasi terhadap orang tua siswa mengenai pemberian makanan atau gizi yang baik untuk anaknya khusus bagi penyandang