

**TINJAUAN TENTANG POLA MAKAN TERHADAP
AKTIVITAS FISIK SISWA AUTIS
DI SLB NEGERI NUNUMEU-SOE**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



JUNAIIDI IMANUEL TUALAKA

NIM: 17321604

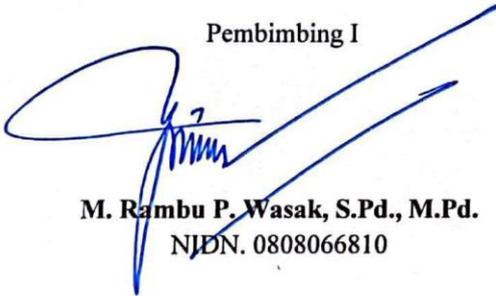
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Junaidi Imanuel Tualaka, NIM. 17321604, dengan judul:
“Tinjauan Tentang Pola Makan Terhadap Aktivitas Fisik Siswa Autis Di SLB
Negeri Nunumeu-Soc” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 07,
bulan Februari, tahun 2024.

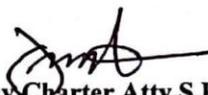
MENYETUJUI

Pembimbing I



M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0808066810

Pembimbing II



Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis.
NIDN. 0820068502



MENGESAHKAN

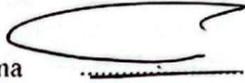
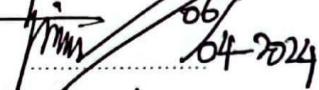
Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Junaidi Imanuel Tualaka**, NIM. 17321604, dengan judul: **“Tinjauan Tentang Pola Makan Terhadap Aktivitas Fisik Siswa Autis Di SLB Negeri Nunumeu-Soe”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 07, bulan Februari, tahun 2024. dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 13, bulan Februari, tahun 2024.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota	
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 06/04/2024
Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Junaidi Imanuel Tualaka
NIM : 17321604
Semester : Tiga Belas (XIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tinjauan Tentang Pola Makan Terhadap Aktivitas Fisik Siswa Autis Di SLB Negeri Nunumeu-Soe

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original dan bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 13 Februari 2024
Yang menyatakan



i Imanuel Tualaka
NIM. 17321604

MOTTO

**Sungguh Engkau telah menjadi pertolonganku, Dan
dalam naungan sayap-Mu aku bersorak sorai**

(Mazmur 63:8)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus sang Juru Selamat.
2. Ayah Arkalaus Tualaka dan Ibu Aksamina Tualaka/Bana yang telah membersarkan, membina, mendoakan, dan selalu mengharapkan akan keberhasilan peneliti sampai saat ini.
3. Kakak Metri Neolaka/Tualaka, kakak Once Nabunome/Tualaka, kakak Anita Tualaka, Kakak Yundri Tla'an/Tualaka, Adik Neni, serta tersayang Nathalia Tualaka, Putry Tla'an, Putra Tla'an, Michelelette Tla'an, Jio Neolaka, Josandro Neolaka, Victoria Nabunome yang selalu mendoakan keberhasilan peneliti.
4. Riven Letuna; Tercinta yang selalu memberikan *suport*, motivasi, dan doa yang sangat tulus demi keberhasilan .
5. Keluarga besar Tualaka yang telah memberikan dukungan yang sangat tulus demi keberhasilan skripsi ini.
6. Keluarga besar Bana yang selalu memberikan motivasi, dan dukungan doa yang tulus bagi peneliti sampai saat ini.
7. Keluarga besar SLB Negeri Nunumeu Soe, yang telah mengizinkan dan memberikan arahan dalam melakukan penelitian.
8. Rekan Mahasiswa PJKR B Angkatan 2016 yang menjadi salah satu motivasi untuk segerah menyelesaikan skripsi ini.
9. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur di panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Tinjauan Tentang Pola Makan Terhadap Aktifitas Fisik Siswa Autis Di Sekolah Luar Biasa Negeri Nunumeu-Kabupaten Timor Tengah Selatan”**.

Menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu baik dalam bentuk dukungan moral, untuk itu penulis mengucapkan limpah terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, selaku Rektor Universitas Kristen Arta Wacana Kupang
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan UKAW Kupang.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Jimmy Charter Atty,S.Pd,M.Fis. selaku Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik .
6. Bapak/Ibu Dosen pengajar beserta Staf pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
7. Rekan Mahasiswa PJKR A angkatan 2017 (Ronaldi, Charles, Thoe, Mori, Udin, Ido) yang menjadi salah satu motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepala SLB Negeri Nunumeu Kabupaten Timor Tengah Selatan beserta staf yang telah bersedia memberikan informasi yang akurat kepada saya dalam penulisan skripsi ini.
9. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpatu Satu Pintu Kabupaten Timor Tengah Selatan, yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian di SLB Negeri Nunumeu Soe
10. Bupati Timor Tengah Selatan yang telah memberikan persetujuan kepada saya untuk melakukan penelitian di SLB Negeri Nunumeu Soe

Tidak ada yang dapat penulis skripsi berikan kepada mereka selain ucapan terima kasih dan iringan doa, sehingga Tuhan membalas semua kebaikan mereka. Kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya skripsi ini sangat penulis harapkan. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya pada penulis dan pembaca pada umumnya.

Kupang, 30 September 2023

Penulis,



Junaidi Imanuel Tualaka

NIM : 17321604

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BIODATA.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	7
A. Pengertian Autis.....	7
B. Pola Makan.....	8
C. Gizi.....	9
D. Aktivitas Fisik.....	21
E. Kerangka Berpikir.....	26
Daftar Gambar 1.1.....	26

BAB III. METODE PENELITIAN.....	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	27
1. Pendekatan	27
2. Jenis	27
B. Desain Penelitian	27
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	28
Daftar Tabel 3.1.....	28
Daftar Tabel 3.2.....	29
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
1. Tempat	29
2. Waktu.....	29
E. Subjek Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
F. Teknik Pengumpulan Data.....	30
G. Teknik Analisis Data.....	31
H. Pengujian Keabsahan Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Sekolah.....	33
B. Visi Misi	34
C. Demografi Informan Penelitian.....	36
D. Hasil Penelitian.....	37
E. Pembahasan.....	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	28
Tabel 3.2.Tempat Dan Waktu	29
Tabel 4.1.. Demografi informan penelitian.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Wawancara Ibu Asrama SLB Negeri Nunumeu	38
Gambar 4.2. Wawancara Guru Kelas Autis	40
Gambar 4.4 Peneliti Bersama Salah Satu Siswa Autis.....	41
Gambar 4.3. Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	52	
Lampiran 2 Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	53	Lampiran 3 Survei
Lampiran 3. Instrumen penelitian	55	
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	58	
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	63	
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	64	

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Junaidi Imanuel Tualaka
2. Tempat/tanggal lahir : Soe, 20 Juni 1998
3. Alamat : Jln.HR Koroh, RT. 020/ RW. 001,
4. Nomor *handpone* : 081337727795
5. Alamat email : nedytualaka2@gmail.com
6. Nama Ayah : Arkalaus Tualaka
7. Nama Ibu : Aksamina Bana

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Taubneno : (2004-2010)
2. SMP Kristen 1 Soe : (2010-2014)
3. SMA Kristen 2 Soe : (2014-2017)