

**UPAYA MODIFIKASI BOLA KERTAS DALAM MENUNJANG
PEMBELAJARAN KASTI DI KELAS V SD NEGERI MEOBESI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi salah Satu Persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*



PATRYKCH BERRY NENABU

NIM.19320049

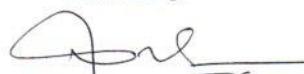
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Patrykch Berry Nenaba**, NIM.19320049, dengan judul: "Upaya modifikasi bola kertas dalam menunjang pembelajaran kasti di kelas V SD Negeri Meobesi" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 08 bulan Juni tahun 2024

MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd.,M.Pd.
NIDN. 0810017401

Pembimbing II



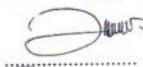
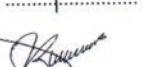
Julian J Leko, S.Pd., M.Fis.
NIDN. 0828088502



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Patrykch Berry Nenabu, NIM. 19320049, dengan judul :
“Upaya modifikasi bola kertas dalam menunjang pembelajaran kasti di kelas V SD Negeri Meobesi” telah dipertanggung jawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 08 bulan Juni tahun 2024, dan dinyatakan “LULUS” pada tanggal 14 bulan Juni tahun 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
Dr. James Klemen Lika, M.Pd	Penguji Utama	
Christin P.M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M. Pd	Penguji Anggota/Pembimbing I	
Julian J Leko, S.Pd., M.Fis	Penguji Anggota/Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D.
NIDN. 0825086801

Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Patrykch Berry Nenabu
NIM : 19320049
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : **Upaya modifikasi bola kertas dalam menunjang pembelajaran kasti di kelas V SD Negeri Meobesi**

Menyatakan Bawa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **Original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari di jumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 Juni 2024

Yang Menyatakan



Patrykch Berry Nenabu

NIM. 19320049

MOTTO

**“TETAPI CARILAH DAHULU KERAJAAN ALLAH DAN
KEBENARANNYA MAKA SEMUANYA ITU AKAN
DITAMBAHKAN KEPADAMU”**

(MATIUS 6 : 33)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang, Bapak Yacob Am Banfatin dan Ibu Jeni E.F Nuban yang telah membesarakan peneliti dengan kasih sayang, dan terima kasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti.
3. Adik tersayang, Adik Hendriani, Jessy, Janetta Yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Sahabat terkasih, Antonius Oki, Riky Kore Tome, Elisabeth Hoar Klau, Vincensius Siki, Novaris Nomleni, Yohanes Langu Hema, Mavenrick Taunu, yang telah meluangkan waktunya serta memberikan ide dan dukungan untuk penyusunan skripsi ini.
5. Keluarga Besar Banfatin, Keluarga Besar Nuban ,dan Keluarga Besar Nenabu yang selalu menanti keberhasilan peneliti.
6. Teman – teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP UKAW-Kupang, Angkatan 2019 Terima kasih atas dukungan dan motivasinya.
7. Almamater Yang Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih dan bimbingan-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Upaya modifikasi bola kertas dalam menunjang pembelajaran kasti di kelas V SD Negeri Meobesi”, ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk mendapatkan tujuan dan cita- cita yang diimpikan serta dinantikan tidak mudah, impian tersebut haruslah memerlukan waktu, perjuangan kerja keras, pengorbanan dan untuk menjalankan tugas dan impian yang dicita-citakan, air mata kepedihan terus mengalir namun tetap tegar mengejar cita-cita. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. David Loba, S.Pd., M. Pd selaku Pembimbing I yang telah banyak membantu dan membekali peneliti dalam ilmu pengetahuan, didikan dan bimbingan hingga peneliti bisa sampai ke tahap penyelesaian skripsi ini.
5. Julian J Leko, S.Pd., M.Fis selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Pnatmo Welhelmina Masi, S.Pd.,M.Pd. Selaku dosen penasehat akademik, yang telah memberikan saran – saran dan motivasi sehingga peneliti mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini

7. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
8. Bapak/Ibu Dosen serta seluruh karyawan/i Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, semoga Tuhan Yang Maha Kuasa Memberikan Kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan ini.
9. Matice Delyana Pinat, S.Pd.,Gr. selaku kepala Sekolah SD Negeri Meobesi bersama staf yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian ini.
10. Yakob Frengki Tanau, S.Pd, selaku guru olahraga yang telah memberikan saran – saran dan membantu peneliti selama melakukan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, masih belum sempurna. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak, khususnya bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang olahraga. Tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Kupang, 2024

Peneliti,

Patrykch Nenabu

Nim. 19320049

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BIODATA PENULIS	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Modifikasi	8
1. Pengertian Modifikasi	8
2. Tujuan Modifikasi.....	9
B. Hakikat Permainan Bola Kasti	10
1. Pengertian Permainan Bola Kasti	10
2. Tujuan Permainan Bola Kasti	12
3. Teknik Dasar Permainan Bola Kasti	12
C. Peraturan Permainan Bola Kasti.....	17

D. Karakteristik Berpikir Siswa	24
E. Kerangka Berpikir	24
BAB III. METODE PENELITIAN	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	27
1. Pendekatan	27
2. Jenis.....	27
B. Desain Penelitian	28
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	28
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
1. Tempat.....	29
2. Waktu	30
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.....	31
F. Teknik Pengumpulan Data	32
G. Teknik Analisis Data	34
H. Pengujian Keabsahan Data	35
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Demografi Informan Penelitian	37
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	37
2. Identitas Sekolah.....	38
3. Data Pendidik dan Peserta Didik	39
B. Hasil Dan Penelitian	40
1. Observasi	40
2. Hasil Wawancara.....	47
C. Pembahasan	54
BAB V. PENUTUP	59
1. Kesimpulan	59
2. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator.....	28
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	30
Tabel 4.1 Data Pendidik	39
Tabel 4.2 Data Siswa.....	39
Tabel 4.3 Demografi Informan Penelitian.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Memukul Bola Mendatar	13
Gambar 2.2 Teknik Memukul Bola Melambung	13
Gambar 2.3 Cara Melempar Bola Melambung ke Atas.....	14
Gambar 2.4 Cara Melempar Bola Menyusur Tanah	15
Gambar 2.5 Cara Melempar Bola Mendatar	15
Gambar 2.6 Cara Menangkap Bola Lambung	16
Gambar 2.7 Cara Menangkap Bola Menyusur Tanah.....	16
Gambar 2.8 Cara Menangkap Bola Datar	17
Gambar 2.9 Bola Kasti Sesungguhnya.....	18
Gambar 2.10 Bola Kasti Hasil Modifikasi.....	18
Gambar 2.11 Kerangka Berpikir	26
Gambar 4.1 Papan Nama Sekolah.....	37
Gambar 4.2 Gedung Sekolah	37
Gambar 4.3 Sarana Prasarana	41
Gambar 4.4 Bola Kasti.....	41
Gambar 4.5 Bola Kasti Hasil Modifikasi.....	42
Gambar 4.6 Lapangan Permainan	42
Gambar 4.7 Peserta Didik Berbaris.....	43
Gambar 4.8 Peserta Didik Berdoa.....	43
Gambar 4.9 Peserta Didik Melakukan Pemanasan	44
Gambar 4.10 Melakukan Pengundian Sebelum Bertanding	45
Gambar 4.11 Regu Penyerang (Offense Team).....	45
Gambar 4.12 Regu Bertahan (Defense Team)	46
Gambar 4.13 Pendinginan.....	46
Gambar 4.14 Doa Penutup	47
Gambar 4.15 Peneliti Wawancara dengan Guru PJOK.....	48
Gambar 4.16 Peneliti Melakukan Wawancara dengan Peserta Didik	50
Gambar 4.17 Peneliti Melakukan Wawancara dengan Peserta Didik	51
Gambar 4.18 Peneliti Melakukan Wawancara dengan Peserta Didik	52

Gambar 4.19 Peneliti Melakukan Wawancara dengan Peserta Didik	52
Gambar 4.20 Peneliti Melakukan Wawancara dengan Peserta Didik	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 2. Surat izin penelitian	65
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian	66
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	67
Lampiran 5. Wawancara.....	69
Lampiran 6. Silabus dan RPP.....	78
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	83

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Patrykch Berry Nenabu
2. Tempat/tanggal lahir : Meobesi, 20 Juni 2000
3. Alamat : Meobesi, RT.001/RW.001 Desa Oelnaineno Kec. Takari, Kab Kupang.
4. Nomor Handphone : 082146328771
5. Alamat Email : patrykchberinenabu@gmail.com
6. Nama Ayah : Yacob Am Banfatin
7. Nama Ibu : Jeni E.F Nuban

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Meobesi (2006-2012)
2. SMP Negeri 2 Takari (2012-2015)
3. SMA Negeri 2 Takari (2015-2018)
4. Universitas Kristen Artha Wacana Kupang (2019-2024)