

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Teknik dasar futsal yang diberikan kepada pemain merupakan salah satu dukungan sehingga pemain memiliki semangat untuk berlatih dan dapat bersaing untuk menjadi juara pada saat pertandingan serta pemberian *reward* atau pujian juga sering digunakan untuk mendorong pemain terus berlatih dalam meningkatkan potensi setiap pemain dalam sebuah pertandingan.
2. Dalam melatih, pelatih tidak hanya sekedar teknik dasar tetapi juga harus memiliki daya cipta atau kemampuan untuk menciptakan sesuatu yang berbeda dari yang sudah ada atau yang sudah dilakukan sebelumnya. Dengan adanya daya cipta dari pelatih, maka setiap pemain akan memiliki tanggung jawab yang tinggi terhadap setiap kegiatan dan usaha yang dilakukannya.
3. Setiap pemain yang memiliki teknik dasar futsal akan memanfaatkan setiap umpan balik sebagai bekal untuk mewujudkannya serta memiliki tujuan yang realistis dengan mempertimbangkan berbagai hal baik intrinsik maupun ekstrinsik terutama pada kemampuan dirinya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, dapat diberikan saran-saran dari penelitian ini yaitu:

1. Saran dari Pemain kepada Pelatih SSB AS Repiko Alor

Pelatih diharapkan mampu untuk memberikan metode latihan yang lebih menyenangkan, tidak monoton dan variatif serta mampu meningkatkan teknik dasar futsal dan bakat pemain dengan komunikasi yang baik.

2. Saran dari Pelatih kepada Pemain SSB AS Repiko Alor

Diharapkan pemain semakin baik dalam berlatih dan berperilaku di dalam lapangan dan di luar lapangan, serta tetap semangat dalam proses latihan, jangan sampai menyerah untuk berprestasi dan menjadi pemain profesional.

3. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam mempelajari penelitian ini dalam bidang PJOK terkhususnya pada variabel teknik dasar futsal.