

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Menurut Tenang (2008), Futsal adalah permainan bola yang dimainkan oleh dua regu, yang masing-masing beranggotakan lima orang. Selain lima pemain utama, setiap regu juga diizinkan memiliki pemain cadangan. Tidak seperti permainan sepak bola dalam ruangan lainnya, lapangan futsal dibatasi garis. Tujuannya adalah memasukkan bola ke gawang lawan, dengan memanipulasi bola dengan kaki. Kata Futsal berasal dari bahasa Spanyol, yaitu *Football* (sepak bola) dan *Sala* (ruangan), yang jika digabung artinya menjadi “sepak bola dalam ruangan”.

Menurut FIFA (*Federation International de Football Association*) (2000), asal mula Futsal mulai pada tahun 1930 di *Montevideo*, Uruguay. Pertama Futsal diperkenalkan oleh Juan Carlos Ceriani, seorang pelatih sepakbola asal Argentina. Hujan yang sering mengguyur. Ceriani memindahkan latihan ke dalam ruangan. Pertama tetap menggunakan jumlah pemain 11 orang, namun karena lapangan yang sempit, Ceriani memutuskan untuk mengurangi jumlah pemain menjadi 5 orang tiap tim, termasuk penjaga gawang. Ternyata latihan didalam ruangan itu sangatlah efektif dan atraktif.

Justinus Lhaksana, (2011:29) menjelaskan bahwa Futsal tidakhanya sarana berolahraga, namun sudah menjadi bagian gaya hidup. Di Indonesia, futsal sebenarnya sudah ada sejak tahun 1998. Namun kepopulerannya baru menanjak memasuki tahun 2005 Justinus Lhaksana, (2008:8). Salah satu tujuan orang menggeluti olahraga futsal adalah untuk mencapai prestasi. Jika dilihat dari tujuan tersebut maka diperlukan persiapan yang matang, baik secara fisik, teknik, taktik dan keadaan psikologis yang baik. Selain itu juga diperlukan faktor-faktor pendukung lainnya guna mencapai tujuan tersebut seperti sarana dan prasarana, tenaga pelatih yang handal, pengorganisasian,

sumber dana dan sebagainya. Untuk menjadi pemain futsal yang handal, seorang pemain perlu memusatkan pikiran untuk membuat suatu keputusan dengan cepat dan tepat. Karena itu, mereka butuh latihan mental. Hal ini terkadang diabaikan pemain yang sudah benar-benar professional, tapi sangat penting bagi pemula. Seorang pemain dituntut aktif dan mempunyai konsentrasi tinggi serta tamina yang prima. Pemain harus berjuang keras agar bola tetap berada di lapangan serta mengeluarkan seluruh teknik dan *skill*-nya untuk memasukkan bola ke gawang lawan. Seorang pemain futsal harus memiliki teknik dasar futsal yang baik, yakni 1) *Passing*, 2) *Control*, 3) *Dribbling*.

Tanpa adanya penguasaan teknik dasar yang baik dan benar keterampilan bermain tidak akan berkembang. Seorang pemain yang ingin menjadi pemain professional, maka harus berlatih, belajar dengan tekun tentang hal-hal yang berhubungan dengan kebutuhan futsal seperti pembinaan teknik bermain futsal, terpenuhinya gizi dan pengalaman bertanding. Di dalam permainan futsal hal-hal yang harus diperhatikan adalah teknik dasar, seperti halnya dalam permainan sepak bola. Seorang pemain futsal harus mempunyai teknik dasar yang bagus. Perkembangan prestasi futsal di Indonesia tidak terlepas dari perkembangan minat bermain futsal di daerah-daerah. Ini terbukti dengan munculnya klub-klub futsal di daerah-daerah. Bukan hanya di klub-klub namun olahraga futsal sudah mulai masuk di universitas-universitas di kota-kota besar dan sudah mengalami kemajuan yang sangat pesat.

Beni Hamzah (2018), futsal merupakan olahraga yang dinamis dikarenakan bola bergilir secara cepat dari kaki ke kaki, dimana para pemainnya dituntut untuk selalu bergerak dan dibutuhkan ketrampilan yang baik dan determinasi yang tinggi, dan tidak salah lagi futsal digemari akhir-akhir ini. Akan tetapi melihat karakteristik dari cabang olahraga futsal, keterampilan dasar passing merupakan hal penting yang menghubungkan kelima pemain dalam satu unit yang berfungsi lebih baik dari pada bagian-

bagiannya. Ketepatan, langkah, dan waktu pelepasan bola merupakan bagian yang penting dari kombinasi pengoperan bola yang berhasil.

Di futsal seorang pemain dituntut bisa melakukan sebuah improvisasi dalam menghadapi masalah saat bermain. Jadi, secara spontan pemain harus bisa mengeluarkan tekniknya. Futsal ini sangat ideal sebagai sarana mengembangkan intelegensi dalam bermain futsal. Sehingga pemain yang menguasai teknik dasar futsal akan sangat baik dalam bermain futsal. Sebelum berkembang menjadi cabang olahraga kedudukannya sejajar dengan lapangan rumput, futsal juga ditekuni sebagai sarana pengarahan dan pembentukan para pemain muda yang ingin berkarir dalam olahraga futsal, serta dilakukan untuk menjaga dan melatih kemampuan fisik secara umum dan teknik secara khusus.

Seorang pemain futsal untuk dapat bermain dengan baik harus melakukan latihan secara teratur, berkelanjutan, dan berkesinambungan, semakin teratur melakukan latihan maka semakin baik pula tingkat keterampilan bermain futsal. Latihan yang teratur akan mengiringi keberhasilan pemain untuk mencapai prestasi. tidak hanya frekuensi latihan saja, namun juga dibutuhkan metode yang tepat. Teknik dasar futsal memang tidak sebanyak dalam sepak bola, namun dalam pelaksanaannya, pemain harus memiliki kemampuan prima untuk bisa memainkan olahraga ini dengan baik.

SSB AS Repiko merupakan sebuah sekolah sepak bola yang berdiri sejak tahun 2003, berlokasi di Desa Petleng, Kecamatan Alor Tengah Utara, Kabupaten Alor dan memiliki beberapa prestasi di kancah sepak bola kabupaten Alor dan NTT, diantaranya adalah Juara 1 Bupati Cup U-21 Tingkat Kab. Alor Tahun 2014/2015, Juara 1 Dispora Cup U-16 Tingkat Kab. Alor Tahun 2017, Juara 3 FOSSBI U-12 NTT di Maumere Tahun 2016.

Didalam penelitian ini permasalahan di Tim futsal AS Repiko adalah masih kurangnya teknik dasar keterampilan bermain futsal dari segi *passing*,

control dan *dribbling*. Baru-baru ini SSB AS Repiko mencoba menguji kebolehannya dengan mengikuti sebuah turnamen dimana bukan lagi sepak bola melainkan sebuah turnamen futsal. Namun kenyataannya ada beberapa pemain SSB AS Repiko yang belum paham mengenai teknik dasar *passing*, *control* dan *dribbling* dalam permainan futsal sehingga mereka mengalami kekalahan. Berdasarkan hasil pre-interviu terhadap 12 pemain SSB AS Repiko secara acak, 1 orang pemain belum paham mengenai bagaimana cara *passing* yang benar, 3 orang pemain belum paham mengenai bagaimana cara *control* yang benar dan 3 orang pemain belum paham mengenai bagaimana cara *dribbling* yang benar dalam permainan futsal. Sedangkan 5 orang pemain merasa kalau permainan futsal lebih menyenangkan dibandingkan bermain sepak bola.

Dari uraian di atas dapat disimpulkan bahwa teknik dasar seorang pemain akan menunjang performa dilapangan dalam bermain futsal dan untuk mencapai prestasi yang maksimal. Maka dalam penelitian ini peneliti mengambil permasalahan dengan judul “Tinjauan Tentang Teknik Dasar *Passing, Control, Dan Dribbling* (Pada Klub Futsal AS Repiko Alor)”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka masalah yang dapat, diidentifikasi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Terdapat beberapa pemain AS Repiko yang teknik dasar *Passing, Control* dan *Dribbling* yang kurang baik.

C. Batasan Masalah

Mengingat cakupan masalah dalam penelitian ini, fokus penelitian diarahkan untuk mengetahui “Teknik Dasar Futsal yaitu *Passing, control, Dan Dribbling* (Pemain AS Repiko)”.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah, dan batasan masalah, maka rumusan penelitian yang diajukan adalah: Bagaimana Teknik Dasar *Passing*, *Control* Dan *Dribbling* Pemain AS Repiko?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penulisan ini adalah untuk mengetahui Teknik Dasar *Passing*, *Control* Dan *Dribbling* Pemain AS Repiko.

F. Manfaat Penelitian

Manfaat yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi tim futsal AS Repiko sebagai sumber informasi tentang teknik dasar saat ini dan kaitannya dengan bermain futsal.
- b. Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran bagi pelatih sebagai sumber informasi tentang teknik dasar dalam kaitannya dengan bermain futsal, sehingga dapat dijadikan sebagai pertimbangan untuk pembinaan dan program latihan selanjutnya.