

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa ketepatan *jumping* servis pada tim bola voli putra Bank NTT dalam kategori “cukup” dengan presentasi 40% (6 Orang), kategori “Baik” dengan presentase 60% (9 Orang).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi Pelatih

Hendaknya memperhatikan ketepatan *jumping* servis agar para pemain bisa memiliki ketepatan sasaran melakukan *jumping* servis

2. Bagi Pemain

Agar memperhatikan dengan baik saat melakukan *jumping* servis dan meningkatkan latihan fisik agar bisa menambah kekuatan lompatan, speed dan power saat melakukan *jumping* servis.

3. Bagi Peneliti lain

Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.