

**PELAKSANAAN *JUMP* SERVIS TERHADAP KETEPATAN
SASARAN PADA TIM VOLI PUTRA BANK NTT**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan
dan Rekreasi*



PRICE ALFREDO SEKO
19320025

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN UNIVERSITAS KRISTEN
ARTHA WACANA
KUPANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama : Price Alfredo Seko, NIM. 19320025, dengan judul: "Pelaksanaan *Jump* Servis Terhadap Ketepatan Sasaran Pada Tim Voli Putra Bank NTT" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 08 Bulan Juni Tahun 2024

MENYETUJUI

Pembimbing I



Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0810086502

Pembimbing II



Yahya J. Palinata, S. Pd., M. Or.
NIDN. 0831018901

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

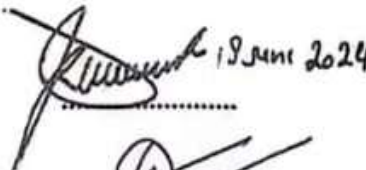





Ramona Mathjay Mag, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PERSETUJUAN


Skripsi atas nama : **Price Alfredo Seko**, NIM. 19320025, dengan judul: **“Pelaksanaan *Jump* Servis Terhadap Ketepatan Sasaran Pada Tim Voli Putra Bank NTT”** telah dipertanggung jawabkan didepan **Dewan Penguji** pada tanggal 08 Bulan Juni Tahun 2024 dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 14 Bulan Juni Tahun 2024

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis	Penguji Utama	
Fredik E. Nope, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota	
Agustinus J. Nafie, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/Pembimbing I	
Yahya J. Palinata, S. Pd., M. Or.	Penguji Anggota/Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dra. Anggreini . D.N. Rupidara, M. Si. Ph.D
NIDN. 0825086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mac, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Price Alfredo Seko
NIM : 19320025
Semester : X (Sepuluh)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : PJKR
Judul Skripsi : Pelaksanaan *Jump* Servis Terhadap Ketepatan Sasaran Pada Tim Voli Putra Bank NTT

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **Original** dan **Bebas Plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 08 Juni 2024

Yang Menyatakan



Price Alfredo Seko
NIM. 19320025

MOTTO

**“Ketahuilah, demikian hikmat untuk jiwamu: Jika engkau mendapatnya,
maka ada masa depan, dan harapanmu tidak akan hilang.”**

Amsal 24:14

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang sebagai penyelenggaraan kehidupan yang telah memberikan kesempatan untuk hidup dan bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Untuk kedua orang tua terhebat Bapak Yonatan S. Seko dan Mama Orance A Lake terima kasih atas doa tulus kalian untuk saya dan terima kasih kerja keras kalian selama ini untuk saya.
3. Untuk saudara kandung Bila Seko, Sumy Seko, Ano Seko, Rony Seko, terima kasih atas dukungan dan doa yang tulus untuk saya dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
4. Untuk keluarga besar Seko dan Lake, terima kasih atas dukungan doa dan semangat untuk saya sehingga menyelesaikan Skripsi ini.
5. Terima kasih buat teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2019 dan terlebih khususnya bagi teman-teman PJKR 2019 kelas yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Almamater Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pelaksanaan *Jump Servis Terhadap Ketepatan Sasaran Pada Tim Voli Putra Bank NTT*”** tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memperoleh gelar Serjana Pendidikan. Pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat selesai. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Godlif F. Neonufa, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dra. Anggreini . D.N.Rupidara,M.Si.Ph.D_ selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Agustinus J. Nafie, S.Pd.,M.Or. Selaku Pembimbing I yang selalu mendampingi dan membimbing penulis.
5. Yahya Jeckson Palinata, S. Pd., M. Or. Selaku pembimbing II yang selalu mendampingi dan membimbing penulis.
6. Christin P. M Rajagukguk, S.Pd., M.Pd selaku Penasehat Akademik yang telah membimbing dan memberi motivasi selama peneliti melaksanakan studi.
7. Bapak/Ibu Dosen serta Staf Pengajar pada ProgdI PJKR yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
8. Bapak Yonathan S. Seko dan Mama Orance Adoni Lake saudara/i ku 4 bersaudara yang tersayang dan semua keluarga yang senantiasa mendampingi, mendoakan serta selalu memberi dukungan kepa dapenulis baik moral maupun material.
9. Teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2019 dan terlebih khususnya bagi teman-teman PJKR 2019 kelas A

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam menyusun skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Kupang, 08 Juni 2024

Penulis

Price Alfredo Seko
NIM. 19320025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINAL KARYA	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
ABSTRAK	xii
BIODATA PENULIS.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Permainan Bola Voli	7
B. Teknik dasar Permainan Bola Voli.....	7
C. <i>Jump Servis</i>	11
D. Hakikat Ketepatan Jump Service	17
E. Metode Latihan Dalam Permainan Bola Voli	20
F. Kerangka Berpikir.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	28
B. Desain Penelitian	29
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi dan Indikator	30

D. Tempat dan Waktu Penelitian	30
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	31
F. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Demokrasi Informasi Penelitian	37
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan	41
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, Dan Indikator	30
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	31
Tabel 3.3 Lembar Pengamatan Jumping Sevis pada Tim Voli Bank NTT	25
Tabel 3.4 Norma Tes Keterampilan Bola Voli	36
Tabel 3.5 Kategori Skor Jump <i>Service</i>	36
Tabel 4.1 Demografi Informan Penelitian	38
Tabel 4.2 Profil Keterampilan Servis Bawah Bola Voli	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tim Bola Voli Putra Bank NTT	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sikap Permulaan Jump Servis	12
Gambar 2.2 Gerak pelaksanaan jump <i>service</i>	13
Gambar 2.3 Gerak lanjutan jump <i>service</i>	14
Gambar 2.4 Kerangka Berpikir	27
Gambar 3.1. Lapangan Tes Jump Servis di atas 19 tahun	34
Gambar 4.1 Profil Keterampilan <i>Jumping</i> Servis pada tim bola voli Putra Bank NTT.....	42

BIODATA PENULIS



A. Identitas

Nama : Price Alfredo Seko
Tempat Tanggal Lahir : Kuantana 11 Maret 2000
Alamat : Oepura, Jln. Sukun 1 RW.13/RT 33
Alamat Email : priceseko@gmail.com
Nam Ayah : Yonatan S Seko
Nama Ibu : Orance A Lake

B. Riwayat Pendidikan

SD Inpres NUNAIN : Tahun 2008-2013
SMP Negeri NUNAIN : Tahun 2014-2016
SMA Efata Soe : Tahun 2017-2019