

**DAMPAK PERMAINAN SEPAK BOLA DALAM  
MENANAMKAN PERILAKU SOSIAL SISWA DI SDI  
SIKUMANA 2**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**SEFRIANUS MONE**

**NIM. 18320165**

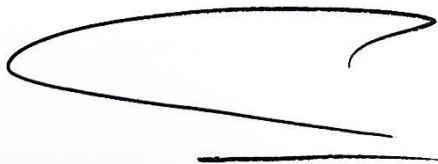
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Sefrianus Mone**, NIM. 18320165, dengan judul: “**Dampak Permainan Sepak Bola Dalam Menanamkan Perilaku Sosial Siswa Di SDI Sikumana 2**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 16, Bulan Desember, Tahun 2023.

### MENYETUJUI

Pembimbing I



**Agustinus J. Nafie, S.Pd.,M.Or.**

NIDN. 0810086502

Pembimbing II

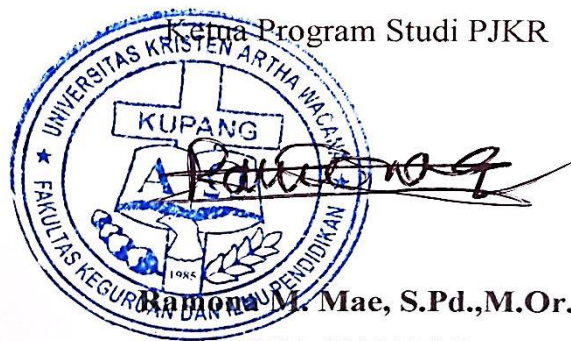


**Melvianus Selan, S.Pd.,M.Or.**

NIDN. 0818058901

### MENGESAHKAN

Kema Program Studi PJKR




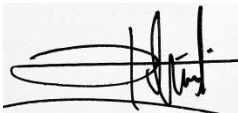


**Rafaela M. Mae, S.Pd.,M.Or.**

NIDN. 0802026601

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Sefrianus Mone**, NIM. 18320165, dengan judul: “**Dampak Permainan Sepak Bola Dalam Menanamkan Perilaku Sosial Siswa Di SDI Sikumana 2**” telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 16, Bulan Desember, Tahun 2023 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 11, Bulan Januari, Tahun 2024

## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona Mathias Mae, S.Pd.,M.Or.	Penguji Utama	
Andry Sinlaeloe, S.Pd.,M.Or.	Penguji Anggota	
Agustinus Jacob Nafie, S.Pd.,M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Melvianus Selan, S.Pd.,M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN



Ketua Program Studi PJKR



**Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or.**  
NIDN. 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sefrianus Mone  
NIM : 18320165  
Semester : Sebelas (XI)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Dampak Permainan Sepak Bola Dalam Menanamkan Perilaku Sosial Siswa Di SDI Sikumana 2

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 16 Desember 2023

Yang menyatakan



Sefrianus Mone  
NIM. 18320165

## **MOTTO**

**Bersukacitalah dalam pengharapan,**

**Sabarlah dalam kesesakan,**

**Dan bertekunlah dalam do'a**

**(Roma 12:12)**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa Atas Perlindungan Dan Penyertaan-Nya Amin.
2. Bapak Agustinus Mone dan Mama Maria Bete yang telah melahirkan, merawat, membesarkan, memberikan kasih sayang, pikiran serta tenaga, dan pengorbanan yang begitu besar, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
3. Untuk Adik-adik, (Fatma Mone, Metri Mone, dan Kandi Mone) serta keluarga yang selalu mendukung.
4. Almamater Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: “Dampak Permainan Sepak Bola Dalam Menanamkan Perilaku Sosial Siswa Di SDI Sikumana 2” untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjana pendidikan. Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat diatasi. Untuk itu segala bentuk bantuannya peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief F. Neonufa, M.T., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang berkenan menerima dan mendukung peneliti dalam melaksanakan pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Ilmu Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberi motivasi serta arahan selama perkuliahan.
4. Agustinus Jacob Nafie, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing I dan juga Dosen Penasehat Akademik yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi motivasi kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
5. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu staf Pengajar pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
7. Teman-teman seperjuangan FKIP-PJKR, Kupang angkatan tahun 2018, (Godelfridus Leonar De'e, Nymbert luky nulik, Yohanes Minggu Mollo,

Rudiyanto Malley) yang telah mendukung dan memotivasikan peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

8. Drs. Dumuliahi Djami, M.Si selaku Kepala Dinas Pendidikan Kota Kupang.
9. George Melkianus Hadjoh, SH. Selaku walikota kupang NTT yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayahnya kota Kupang.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi meningkatkan pengetahuan dalam menyempurnakan Skripsi ini. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih serta harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR).

Kupang, 16 Desember 2023

Peneliti,



Sefrianus Mone

NIM. 18320165



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	II
HALAMAN PENGESAHAN.....	III
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	IV
MOTTO .....	V
PERSEMBAHAN .....	VI
KATA PENGANTAR .....	VII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR GAMBAR .....	XII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIII
ABSTRAK .....	XIV
BIODATA PENULIS .....	XVI
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II.KAJIAN PUSTAKA .....	7
A. Permainan sepak bola .....	7
1. Pengertian permainan .....	7
2. Pengertian sepak bola .....	9
B. Perilaku sosial .....	12
1. Pengertian sosial .....	12
2. Perilaku sosial positif siswa.....	15
3. Perilaku sosial negatif siswa.....	15
C. Dampak permainan sepak bola dalam menanamkan perilaku sosial....	17

D. Kerangka berpikir .....	19
BAB III. METODE PENELITIAN .....	21
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	21
1. Pendekatan .....	21
2. Jenis .....	21
B. Desain Penelitian .....	21
C. Variabel, Definisi Konseptual, Oprasionalisasi, dan Indikator.....	22
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
1. Tempat .....	23
2. Waktu.....	23
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan.	
1. Peran peneliti .....	25
2. Informan penelitian.....	25
3. Teknik penentuan informan .....	25
F. Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. Teknik Analisis Data.....	26
H. Pengujian Keabsahan Data .....	27
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	28
A. Demografi Informan Penelitian .....	28
B. Hasil Observasi .....	30
C. Deskripsi proses pembelajaran sepak bola .....	31
D. Hasil wawancara .....	33
E. Pembahasan.....	50
BAB V. PENUTUP.....	54
A. Simpulan .....	54
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator.....	22
Tabel 3.2 Waktu penelitian .....	23
Tabel 4.1 Demografi informan penelitian.....	29
Tabel 4.2 Daftar nama siswa kelas VI SDI Sikumana 2 .....	29
Tabel 4.3 Indikator perilaku sosial.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir.....	20
Gambar 4.1 Profil sekolah SD Inpres Sikumana 2 .....	28
Gambar 4.2 Kegiatan pemanasan.....	31
Gambar 4.3 Kegiatan inti pembelajaran.....	32
Gambar 4.4 Kegiatan penutupan pembelajaran .....	33
Gambar 4.5 Peneliti wawancara dengan kepala sekolah .....	35
Gambar 4.6 Peneliti wawancara dengan guru penjas.....	38
Gambar 4.7 Peneliti wawancara dengan siswa .....	40
Gambar 4.8 Peneliti wawancara dengan siswa .....	41
Gambar 4.9 Peneliti wawancara dengan siswa .....	42
Gambar 4.10 Peneliti wawancara dengan siswa .....	43
Gambar 4.11 Peneliti wawancara dengan siswa .....	44
Gambar 4.12 Peneliti wawancara dengan siswa .....	45
Gambar 4.13 Peneliti wawancara dengan siswa .....	46
Gambar 4.14 Peneliti wawancara dengan siswa .....	47
Gambar 4.15 Peneliti wawancara dengan siswa .....	48
Gambar 4.16 Peneliti wawancara dengan siswa .....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat izin penelitian .....	59
Lampiran 2. Surat selesai penelitian .....	60
Lampiran 3. Instrumen penelitian .....	61
Lampiran 4. Silabus .....	70
Lampiran 5. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) .....	71
Lampiran 6. Bukti pengumpulan data.....	75
Lampiran 7. Foto kegiatan penelitian.....	79

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Sefrianus Mone
2. Tempat/tanggal lahir : Taluik, 16 September 1999
3. Alamat : Jl. Air Lobang 02, RT. 037/ RW. 015
4. Nomor *handpone* : +62 821442258334
5. Alamat email : [sefrimone@gmail.com](mailto:sefrimone@gmail.com)
6. Agama : Katolik
7. Nama Ayah : Agustinus Mone
8. Nama Ibu : Maria Bete

### B. Riwayat pendidikan

1. SDN Amnaupah (2006-2012)
2. SMP Negeri Oenopu (2012-2015)
3. SMA Negeri Oenopu (2015-2018)