

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dengan Menerapkan Pembelajaran permainan kasti melalui pendekatan bermain boi untuk meningkatkan permainan teknik dasar melempar dan menangkap bola kasti pada siswa kelas IV SD GMT Oesapa, siswa lebih memahami materi yang dapat di sampaikan karena permainan bola boi menjadikan siswa lebih aktif dan bergairah dalam proses pembelajaran. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat ditemukan kesimpulan sebagai berikut:

1. Bermain boi teknik dasar melempar dan menangkap siswa meningkat di lihat dari presentase mencapai 87,5% pada siklus II.
2. Siswa merasa senang dan bergerak bebas dalam mengikuti pembelajaran permainan bola kasti melalui pendekatan bermain boi.
3. Guru sudah mampu menerapkan permainan bola kasti melalui pendekatan bermain boi pada siswa dalam meningkatkan permainan kasti teknik lempar dan tangkap dalam pendidikan jasmani di SD GMT Oesapa.

B. Saran

Saran yang dapat di kemukakan berdasarkan proses dan hasil penelitian adalah:

1. Bagi Siswa

- a) Harus disiplin mengikuti pembelajaran, dan harus aktif dalam pembelajaran.
- b) Harus memiliki kesadaran dalam diri tentang pentingnya menjaga tubuh tetap sehat dengan berolahraga dan dapat mengikuti pembelajaran dengan tertip dan bersemangat.

2. Bagi Guru Penjas Orkes

- a) Guru penjas hendaknya selalu menerapkan metode-metode yang memikat keinginan siswa untuk melakukan permainan bola kasti melalui pendekatan bermain boi bukan hanya dalam praktek tetapi juga teori.
- b) Harus mengawasi serta membimbing siswa dalam kegiatan belajar sehingga siswa dapat berperan aktif.
- c) Harus dapat mengembangkan metode-metode baru agar siswa lebih aktif belajar dan bersemangat.

3. Bagi Sekolah

Harus mengupayakan sarana dan prasarana dalam bidang olahraga bias terpenuhi, termasuk dalam pembelajaran permainan bola kasti. Misalnya dengan memperbanyak bola kasti.

Dikarenakan sarana dan prasarana yang memadai dapat membangkitkan semangat siswa dalam proses belajar mengajar.

4. Bagi Pemerintah

Diharapkan untuk membantu sarana dan prasana di sekolah agar dapat melancarkan proses belajar mengajar pada pembelajaran praktek olahraga.