

PENUTUP

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan yang telah penulis jabarkan, penulis mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Kehidupan, dan pandangan Nouwen sangatlah inspiratif. Untuk itu ada beberapa pelajaran berharga yang dapat diambil. *Pertama*, ketekunan dan kesetiiaannya pada panggilan rohani memberikan inspirasi untuk mengikuti panggilan hidup kita. *Kedua*, integrasi dirinya dalam karyanya menegaskan pentingnya memahami dimensi psikologis dan spiritual secara bersamaan. *Ketiga*, keterbukaan Nouwen terhadap pergulatan pribadi dan ketidaksempurnaan manusia mengajarkan kita untuk menjadi lebih jujur dan menerima diri sendiri. *Keempat*, pilihannya hidup di komunitas Daybreak menekankan pentingnya pelayanan dan kehidupan bersama dalam perjalanan rohani. *Kelima*, Nouwen mengajak kita untuk kembali ke akar spiritualitas Kristen yang mengingatkan kita agar tidak kehilangan dasar iman kita. *Keenam*, pelajaran bahwa kematangan spiritual seringkali ditemukan melalui kesulitan mengajarkan kita untuk menerima perubahan dan pertumbuhan dalam hidup. Semua pelajaran ini memberikan inspirasi dan panduan untuk perjalanan spiritual dan pelayanan kita.
2. Spiritualitas Henri Nouwen yang menekankan dimensi vertikal, horizontal, dan interior, terdapat pelajaran berharga. Pertama, pemahaman bahwa

mencintai Allah dan memperkuat hubungan vertikal dengan-Nya memerlukan praktik-praktik spiritual seperti doa, kesendirian, keheningan, dan kontemplasi. Ini mengajarkan bahwa perjalanan rohani memerlukan keterlibatan pribadi dan refleksi mendalam dengan Sang Pencipta. Kedua, Nouwen mengajarkan bahwa hubungan antarmanusia, yang menjadi fokus dimensi horizontal, harus didasarkan pada kasih dan keintiman. Penerimaan, pengampunan, dan pembangunan persahabatan yang bermakna menjadi kunci dalam menghidupkan nilai-nilai kasih dalam kehidupan sehari-hari. Nouwen juga menekankan pentingnya komunitas sebagai tempat di mana kita dapat melihat kehadiran Allah dalam kehidupan bersama. Ketiga, dalam dimensi interior, Nouwen memahami bahwa hubungan dengan diri sendiri mencerminkan hubungan dengan Allah dan sesama. Tantangan sejati dalam kehidupan rohani adalah menerima kasih tanpa syarat dari Sang Pencipta. Nouwen mengajarkan bahwa kesendirian, keheningan, dan kontemplasi membantu kita menjelajahi dimensi interior ini. Secara keseluruhan, spiritualitas Nouwen mengajarkan bahwa kehidupan rohani yang seimbang membutuhkan perhatian pada dimensi vertikal, horizontal, dan interior. Integrasi ketiga dimensi ini membentuk suatu perjalanan spiritual yang kaya makna dan mendalam, membentuk individu yang lebih baik dalam konteks komunitas.

3. Realitas spiritualitas masa kini nyatanya berbanding terbalik dengan idealnya spiritualitas yang seharusnya dimiliki seorang pelayan. Namun

kesadaran berbagai pihak terutama gereja juga telah bertumbuh seiring layunya spiritualitas. Hal ini dapat menjadi celah masuk bagi konsep spiritualitas yang dikemukakan Nouwen melalui dimensi Allah, Aku dan sesamaku, yang dapat mewujudkan suatu spiritualitas yang autentik dalam diri pelayan di GMIT.

B. Saran

1. Gereja (GMIT)

- Gereja perlu melakukan pendekatan dengan memberi pelatihan-pelatihan dan pembinaan spiritual yang holistik, mencakup hubungan vertikan, horizontal dan interior.
- Memfasilitasi ruang refleksi diri dan sering melakukan dialog terbuka yang memungkinkan para pelayan untuk berbagi pengalaman dan tantangan dalam membangun spiritualitas yang lebih autentik. Salah satunya memfasilitasi setiap pendeta dan calon pendeta dengan mentor yang siap untuk menjadi pembimbing rohani yang secara teratur mendukung pertumbuhan spiritualitas.
- Melanjutkan program-program pengembangan spiritualitas yang sudah ada sehingga tidak hanya menjadi wacana dalam suara gembala.

2. Pelayan dan Calon Pelayan

- Membuat jadwal rutin untuk merawat spiritualitas diri: waktu doa, meditasi, dan refleksi diri.

- Mengikuti kursus dan seminar berbasis spiritualitas yang memperkaya pengetahuan agar menunjang praktek.
- Memanfaatkan kelompok-kelompok baik dalam rayon di Klasis atau kelompok lainnya sebagai komunitas yang akan menolong pengembangan spiritualitas diri.