

**IDENTIFIKASI JENIS TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL  
DAN MANFAATNYA PADA KESEHATAN REPRODUKSI  
MASA PRA-NTAL DAN MASA NIFAS DI KAWASAN BINA  
DESA KABUKARUDI KECAMATAN LAMBOYA  
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**ALBERTINA M KADOBO**

**19150016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Albertina M. Kadobo** dengan judul “**Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Tradisional dan Manfaatnya Pada Kesehatan Reproduksi Masa Pranatal dan Nifas di Kawasan Bina Desa Kabukarudi Kecamatan Lamboya Kabupaten Sumba Barat**”, telah diperiksa dan didiskusikan dengan yang bersangkutan, maka kami anggap layak dan setuju yang bersangkutan mempresentasikan dalam ujian skripsi pada Hari/Tanggal: **10 Januari 2024**

### MENYETUJUI

Pembimbing I

Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D

NIDN : 0825086801

Pembimbing II

Apriliana Ballo, S.Si., M.Si

NIDN : 0804048302

### MENGETAHUI

Ketua Program Studi Pendidikan Biologi



Erasmus H. Nomleni, S.Pd, M.Pd

NIDN : 0821108401

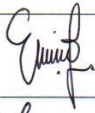



### LEMBAR PENGESAHAN

**Judul** : Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Dan  
Manfaatnya Pada Kesehatan Reproduksi Masa Pra-natal  
Dan Masa Nifas Di Kawasan Bina Desa Kabukarudi  
Kecamatan Lamboya Kabupaten Sumba Barat

**Nama** : Albertina M Kadobo

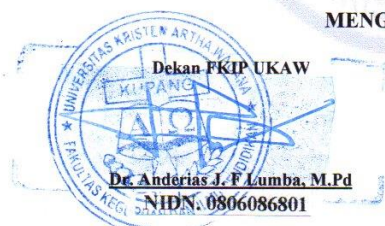
**NIM** : 19150016

**Program Studi** : Pendidikan Biologi


NAMA	STATUS	TANDA TANGAN
Merpiseldin Nitsae, S.Si.M.Si	Penguji Utama	
Mellissa E. S. Ledo, S.Si.,M.Biotech	Penguji Anggota I	
Dra. Anggreini D.N Rupidara, M.Si, Ph.D	Penguji Anggota II/Pembimbing Utama	
Apriliana Ballo, S.Si, M.Si	Penguji Anggota III/Pembimbing Anggota	

### DEWAN PENGUJI

#### MENGETAHUI



Ketua Program Studi Pendidikan Biologi

  
Fransina Th. Nomleni, S.Pd, M.Pd  
NIDN. 0821108401

Tanggal Ujian : 10 Januari 2024

Tanggal Yudisium : 10 Januari 2024

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Albertina M Kadobo

NIM : 19150016

Progdi : Pendidikan Biologi

Alamat : Oesapa

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya dalam menulis skripsi dengan judul **“Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Dan Manfaatnya Pada Kesehatan Reproduksi Masa Prnatal Dan Nifas Di Kawasan Bina Desa Kabukarudi Kecamatan Lamboya Kabupaten Sumba Barat”** saya tidak melakukan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain. Jika saya terbukti melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar yang sudah diberikan atau akibat hukum lainnya.

Kupang, 2023

Yang membuat pernyataan

Penulis



(Albertina M Kadobo)

## **BIODATA PENULIS**



Atas anugerah Tuhan Yang Maha Kuasa, penulis dilahirkan dari pasangan suami-istri, Bapak Agustinus S Kadobo dan Ibu Paulina Bili, penulis diberi nama Albertina M Kadobo, dilahirkan pada tanggal 14 Desember 2000 di Galu Kopi, Kabupaten Sumba Barat, Provinsi Nusa Tenggara Timur.

Penulis merupakan anak ke-2 dari 4 bersaudara. Pada tahun 2007 penulis diterima di SD Negeri Larawatu Kecamatan Lamboya dan menyelesaikan pendidikan Sekolah Dasar pada tahun 2013. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan ke SMP Negeri 1 Lamboya dan penulis menyelesaikannya pada tahun 2016. Pada tahun 2016 penulis melanjutkan pendidikan ke SMA Negeri 1 Lamboya dan penulis menyelesaikannya pada tahun 2019. Pada tahun 2019 penulis diterima sebagai mahasiswa strata 1 (S1) pada Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

## **MOTTO**

**“Janganlah Hendaknya Kamu Kuatir tentang apa pun Juga, tetapi Nyatakanlah dalam Segala hal keinginanmu Kepada Allah Dalam Doa dan Permohonan dengan Ucapan Syukur”**

**(Filipi 4:6)**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segala hormat serta penuh kerendahan hati skripsi ini Kupersembahkan Kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus sebagai yang selalu menuntun, menyertai, dan memberkati penulis dalam setiap langkah kehidupan.
2. Orang tua tercinta Bapak Agustinus S Kadobo dan Ibu Paulina Bili yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi.
3. Dan saudara-saudara penulis yang selalu mendoakan.
4. Teman-teman angkatan 2019 yang telah membantu dan mendo'akan saya.
5. Almamater Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan berkat yang dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sejak penelitian sampai dengan penyelesaian skripsi yang berjudul **“Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Dan Manfaatnya Pada Kesehatan Reproduksi Masa Prnatal Dan Nifas Di Kawasan Bina Desa Kabukarudi Kecamatan Lamboya Kabupaten Sumba Barat”**. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mengkaji pemanfaatan tumbuhan alam yang berkhasiat obat untuk kesehatan reproduksi oleh masyarakat di Desa Kabukarudi. Selama penelitian dan penulisan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari banyak pihak baik secara material maupun secara moril. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu kritik dan saran dari para pembaca yang bersifat membangun dapat sangat diharapkan dalam menyempurnakan skripsi ini. Atas bantuan dan kerja sama yang baik, penulis mengucapkan limpah terimakasih.

Kupang, 2023

Penulis

Albertina M. Kadobo

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung berupa material maupun spiritual, oleh karena itu dengan rasa hormat teriring doa dan limpah ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Tuhan Yesus sebagai penolong dan sumber segala hikmat yang telah menganugerahkan hikmat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan studi.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT, Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, yang menerima dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Bapak Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd, dan Para Pembantu Dekan serta semua staf Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah membantu dalam hal akademik maupun administratif.
4. Ibu Fransina Th. Nomleni, S.Pd, M.Pd, Ketua Program Studi Pendidikan Biologi dan juga selaku dosen penguji 1 yang sudah memberikan pelayanan akademik dan motivasi kepada penulis selama dalam bangku perkuliahan.
5. Ibu Novi Ivonne Bullu, S.Pd., M.Si, Dosen Penasihat Akademik yang memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama masa perkuliahan.
6. Dra. Angreini D. N Rupidara, M.Si, Ph.D, selaku Pembimbing I dan Ibu Apriliana Ballo S.S., M.Si, Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik



7. Ibu Merpiseldin Nitsae, S.Si., M.Si, selaku dosen penguji I dan Ibu Mellissa E. S. Ledo, S.Si., M.Biotech, penguji II yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberikan bekal pengetahuan kepada penulis baik dalam mata kuliah maupun penulisan skripsi.
9. Orang Tua tercinta, Bapak Agustinus S Kadobo dan Ibu Paulina Bili yang telah membesarkan, mendukung, mendoakan memberikan motivasi, dan membiayai penulis sampai menyelesaikan studi.
10. Kakak Ermiyasti Rambu Kadobo yang selalu mendukung, mendoakan, memberikan motivasi penulis selama masa kuliah
11. Untuk semua keluarga kakak Retha, Kakak Bety, Kakak Andre, Kakak Elsa, Kakak Nelis, Kakak Azar, Thia, Nissa, Apri, Yati, yang selalu memberikan motivasi dan juga doa sampai penulis menyelesaikan studi.
12. Saudara saudari tercinta kakak Ermy Kadobo, Adik Ifan Kadobo dan Adik Fitri Kadobo yang senantiasa memberi dukungan doa, canda dan tawa serta semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
13. Teman-teman kelas A Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Biologi Tahun Angkatan 2019 yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
14. Sahabat-sahabat Tercinta Yolantri E Nenometa, Vetri O Neonufa, Regina Dima, Anita K Bangu yang telah membantu dan mendo'akan saya.
15. Almamaterku Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana.

16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu melancarkan penulisan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	ii
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	iii
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	iv
<b>MOTTODAN PERSEMBAHAN.....</b>	v
<b>ABSTRAK .....</b>	vi
<b>ABSTRACT.....</b>	vii
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	viii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	ix
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xiv
<b>DAFTARGAMBAR.....</b>	xv
<b>LAMPIRAN.....</b>	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Obat .....	5

B. Tumbuhan yang berkhasiat Obat untuk kesehatan Reproduksi.....	5
C. Bagian Tumbuhan yang Dimanfaatkan sebagai obat .....	6
D. Jenis- jenis Tumbuhan Obat .....	8
E. Kelebihan dan Kekurangan Tumbuhan Obat.....	16
F. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	17
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	19
B. Alat dan Bahan .....	19
C. Metode Penelitian .....	19
D. Prosedur Penelitian.....	20
E. Teknik Analisis Data .....	23
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Identifikasi Tumbuhan obat tradisional di Kawasan Bina	
Desa Kabukarudi Kabupaten Sumba Barat .....	24
B. Cara Pengolahan Tumbuhan obat tradisional di kawasan Bina	
Desa Kabukarudi .....	25
C. Deskripsi Tumbuh-tumbuhan.....	31
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	64
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 65

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Identifikasi Jenis Tumbuhan obat yang dimanfaatkan Masyarakat Bina Desa Kabukarudi.....	24
Table 4.2 Bagian Organ tumbuhan yang digunakan.....	25

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sirih( <i>Piper betlle</i> ) L.....	9
Gambar 2. 2 Kumis Kucing ( <i>Orthosiphon aristatu</i> ).....	11
Gambar 2. 3 Lidah Buaya( <i>Aloe vera</i> L).....	12
Gambar 2. 4 Kunyit( <i>Curcuma longa</i> L).....	14
Gambar 2. 5 Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> L).....	15
Gambar 3. 1 Lokasi Penelitian.....	22
Gambar 4. 1 Sereh ( <i>Cymbopogon nardus</i> (L) Rendle).....	33
Gambar 4. 2 Ulin ( <i>Eusideroxylonzwageri</i> Teijm, ec Binn).....	34
Gambar 4. 3 Pinang ( <i>Areca catechu</i> L).....	36
Gambar 4.4 Turi ( <i>Sesbania grandiflora</i> ).....	37
Gambar 4. 5 Mahoni ( <i>Swietenia macrophylla</i> ).....	39
Gambar 4. 6 Cocor Bebek ( <i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam) Pers).....	40
Gambar 4. 7 Damar ( <i>Agathis dammara</i> ).....	41
Gambar 4. 8 Kedondong Hutan ( <i>Spondias dulcis</i> ).....	43
Gambar 4. 9 Pandan Wangi ( <i>Pandanus. amaryllifolius</i> ).....	45
Gambar 4. 10 Jambu Biji ( <i>Psidium guajava</i> L.).....	46
Gambar 4. 11 Jambu Mete ( <i>Anacardium occidentale</i> ).....	48
Gambar 4. 12 Cabai ( <i>Capsicum annum</i> L).....	50
Gambar 4. 13 Kapuk Rundu ( <i>Ceiba. Pentandra</i> ).....	51
Gambar 4. 14 Beringin ( <i>Ficus. Benjamina</i> ).....	52
Gambar 4. 15 Pepaya ( <i>Carica. Papaya</i> ).....	54
Gambar 4. 16 Kesambi ( <i>Schleichera oleosa</i> (Lour.) Oken).....	55

Gambar 4. 17 Sirih Hutan ( <i>Piper. Aduncum</i> ).....	57
Gambar 4. 18 Asam ( <i>Tamarindus. Indica</i> ).....	58
Gambar 4. 19 Sirsak ( <i>Annona. Muricata L</i> ).....	60
Gambar 4. 20 Jahe ( <i>Zingiberales</i> ).....	61

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Dokumentasi Wawancara Terhadap Responden .....	68
Lampiran 2 Surat Keterangan Mohon Ijin Penelitian .....	71
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian .....	74