

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Mengacu pada hasil penelitian dan pembahasan seperti diuraikan pada bab sebelumnya maka dapat dikemukakan kesimpulan-kesimpulan, sebagai berikut:

1. Tingkat kemampuan pemain cukup baik dalam memadukan koordinasi mata dan kaki pada saat melakukan *passing* bola pada pemain SSB Bali United Kristal Kupang cukup lebih dominan dengan pertimbangan frekuensi terbanyak 20 gerakan, Nilai *mean* sebesar 15,70 dan standar deviasi 2,602 sehingga nilai *mean* lebih besar daripada standar deviasi.
2. Ketepatan pemain dalam melakukan *Passing* memiliki pengaruh yang positif dan signifikan koordinasi mata dan kaki terhadap akurasi passing pada pemain SSB Bali United Kristal Kupang, dengan nilai nilai *sig t<sub>1</sub>* (0,023) Artinya, semakin tinggi tingkat koordinasi mata dan kaki maka akan semakin efektif dan baik saat melakukan passing (mengoper bola).

#### **B. Saran**

1. Bagi pemain SSB
  - a. Meningkatkan semangat latihan, lebih efisien dalam melakukan teknik – teknik khususnya teknik passing dan koordinasi sehingga dapat menciptakan keterampilan yang baik dalam bermain sepak bola.

b. Lebih memperbanyak waktu latihan di luar jam latihan sehingga dapat meningkatkan keterampilan sejauh mana kemampuan dari masing – masing anggota tim SSB

2. Bagi pelatih SSB

Lebih memperhatikan kemampuan dari masing – masing anggota tim pemain SSB, sehingga benar – benar anggota tim mendalami teknik – teknik permainan sepak bola dan mempertahankan program latihan yang saat ini berjalan.

3. Bagi manajemen SSB

Meningkatkan jam latihan bagi siswa SSB agar siswa semakin terampil dan menambah skil dalam bermain sepak bola sehingga dapat mendukung prestasi tim di masa depan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

a. Disarankan menggunakan metode eksperimen atau kualitatif (wawancara mendalam) dengan tujuan agar diperoleh validitas internal yang tinggi terhadap data-data penelitiannya.