

**KOORDINASI MATA DAN KAKI TERHADAP AKURASI  
PASSING PADA PEMAIN SSB BALI UNITED KRISTAL  
KUPANG**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**YOSEPH F. LAU WOGÉ**

**NIM. 19320175**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Yoseph F. Lau Woge**, NIM. 19320175, dengan judul: **“Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Akurasi Passing pada Pemain SSB Bali United Kristal Kupang”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 02 bulan September tahun 2023


### MENYETUJUI,

Pembimbing I



**Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.**  
NIDN. 0806086801

Pembimbing II







**Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN. 0823039302



## HALAMAN PENGESAHAN

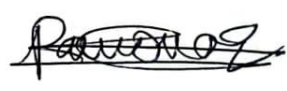
Skripsi atas nama **Yoseph F. Lau Woge**, NIM. 19320175, dengan judul: **“Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Akurasi Passing Pemain SSB Bali United Kristal Kupang”** telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 02 bulan September tahun 2023 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 21 bulan September tahun 2023

## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Lukas M. Boleng, M.Pd	Penguji Utama	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN

  
**Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.**  
NIDN. 0806086301

Ketua Program Studi PJKR  
  
**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0804078802

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yoseph F. Lau Woge  
NIM : 19320175  
Semester : Delapan (VIII)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Akurasi Passing pada Pemain SSB Bali United Kristal Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original dan bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 02 September 2023

Yang menyatakan



Yoseph F. Lau Woge  
NIM. 19320175

## **MOTTO**

“Kualitas Bukanlah Sebuah Aksi Melainkan Sebuah Kebiasaan “

(Aristoteles)

"Pencobaan – pencobaan yang kamu  
Alami ialah pencobaan – pencobaan biasa,  
Yang tidak melebihi kekuatan manusia.  
Sebab Allah setia dan karena itu ia tidak  
Akan membiarkan kamu dicobai melampaui  
Kekuatanmu”

(1 Korintus 10 ; 13 )

## **PERSEMBAHAN**

Buah karya (skripsi) ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menuntun dan memberkati dengan memberikan kesehatan, petunjuk dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta Bapak Paulus Kaki (Alm) dan Mama Pudensiana Rona atas setiap kasih sayang yang tulus dan doa yang mereka panjatkan untuk kebahagiaan dan kesuksesan saya.
3. Saudara kakak Even, kakak Vani, adik Else dan terkasih Melpa, yang selalu mendoakan dan memotivasi saya dalam segala hal.
4. Teman-teman seperjuangan untuk masa-masa indah kita yang tak akan pernah saya lupakan.
5. Almater tercinta Universitas Kristen Artawacana Kupang.

## KATA PENGANTAR

Penulis ungkapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas petunjuk dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul “Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Akurasi Passing pada Pemain SSB Bali United Kristal Kupang” ini dapat penulis selesaikan dengan baik tanpa adanya halangan yang berarti. Penulis juga mengucapkan terima kasih sebagai rasa hormat kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, saran, maupun motivasi dalam proses penulisan Skripsi ini, antara lain:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang dan sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk dan motivasi kepada peneliti dalam proses penulisan naskah Skripsi ini hingga selesai.
3. Ramona Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Christin P. M. Rajaguguk, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan petunjuk dan motivasi kepadapenelitiandalam proses penulisan naskah Skripsi ini hingga selesai.
5. Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or., selaku Dosen Penasehat Akademik, yang telah memberikan saran-saran dan motivasi sehingga penelitimampu menyelesaikan penulisan naskah Skripsi ini hingga selesai.
6. Indra Yance Valentino Tembengi, SH., selaku Direktur Umum SSB Bali United Kristal Kupang, yang telah memberikan izin dan membantu selama penelitimelaksanakan penelitian di lapangan.
7. Seluruh pemain U-15,16,17 SSB Bali United Kristal Kupang tahun 2023, yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua peneliti, yang selalu memberikan dorongan moril maupun materiil yang tidak terhingga nilainya, dan untuk saudara, keluarga dan orang

terkasih Melpa sehingga peneliti mampu melangkah sejauh ini dan menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan baik.

9. Teman-teman seperjuangan (almamater) yang telah banyak memberikan motivasi selama peneliti menyusun naskah Skripsi ini hingga selesai.
10. Seluruh rekan mahasiswa Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, khususnya mahasiswa Program Studi PJKR, serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah memotivasi peneliti dalam upaya menyelesaikan penulisan Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa. memberikan balasan kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Skripsi ini. Akhirnya peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang olahraga dan penelitian ilmiah.

Kupang, 02 September 2023

Peneliti,



Yoseph F. Lau Woge  
NIM. 19320175



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BIODATA PENULIS .....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Pengertian Sepak Bola .....	7
1. Pengertian Sepak Bola .....	8
2. Teknik Dasar Permainan Sepak Bola.....	9
B. Koordinasi Mata Kaki .....	10
1. Pengertian Koordinasi Mata Kaki.....	10
2. Latihan Koordinasi.....	10
C. Akurasi Passing.....	10

1. Pengertian Akurasi Passing.....	11
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Akurasi Passing.....	12
E. Kerangka Berpikir.....	13
F. Hipotesis.....	14
BAB III. METODE PENELITIAN .....	15
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	15
1. Pendekatan penelitian.....	15
2. Jenis penelitian.....	15
B. Desain Penelitian.....	15
C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator .....	16
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	17
1. Tempat penelitian.....	17
2. Waktu penelitian .....	17
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i> .....	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel.....	18
3. Teknik <i>sampling</i> .....	19
F. Instrumen Penelitian.....	19
1. Tes Koordinasi mata dan kaki.....	20
2. Tes Akurasi <i>Passing</i> .....	23
G. Teknik Analisis Data.....	24
1. Analisis statistik deskriptif.....	24
2. Uji keabsahan data .....	25
3. Analisis regresi linier sederhana .....	25
4. Pengujian hipotesis .....	26
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	
A. Demografi Sampel Penelitian .....	36
1. Jenis kelamin.....	36
2. Usia .....	36
B. Hasil Penelitian .....	37
1. Deskripsi Koordinasi mata dan kaki .....	37

2. Deskripsi Akurasi Passing .....	37
4. Hasil uji keabsahan data.....	38
6. Pengaruh koordinasi mata dan kaki terhadap akurasi passing .....	40
C. Pembahasan.....	41
1. Koordinasi mata dan kaki terhadap akurasi passing .....	42
BAB V. PENUTUP.....	45
A. Simpulan .....	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN.....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kerangka Berpikir .....	17
Tabel 3.1	Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator .....	23
Tabel 3.2	Waktu Penelitian .....	24
Tabel 3.3	Format Formulir Koordinasi Mata dan Kaki .....	28
Tabel 3.4	Format Formulir Tes Akurasi Passing .....	29
Tabel 4.1	Demografi Sampel Ditinjau dari Jenis Kelaminnya .....	36
Tabel 4.2	Demografi Sampel Ditinjau dari Usianya .....	36
Tabel 4.3	Statistik Deskriptif Koordinasi Mata dan Kaki .....	37
Tabel 4.4	Statistik Deskriptif Akurasi Passing .....	38
Tabel 4.5	Ringkasan Hasil Uji Normalitas .....	39
Tabel 4.6	Ringkasan Hasil Uji Linieritas .....	40
Tabel 4.7	Hasil analisis regresi linear sederhana 1 .....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	49
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian .....	50
Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....	53
Lampiran 4. Identitas Sampel Penelitian .....	56
Lampiran 5. Bukti Pengumpulan Data Koordinasi Mata dan Kaki(X) .....	57
Lampiran 6. Bukti pengumpulan data akurasi passing(Y) .....	58
Lampiran 7. Bukti Analisis Data (Uji Normalitas).....	61
Lampiran 8. Bukti Analisis Data (Uji Linieritas) .....	62
Lampiran 9. Bukti Analisis Data (Uji Regresi Linier Sederhana 1).....	63
Lampiran 10. Foto Kegiatan Penelitian .....	65

## BIODATA PENULIS



### A. IDENTITAS

1. Nama : Yoseph F. Lau Woge
2. Tempat/Tanggal lahir : Ende, 29 Januari 1999
3. Alamat : Jln. Johannes Fanggi, Lasiana
4. No. HP : 082297219428
5. Alamat E-mail : [mariowoge2901@gmail.com](mailto:mariowoge2901@gmail.com)
6. Nama Ayah : Paulus Kaki (alm)
7. Nama Ibu : Pudensiana Rona

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDI Rojabai (2005 – 2011)
2. SMPK. Santa Ursula Ende (2012- 2014)
3. SMAK Frateran Ndao Ende (2015 - 2017)
4. Perguruan Tinggi (2019 - 2023)