

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan analisis data yang telah dilakukan, maka dapat di kemukakan beberapa temuan sebagai berikut:

1. Sarana prasarana yang ada di SMAN Insana Tengah masih dikatakan minim sesuai dengan perbandingan minimum ketersediaan sarana prasarana di SMA/MA dalam Permendiknas No.24 Tahun 2007. Sarana prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang digunakan untuk mendukung proses belajar siswa yang ada di SMAN Insana Tengah di antaranya sarana seperti : Bola kaki, bola basket, bola voli, bola kasti, raket bulu tangkis, net bola voli, net badminton, kuns, perlengkapan tenis meja, peluru, cakram, peti loncat, matras sedangkan prasarana yaitu : Lapangan bola voli digunakan secara multifungsi untuk menunjang proses belajar.
2. Kurangnya sarana prasarana membuat proses belajar mengalami berbagai kendala sehingga perlu keterampilan guru dalam menciptakan beberapa alat modifikasi olahraga untuk meminimalkan hambatan permasalahan sarana prasarana yang ada di SMAN Insana Tengah merupakan bentuk perencanaan yang mempertimbangkan penggunaan sarana prasarana. Melalui pemanfaatan alat modifikasi sebagai pelengkap kegiatan pembelajaran, maka kualitas pembelajaran menjadi lebih meningkat dan juga para siswa tidak merasa bosan dan jenuh saat proses pembelajaran berlangsung.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memberikan kontribusi atau saran sebagai berikut :

1. Kepada bapak kepala sekolah

Berdasarkan data yang ada terkait keadaan sarana prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang ada disekolah, dapat membantu dalam menentukan langkah - langkah selanjutnya guna memenuhi kebutuhan sarana prasarana yang sesuai untuk menunjang proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

2. Bagi guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan

Harus mampu memberikan usulan dalam pengadaan sarana prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan guna mengatasi masalah kurangnya dalam menunjang proses pembelajaran, dan guru PJOK sebaiknya memiliki keterampilan dalam pemanfaatan modifikasi sarana prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, guna mengatasi keterbatasan yang ada.

3. Dari hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan masukan kepada pihak SMAN Insana Tengah maupun pihak terkait guna meningkatkan kualitas pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan melalui peningkatan mutu dari adanya sarana prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan guna membantu melancarkan proses belajar mengajar disekolah.