

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan seperti yang diuraikan pada Bab sebelumnya, diketahui persentase siswa kelas VII SMP Negeri 7 Lamboya yang tuntas (NA tes ketrampilan melakukan passing dalam > 75) pada :

1. siklus I hanya 64,2%. Namun, persentase ketuntasan belajar siswa meningkat menjadi 86,32% pada siklus II.
2. Hal tersebut menjelaskan bahwa persentase siswa kelas VIII yang tuntas semakin baik setelah siswa diberi tindakan berupa pembelajaran passing dalam melalui penerapan media kun segitiga.

Berdasarkan uraian diatas, maka dapat disimpulkan bahwa penggunaan media kuns segitiga dapat meningkatkan hasil belajar sepakbola dengan passing dalam Tahun Ajaran 2022/2023.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat dikemukakan berkaitan dengan proses dan hasil penelitian ini adalah:

1. Bagi siswa
 - a) Harus disiplin mengikuti pembelajaran, yang ditunjukkan dengan aktif menjalankan instruksi guru agar siswa giat belajar dan berlatih melakukan passing dalam.
 - b) Harus memiliki kesadaran pada siswa tentang pentingnya belajar agar tubuh tetap sehat dan bugar, sehingga dapat mengikuti kegiatan belajar mengajar dengan baik dan tertip, serta tidak mengganggu kelancaran proses belajar.

2. Bagi guru Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan

- a) Dapat menggunakan media kun segitiga dalam bentuk praktek sehingga siswa lebih paham dan lebih tertarik dalam mengikuti proses pembelajaran passing dalam, karena hasil penelitian ini telah membuktikan bahwa penggunaan penerapan media kun segitiga dapat meningkatkan hasil belajar passing dalam.
- b) Harus dapat mengawasi dan membimbing siswa dalam kegiatan belajar mengajar mereka sehingga proses pembelajaran dapat berjalan lancar dan target pembelajaran dapat tercapai secara maksimal.
- c) Harus dapat mengembangkan lagi media pembelajaran dengan tujuan agar semua siswa menguasai tahapan-tahapan dalam melakukan gerakan passing dalam, karena sepak bola dengan passing dalam sangat bermanfaat untuk peningkatan passing dalam

3. Bagi sekolah

Harus mengupayakan agar sarana dan prasarana penjas terpenuhi, termasuk pembelajaran materi sepak bola dengan passing dalam, misalnya dengan memperbanyak jumlah alat berupa bola untuk kegiatan belajar siswa. Hal tersebut dikarenakan sarana dan prasarana yang memadai dapat membangkitkan minat siswa dalam belajar dan mempermudah pencapaian tujuan pembelajaran.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam upaya menyelenggarakan kegiatan penelitian serupa dikemudian hari. Namun, penelitian yang hendak menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi harus dapat

memperbaiki berbagai kekurangan yang ada dalam penelitian ini, sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih baik lagi.