

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR MENGOPER  
DENGAN KAKI BAGIAN DALAM PERMAINAN SEPAK  
BOLA MENGGUNAKAN KUNS BERBENTUK SEGITIGA**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**SIMEON KADUNGA**

**NIM:17322719**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**

**KUPANG**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Simeon Kadunga**, NIM. 17322719, dengan judul: "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Mengoper dengan Kaki Kagian Dalam Permainan Sepakbola Melalui permainan kun Berbentuk Segitiga Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 7 Lamboya" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji padatanggal, 23 bulan Januari tahun 2024

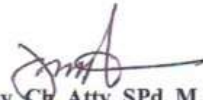
## MENYETUJUI

Pembimbing I



**M. Rambu P. Wasak S. Pd, M. Pd**  
NIDN. 0808066801

Pembimbing II






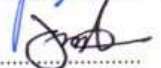
**Jimmy Ch. Atty, SPd, M.Fis**  
NIDN. 0820068502



## HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama **Simeon Kadunga**, NIM. 17322719, dengan judul: “**Upaya meningkatkan hasil belajar mengoper dengan kaki bagian dalam permainan sepak bola menggunakan kuns berbentuk segitiga Kelas VIII di SMP**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 23 bulan Januari tahun 2024, dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 23 bulan Januari tahun 2024

## DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr Andreas J.F. Lumba, M.Pd,	Penguji Utama	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 07/02-2024
Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

## MENGESAHKAN

  
Ketua Program Studi FKIP  
**Dr. Andreas J.F. Lumba, M.Pd.**  
NIDN. 0806086801

Ketua Program Studi PJKR  
  
**Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.**  
NIDN. 0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Simeon Kadunga  
NIM : 17322719  
Semester : Sembilan (XIII)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Upaya meningkatkan hasil belajar passing dalam permainan sepak bola menggunakan cunnes berbentuk segitiga kelas VII SMP N 7 Lamboya.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang.....  
Yang menyatakan



  
Simeon Kadunga  
NIM. 17322719

## **HALAMAN MOTTO**

Hidup tak harus berlari,  
Berjalan sudah cukup asal bisa sampai

Berbahagialah orang yang bertahan dalam pencobaan, sebab apabila ia sudah tahan uji, ia akan menerima mahkota kehidupan yang dijanjikan Allah kepada barangsiapa yang mengasihi Dia.

(Yakobus 1:12)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, penulis persembahkan Tugas Akhir Skripsi ini untuk:

1. Kedua orang tua, Ibu Rahel T. Wolo dan Bapak Markus B. Haingu tercinta yang selalu memberikan kasih sayangnya dan senantiasa mengirimkan doa, selalu memberi dukungan untuk penulis.
2. Nenek saya, Yuliana B. Yaji yang selalu menasehatiku dengan berbagai hal-hal positif dalam hidup ini, dan yang selalu senantiasa mendoakan yang terbaik untuk cucunya.
3. Adikku tersayang, Tina, Gavi, Tinus, Aser yang senantiasa memberikan dorongan secara tidak langsung dan yang telah memberikan semangat dalam penyelesaian tugas akhir ini.
4. Wadah tercinta Ikatan Pemuda Pelajar Mahasiswa Lamboya Sumba Barat Kupang, (IPMALAYA)
5. Almamater Tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur peneliti Panjatkan Kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas karunia-nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai skripsi ini merupakan salah satu persyaratan yang harus dilaksanakan peneliti guna menyelesaikan studi S1 Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang. Skripsi ini berjudul "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Dalam Permainan Sepakbola Melalui permainan gawang segitiga Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 7 Lamboya"

Selesainya skripsi ini disadari oleh karena tuntunan Tuhan Yang Maha Esa serta peran berbagai pihak, untuk pada kesempatan ini perkenankan peneliti terima kasih yang tak berkesudahan yang telah berpartisipasi secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

1. Prof. Dr. Godlief Frederik Neonufa MT. selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, sebagai pimpinan tertinggi.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan sekaligus sebagai Dosen penguji 1
3. Ramona Mathias Mae S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
4. M. Rambu P. Wasak S. Pd. M.Pd., selaku Pembimbing I atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Jimmy Atty, S.Pd.M, Fis., selaku Pembimbing II atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
6. Alventur Baun, S.Pd, M.Pd, selaku Penasehat Akademik, sekaligus sebagai Dosen penguji II
7. Bapak/ibu Dosen staf pengajar Fkip PJKR Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
8. Bapak Bupati Sumba Barat, sebagai kepala daerah

9. Kepala Dinas Pendidikan Sumba Barat

Peneliti menyadari bahwa rancangan skripsi penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat menyempurnakan skripsi ini sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 Januari 2024

Penulis,

Simeon Kadunga  
NIM: 17322719



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
BIODATA PENULIS .....	xviii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat akademis. ....	5
2. Manfaat praktis.....	5
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Pembelajaran.....	7
1. Pengertian pembelajar.....	7
2. Tujuan pembelajaran.....	8
3. Manfaat pembelajaran.....	9
B. Hasil Belajar.....	9
1. Pengertian hasil belajar.....	9

2.	Manfaat hasil belajar.....	11
C.	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	12
1.	Pengertian PJOK.....	12
2.	Tujuan PJOK.....	13
D.	Permainan Sepakbola.....	14
1.	Sejarah Sepakbola .....	14
2.	Teknik Dasar Sepakbola .....	16
E.	Passing .....	16
1.	Pengertian Passing .....	18
2.	Jenis Passing.....	18
3.	Manfaat Passing .....	20
4.	Modifikasi dalam pembelajaran pendidikan jasmani.....	20
5.	Permainan Sepakbola Cunnes Segi Tiga.....	20
F.	Peraturan Permainan Sepakbola .....	21
1.	Lapangan .....	22
2.	Jumlah Pemain .....	22
3.	Waktu Permainan .....	23
4.	Wasit dan Pemberian Kartu.....	23
G.	Kerangka Berpikir.....	24
<b>BABIII. METODE PENELITIAN</b>		
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	26
1.	Pendekatan .....	26
2.	Jenis .....	26
B.	Desain Penelitian .....	26
1.	Tahap Perencanaan.....	27
2.	Tahap Pelaksanaan .....	28
3.	Tahap Pengamatan Tindakan .....	28
C.	Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator .....	29
D.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
1.	Tempat .....	29
2.	Waktu.....	29

E. Teknik Pengumpulan Data.....	30
1. Observasi .....	30
2. Wawancara .....	30
3. Tes .....	30
4. Dokumentasi .....	31
F. Teknik Analisis Data.....	31
G. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian .....	39
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	41
1. Prasiklus .....	41
2. Siklus I .....	42
3. Siklus II.....	46
D. Keterbatasan Peneliti .....	50
BAB V. PENUTUP.....	52
A. Simpulan .....	52
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 3: 1. Variabel, defenisi konsep.....	29
Tabel 3: 2. Waktu penelitian .....	29
Tabel 4:1 Nilai hasil keterampilan passing kaki bagian dalam.....	34
Tabel 4:2 Peningkatan hasil passing kaki bagian dalam.....	40
Tabel 4:3 Daftar Nilai siswa .....	43
Tabel 4:4 Hasil belaar aspek pengetahuan siklus I .....	44
Tabel 4:5 Hasil belaar aspek sikap siklus I .....	44
Tabel 4:6 Hasil belaat aspek keterampilan pada siklus I .....	45
Tabel 4:7 Hasil pembelaaran siklus I.....	45
Tabel 4: Hasil belajar aspek pengetahuan siklus II.....	46
Tabel 4:9 Hasil belajar aspek sikapsiklus II.....	46
Tabel 4:10 Hasil belajar aspek keterampilan siklus II .....	47
Tabel 4:11 Hasil pembelajaran siklus II.....	48
Tabel 4:12 Hasil ketuntasan belajar setiap aspek pada siklus I dan II.....	48
Tabel 4:13 Hasil pembelaaran siklus I dan II.....	49

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Passing bola kaki bagian luar .....	18
Gambar 2:2 Passing bola kaki bagian dalam .....	19
Gambar 2:3 Passing bola kaki bagian punggung .....	20
Gambar 2:4 Bagan kerangka berpikir .....	25
Gambar 3:1 Bagan siklus penelitian Suharsimi Arikunto .....	27
Gambar 4:1 Diagram ketuntasan belaar setiap aspek pada siklus I dan II .....	49
Gambat 4:2 Diagram peningkatan ketuntasan hasil belaar siklus I dan II .....	50

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Instrumen penelitian .....	55
Lampiran 2: Rubrik penilain mengoper bola dengan kaki bagian dalam .....	55
Lampiran 3: Surat Ijin penelitian .....	56
Lampiran 4: Surat selesai penelitian .....	57
Lampiran 5: Surat ijin penelitian Pintu 1 .....	58
Lampiran 6: Dokumentasi pengambilan data .....	59



#### **A. Identitas**

1. Nama : Simeon Kadunga
2. Tempat/tanggal lahir : Ubumaleha, 08 Desember 1996
3. Alamat : Jl. Jati Rosa, RT. 002/ RW. 004, Lasiana, Kupang
4. Nomor *handpone* : +62 81353464480
5. Alamat email : [simeonkadunga@gmail.com](mailto:simeonkadunga@gmail.com)
6. Nama Ayah : Markus B. Haingu
7. Nama Ibu : Rahel T. Wolo

#### **B. Riwayat pendidikan**

1. SD Inpres Weelowa (2004-2010)
2. SMP Negeri 4 Lamboya (2010-2014)
3. SMK Negeri 1 Lamboya (2014-2017)