

**KETERAMPILAN DASAR PERMAINAN FUTSAL PESERTA  
EKSTRAKURIKULER DI SEKOLAH SMP NEGERI 8 KUPANG**

# **SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**DAVID MARAMBA DJARA  
NIM. 17323090**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA  
KUPANG  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **David Maramba Djara**, NIM. 17323090, dengan judul:  
“**Keterampilan Dasar Permainan Futsal Peserta Ekstrakurikuler Disekolah  
SMP Negeri 8 Kupang** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal  
02 September 2023

## MENYETUJUI

Pembimbing I



**Dr. Anderias J. F. Lumba M.Pd**  
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



**Andry Sinlaeloe S.Pd, M.Or.**  
NIDN. 0823048901

## MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

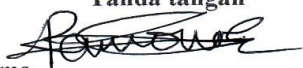





**Ramona M. Mae S.Pd, M.Or.**  
NIDN. 0802026601

### HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi atas nama David M, Djara NIM.17323090, dengan judul: “Keterampilan Dasar Permainan Futsal Peserta Ekstrakurikuler Disekolah SmpN 8 Kupang” telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 02 September 2023 dan dinyatakan “LULUS” pada tanggal 21 bulan September tahun 2023.

### DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Christin P.M, Rajagukguk, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J.F. Lumba M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd.,Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

### MENGESAHKAN

Dekan FKIP  
  
Dr. Anderias J.F. Lumba, M.Pd.  
NIDN: 0806086801

Ketua Program Studi PJKR  
  
Ramona M Mae, S. Pd., M.Or  
NIDN:0802026601

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

**Yang bertandatangan di bawahini:**

**Nama : David M. Djara**

**NIM : 17323090**

**Semester : Sebelas (XI)**

**Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

**Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi**

**Judul Skripsi : Keterampilan Dasar Permainan Futsal Peserta  
Ekstrakurikuler Disekolah SmpN 8 Kupang**

**Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat original dan bebas plagiasi. Bilamana di kemudian hari di jumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.**

**Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya**

**Kupang, 02 September 2023**

**Yang menyatakan**

Materai 9000



**David M. Djara**

**NIM. 17323090**

**MOTTO**

***SEMUA KARNA CINTA***

## PERSEMBAHAN

**Skripsi ini saya persembahkan kepada:**

- 1. Mengucapkan Limpah Terimakasih Kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria karena berkat cinta kasih Tuhan Yesus dan Bunda Maria sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.**
- 2. Terimakasih buat Bapak Kebba Walu Taji dan Mama Neggu Ana Hamu Yang suda selalu setia untuk membantu saya dalam bentuk materi mau pun doa yang dimana untuk menyelesaikan gelar sarjana.**
- 3. Terimaka juga buat nenek Loda Wahak, yang selalu membantu saya dalam doa mau pun materi untuk menyelesaikan gelar sarjana .**
- 4. Terimakasih buat adik saya Arman Ngara Limu, Marlin Loda Wahak, Selfia Damayanti K. wandal dan beserta keluarga besar Praymajangga yang suda mendukung saya dalam bentuk materi maupun doa sehingga saya dapat menyelesaikan gelar sarjana.**
- 5. Terimakasih buat rambu Angreni engga lika yang suda selalu membantu saya dalam bentuk materi maupun doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan gelar sarjana**
- 6. Terimakasih buat teman dekat Selan Ounga, Risto Surabaya, Oriel Jawa, Dani T. Mara, Mario Kono yang suda selalu membantu dan dan suport agar menyelesaikan skripsi saya.**
- 7. Terimakasih buat teman-teman saya di asrama sumba timur Elvis T ama, Umbu P rihi, Yufendi N jawa, Manse L pari, Agus R tai, Rais kaliang, Hendra L kara, Imo ND Larak, Charles U tungul, Rambu ranti, Rambu norlin, rambu enji, Rendro J Ngaru, Rulen H maleru dan semua teman-teman yang selalu membantu untuk menyelesaikan skripsi saya dengan baik.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kasih karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Keterampilan Dasar Permainan Futsal Peserta Ekstrakurikuler Disekolah Smp Negeri 8 Kupang**” dengan baik.

Penulis menyadari Bahwa dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bantuan, dorongan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan rendah hati saya menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr.Ir.Godlief F. Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Atha Wacana Kupang.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini.
3. Ramona M. mae, S.Pd., M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah memberikan acc untuk mengerjakan proposal ini
4. M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
5. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, dan pengarahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
6. Andry Sinlaeloe, S.pd., M.Or., selaku pembimbing II yang telah rela meluangkan waktu untuk membimbing peneliti.
7. David loba, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Penasehat Akademik yang selalu membimbing dan memberiksn motifasi selama peneliti melasanakan studi.

8. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya selama menuntut ilmu di Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
9. Keba Walu Taji dan Nipa Ana Hamu, selaku menjadi orang tua yang telah memberikan motivasi dan dukungan.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas bantuan dan kerjasama yang telah diberikan dalam penelitian ini.

Semoga Tuhan Yesus membalas kebaikan yang telah mereka berikan selama ini. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di masa depan. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semua.

Kupang, 02 Agustus 2023.



David Maramba Djara  
NIM. 17323090



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRAK.....	xiv
BIODATA PENULIS .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Deskripsi Teori .....	6
1. Hakikat keterampilan .....	6
2. Hakekat permainan futsal.....	9
3. Peraturan permainan futsal.....	11
4. Teknik dan teori keterampilan dasar bermain futsal .....	13
5. Karakteristik anak usia Remaja (SMP) .....	22
6. Kegiatan Ekstakurikuler .....	22
B. Penelitian Yang Relevan .....	25
C. Kerangka Berpikir .....	26
BAB III. METODE PENELITIAN.....	28
A. Devinisi Penelitian.....	28
B. Devinisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian .....	29

D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....	30
1. Instrumen penelitian .....	30
2. Teknik pengumpulan Data .....	30
E. Teknik Analisis Data .....	31
DAFTAR PUSTAKA .....	34

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1.konsep definisi operasional variabel penelitian .....	29
Tabel 3.2. Teknik pengumpulan datadan satuan pengukuran .....	31
Table 3.3.norma penilaian ketrampilan dasar bermain futsal berdasarka kategori maen dan standar deviasi .....	32
Tabel 3.4. Norma penilaian ketrampilan dasar bermain futsal .....	32

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Teknik Dasar Passing .....	15
Gambar 2. Teknik Dasar Menerima Bola .....	16
Gambar 3. Teknik Dasar Mengumpan Lmabung.....	18
Gambar 4. Teknik Dasar Menggiring Bola .....	19
Gambar 5. Teknik Dasar Shooting .....	20
Gambar 6. Teknik Dasar Menyundul Bola .....	21
Gambar 7. Teknik Dasar Control .....	21
Gambar 2.1 Bagan kerangka Berpikir.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penetapan koordinator dan Pembina kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Cabang Sepak Bola/futsal.....	36
--	----

## ABSTRAK

### “KETERAMPILAN DASAR PERMAINAN FUTSAL PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SEKOLAH SMP NEGERI 8 KUPANG”

David Maramba Djara<sup>1\*</sup>,

Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., Andry Sinlaeloe S.pd, M. Or

<sup>1,2,3</sup>Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. daviddjara97@gmail.com

**Latar belakang:** Belajar pada hakikatnya merupakan kegiatan yang dilakukan secara sadar untuk menghasilkan suatu perubahan, menyangkut pengetahuan, keterampilan, sikap, dan nilai-nilai.

**Tujuan penelitian:** Berdasarkan pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa pengembangan model adalah suatu proses atau cara menjadikan sesuatu objek atau tipe menjadi lebih maju, lebih baik, sempurna, dan berguna. Secara umum model pembelajaran dapat diartikan sebagai suatu pola atau bentuk latihan yang di dalamnya terdapat langkah-langkah model pembelajaran yang sesuai dengan tujuan pembelajaran yang hendak dicapai.

**Metode penelitian:** Pendekatan penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah deskriptif kualitatif karena dalam penelitian ini menghasilkan kesimpulan berupa data, wawancara dan dokumentasi yang menggambarkan secara rinci, bukan data yang berupa angka-angka.

**Hasil dan pembahasan:** Sumber data primer diperoleh dari hasil wawancara langsung dengan guru Penjasorkes, dan siswa. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. menggunakan data merangkum, dan persamaan kata Hasil dan pembahasan proses belajar mengajar siswa pada keterampilan bermain futsal sangat bermanfaat untuk lebih mengetahui kemampuan siswa dalam kegiatan pembelajaran ekstrakurikuler berlangsung.

**Simpulan:** Dari hasil penelitian di atas maka peneliti menyimpulkan bahwa proses belajar mengajar siswa menggunakan Tinjauan keterampilan dasar permainan futsal peserta ekstrakurikuler futsal dapat meningkatkan perhatian, perasaan senang dan aktifitas siswa dalam mengikuti proses pembelajaran penjas.

**Kata kunci:** *Kompetensi guru; hasil belajar; pendidikan jasmani*

## ABSTRACT

### A MODEL OF LEARNING BASIC TECHNIQUES OF FOOTBALL FOR ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS AT SD NEGERI NDULA LURIEAST SUMBA DISTRICT

David Maramba Djara

Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., Andry Sinlaeloe S.pd,M. Or

<sup>123</sup>Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. daviddjara97@gmail.com

**Background** Learning is essentially an activity that is carried out consciously to produce a change, concerning knowledge, skills, attitudes, and values.

**Research objective:** Based on the opinion above, it can be concluded that model development is a process or way of making an object or type more advanced, better, perfect, and useful. In general, the training model can be interpreted as a pattern or form of training in which there are training steps that are in accordance with the training objectives to be achieved.

**Research method** The research approach used in this research is descriptive qualitative because in this study it produces conclusions in the form of data, interviews and documentation that describe in detail, not data in the form of numbers.

**Result and discussion:** Primary data sources were obtained from direct interviews with Physical Education teachers and students. Data collection techniques through interviews, observation, and documentation. using data summarizing, and synonyms. The results and discussion of the teaching and learning process of students in the basic soccer technique training model are very useful to better understand students' abilities in ongoing learning activities.

**Conclusion:** From the results of the research above, the researchers concluded that the teaching and learning process of students using the basic ball technique learning model could increase students' attention, feelings of pleasure and activity in participating in the physical education learning process.

**Keyword:** *Teacher competence; learning outcomes; physical education*

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : David Maramba Djara
2. Tempat/ tanggal lahir : kanjilu, 30 desember  
1997
3. Alamat : kanjilu
4. Nomor *handpone* : 085337661747
5. Alamat email : daviddjara97@gmail.com
6. Nama Ayah : Keba Walu Taji
7. Nama Ibu : Nenggu Ana Hamu

### B. Riwayat pendidikan

1. SD waiwakihu (2006-2011)
2. SMP Negeri 1 ngaha ori anggu (2011-2014).
3. SMK Negeri 1 Waingapu(2015-2017)
4. Perguruan Tinggi ( 2017-2023 )