

**MODIFIKASI SARANA DAN PRASARANA BOLA VOLI
PADA SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR NEGERI
NAIKOTEN I**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
pedidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*



OTNIEL UMBU DETA

NIM:19320067

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Otniel Umbu Deta**, NIM 19320067, dengan judul: "**Modifikasi Sarana Dan Prasarana Bola Voli Pada Siswa Kelas V SD Negeri Naikoten 1**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 28 bulan oktober tahun 2023.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Anderias J. F. Lumba, M., Pd
NIDN. 0806086801

Pembimbing II



Yahva J. Palinata, S. Pd., M. Or.
NIDN. 0831018901

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR




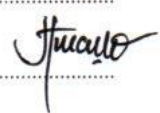


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Otniel Umbu Deta, NIM. 19320067, dengan judul: “**Modifikasi Sarana Dan Prasarana Bola Voli Pada Siswa SD Negeri Naikoten** telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 28 bulan oktober 2023 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 01 bulan november tahun 2023.

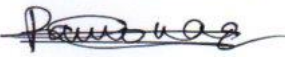
DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd	Penguji Utama	 24/11-2024
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota	 25/11-2024
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.,Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	 26/11-2024
Yahya J. Palinata, S.Pd., M. Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

PENGESAHAN


Dekan FKIP
KUPANG

Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN: 0806086801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0802026601

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Otniel Umbu Deta
Nim : 19320067
Smester : Sebilan (IX)
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi
Judul skripsi : Modifikasi Sarana Dan Prasarana Bola Voli

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original dan bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 01 November 2023

Yang menyatakan



Otniel Umbu Deta
Nim. 19320067

MOTTO

“Dengarkanlah Nasihat Dan Terimalah Didikan, Supaya Engkau Menjadi Bijak Di Masa Depan. Banyaklah Rancangan Di Hati Manusia, Tetapi Keputusan Tuhanlah Yang Terlaksana.”

(Amsal 19:20-21)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa, yang selalu memberikan rahmat dan kuasa-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
2. Kedua orang tua tercinta Bapa Yakobus Umbu Deta dan Ibu Marta Koni Bili yang selalu menopang, membesarkan, membimbing, mendoakan dan membiayai saya dalam pendidikan, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian .
3. Saudara-saudari tercinta Adik Timotius Umbu Deta, Marselinus Bili, Ita Ngongo dan Angga Mesa, yang selalu menantiasa, dengan tulus mendoakan dan sabar menanti kesuksesanku.
4. Sahabat-sahabatku, Yance Ana Palli, Risal Mardian Bili, Benyamin Bili, Erlan Riada Nanga, Yang selalu memberikan motivasi, semangat selama di bangku pendidikan.
5. Keluarga besar Umbu parowa dan keluarga besar winni lego yang selalu menantikan keberhasilan penelitian semua keluarga besar Umbu Parowa, Wini lego yang telah memberikan dukungan, perhatian, nasehat dan terutama Doa bagi penulis.
6. Seluruh rekan-rekan PJKR angkat 2019 khususnya kelas C yang selalu mendorong dan memberikan semangat.
7. Almamaterku tercinta Universitas Kristen Artha Wacana.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur yang berlimpah Peneliti panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena Berkat dan Bimbingan-Nya Peneliti dapat Menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Modifikasi Sarana Dan Prasarana Bola Voli Di SD Negeri Naikoten 1**”, ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk mendapatkan tujuan dan cita-cita yang diimpikan atau dinantikan tidak mudah, impian tersebut haruslah memerlukan waktu, perjuangan kerja keras, pengorbanan dan untuk menjalankan tugas dan impian yang dicita-citakan, air mata kepedihan terus menetes namun tetap tegar mengejar cita-cita. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlied Fredik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang Dan sekaligus selaku bimbing 1.
3. Ramona Maties Mae, S.Pd., M.Or., selaku ketua program studi pendidikan jasmani, kesehatan, dan rekreasi sekaligus sebagai selaku sekaligus dosen Penasehat Akademik Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or., selaku pembimbing II yang selalu sabar dan membimbing peneliti hingga ke tahap penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada semua staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
6. Oktavianus Rihi Ga, S.Pd., MM selaku kepala sekolah SD Negeri Naikoten 1 bersama staf yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam melakukan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu peneliti siap menerima saran dan kritik dari berbagai pihak demi meningkatkan kualitas ilmu pengetahuan.

Akhirnya tidak lupa peneliti sertakan harapan-harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Kupang, 01 November 2023
Peneliti

Otniel Umbu Deta
Nim. 19320067

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	7
A. Hakikat Modifikasi Alat.....	7
1. Pengertian Modifikasi	7
2. Modifikasi Permainan	8
B. Hakikat Sarana Dan Prasarana Bola Voli.....	11
1. Sarana Bola Voli	13
2. Prasarana Bola Voli.....	16
C. Pengertian Bola Voli	18
D. Efektif Pembeajaran	20
E. Kerangka Berpikir	22

BAB III. METODE PENELITIAN.....	23
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	23
1. Pendekatan	23
2. Jenis.....	23
B. Desain Penelitian	24
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	24
D. Tempat dan Waktu Penelitian	25
1. Tempat.....	25
2. Waktu	25
E. Teknik Pengumpulan Data	25
1. Observasi.....	25
2. Wawancara	25
3. Dokumentasi	25
F. Teknik Analisis Data.....	26
G. Pengujian Keabsahan Data.....	28
BAB IV.HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Demografi Informan Penelitian	30
1. Sejaras Singkat SD Negeri Naikoten 1	30
2. Data Guru SD Negeri Naikoten 1	32
3. Sarana Dan Prasarana	34
4. Struktur Organisasi	35
B. Hasil Penelitian	36
1. Data Observasi	36
2. Persiapan Sarana Dan Prasarana	36
3. Data Wawancara	37
C. Pembahasan	39
BAB V PENUTUP	39
A. Simpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan bola voli	11
Gambar 2.2. Sarana Bola voli.....	14
Gambar 2.3. Prasarana Bola Voli	17
Gambar 4.1. Profil Sekola SD Negeri Naikoten 1	30
Gambar 4.2. Struktur Organisasi Sekolah	36
Gambar 4.3. Observasi Kedua Team	37
Gambar 4.4.Sarana dan dan Prasarana Bola Voli.....	38
Gambar 4.5.Wawancara Dengan Kepala Sekolah	39
Gambar 4.6. Wawancara Dengan Guru Olahraga.....	41
Gambar 4.7. Wawancara Dengan Siswa	42
Gambar 4.8. Wawancara Dengan Siswa	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel Defenisi Konsep Operasionalisasi Dan Indikator.....	24
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	25
Tabel 4.1. Data Guru	32
Tabel 3.2. Fasilitator Olahraga	24
Tabel 3.3. Alat Olahraga	24
Tabel 3.5. Demografi Informan Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian.....	44
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	45
Lampiran 3. Instrumen penelitian	46
Lampiran 4. Hasil wawancara	49
Lampiran 5. Bukti pengumpulan data	56
Lampiran 6. Bukti analisis data	62
Lampiran 7. Foto kegiatan Penelitian	63

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Otniel Umbu Deta
2. Tempat/Tanggal Lahir: Bondo Wero, 12 Oktober 1998
3. Alamat : Jl. Sumba, RT. 04/ RW. 002, Kupang
4. Agama : Kristen
5. Nomor *Handpone* : +62 822 1331 8596
6. Alamat Email : otnielheta12@gmail.com
7. Nama Ayah : Yakobus Umbu Deta
8. Nama Ibu : Marta Koni Bili

B. Riwayat pendidikan

1. SD Masehi Kareka Nduku (2007-2013)
2. SMP Negeri 2 Tana Righu (2013- 2016)
3. SMK Negeri 2 Loli (2016-2019)
4. Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang