

**MENINGKATKAN TEKNIK DASAR PASSING SEPAK
BOLA MENGGUNAKAN LATIHAN BERPASANGAN
PADA SISWA KELAS IV SD GMT NO 07 OEBUFU**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



DAVID STEVEN

NIM:18320066

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **DAVID STEVEN**, NIM. 18320066, dengan judul: "**Meningkatkan Teknik Dasar Passing Sepak Bola Menggunakan Latihan Berpasangan Pada Siswa Kelas IV SD GMT NO 07 OEBUFU**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal, 30 September, Tahun 2023.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NIDN.0802026601

Pembimbing II



Andry Sintaeloe, S.Ed., M.Or.
NIDN.0823048901

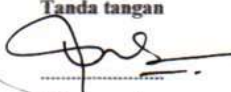

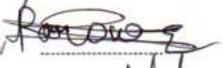
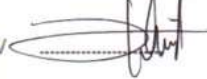


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0802026601


HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **DAVID STEVEN**, NIM. 18320066, dengan judul: **"Meningkatkan Teknik Dasar Passing Sepak Bola Menggunakan Latihan Berpasangan Pada Siswa Kelas IV SD GMT NO 07 OEBUFU"** telah diper tanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 30, September, 2023 dan dinyatakan **"LULUS"** pada tanggal 30, September, 2023.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
David Loba , S.Pd., M.Pd	Penguji Utama	
Julian Jeminel Leko., SPd.,M.Fis	Penguji Anggota	
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeoe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	


De. Agus J. P. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806088801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NIDN. 0804078802

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : David Steven
NIM : 18320066
Semester : Sebelas(XI)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Meningkatkan Teknik Dasar Passing Sepak Bola Menggunakan Latihan Berpasangan Pada Siswa Kelas IV SD GMT NO 07 OEBUFU

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 30 September 2023

Yang menyatakan



David Steven

NIM. 18320066

MOTTO

**“KARENA MASA DEPAN SUNGGUH ADA, DAN HARAPAN TIDAK AKAN
HILANG”**

(AMSAL 23: 18)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa Atas Perlindungan dan Penyertaan-Nya Amin.
2. Bapak Yoseph Tabo dan Mama Stefania Nindyati telah melahirkan, merawat, membesarkan, memberikan kasih sayang, pikiran serta tenaga, dan pengorbanan yang begitu besar, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya
3. Terima kasih mama Elvin Nona yang selalu memberikan saran dan motifasi dan doa untuk saya selesai mengerjakan skripsi dengan baik.
4. Teman- teman Mahasiswa FKIP PJKR- OLAHRAGA, dan teman lainnya yang tidak sempat saya sebut satu persatu yang selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada teman-teman, Siprianus Dasilva, Alvin Oematan, Aprilia Rey, yang selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Almamaterku Program Studi PJKR FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, serta seluruh dosen pembimbing, dosen penguji, dosen mata kuliah, serta seluruh tenaga non-akademik yang telah bersedia mendukung dan membimbing selama saya menyelesaikan studi di bangku kuliah.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hikmat, karunia serta Rahmat-Nya kepada Peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Meningkatkan Teknik Dasar Passing Sepak Bola Menggunakan Latihan Berpasangan Pada Siswa Kelas IV SD GMT NO 07 Oebufu”** dapat berjalan dengan lancar. Peneliti sungguh menyadari, bahwa skripsi ini tidak lepas dari adanya bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak yang membantu penulis baik dalam bentuk dukungan moral maupun moril, untuk itu peneliti menghaturkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah memberikan kesempatan dalam menempuh studi selama ini.
2. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Pd., Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or, selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Yahya Jekson Palinata, S.Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik yang telah membantu penulis dari awal perkuliahan hingga selesai.
7. Bapak dan Ibu staf pengajar Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR).
8. James Adoe, S.Pd, selaku guru Pendidikan, Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK) yang membantu penulis dalam melakukan penelitian.
9. Keluarga tercinta (Bapak, Mama, Kaka dan Adik-adik) dan juga untuk semua keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian, nasehat dan terutama doa bagi penulis.

10. Teman-teman seperjuangan PJKR angkatan 2018 Kelas D yang telah meluangkan waktu untuk berkonsultasi tentang berbagai masalah yang ada hubungannya dengan penulisan skripsi ini pada setiap kesempatan.
11. Teman-teman dan adik-adik *one hart* yang selalu mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga ada perbaikan nantinya menuju arah yang lebih baik. Peneliti berharap dengan membaca skripsi ini dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Kupang, 30 September 2023

Peneliti,

David Steven

NIM. 18320066

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat penelitian	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	6
A. Sepak Bola	5
1. Pengertian Permainan Sepak Bola	6
2. Teknik Dasar Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam	7
3. Tujuan Pembelajaran Teknik Dasar Menendang Bola	7
4. Kelebihan Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	7
5. Langkah-langkah Menendang Bola.....	8
6. Kesalahan dalam Menendang Bola	8
B. Latihan Pembelajaran	8
1. Pengertian Latihan Berpasangan Passing Sepak Bola.....	8
2. Tujuan Penggunaan Latihan Passing Berpasangan Sepak Bola	9

3. Kelebihan dan kekurangan Latihan Passing Berpasangan	10
4. Pelaksanaan/ Sintak Latihan Passing Berhadapan	10
C. Pembelajaran PJOK (Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan)	11
D. Kerangka Berpikir	13
BAB III. METODE PENELITIAN.....	14
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	14
1. Pendekatan	14
2. Jenis	14
B. Desain Penelitian	14
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	19
D. Tempat dan Waktu Penelitian	20
1. Tempat	20
2. Waktu.....	20
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	21
1. Populasi	21
2. Sampel	21
3. Teknik <i>sampling</i>	21
F. Instrumen Penelitian.....	22
G. Teknik Analisis Data	22
H. Kriteria Keberhasilan Tindakan	23
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Demografi Sampel Penelitian	25
B. Hasil Penelitian	27
C. Pembahasan	42
BAB V. PENUTUP	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel, Definisi konsep, Operasionallisasi, dan indikator	20
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	21
Tabel 3.3 Instrumen Penelitian	22
Tabel 3.4 Skor Rata-rata Hasil Belajar	23
Tabel 4.1 Demografi Responden Penelitian.....	27
Tabel 4.2. Hasil Penelitian <i>Pre Test</i>	29
Tabel 4.3. Indikator yang di Nilai	30
Tabel 4.4. Hasil Tes Passing Siklus 1	31
Tabel 4.5. Hasil Penelitian Siklus 1	34
Tabel 4.6. Indikator yang di Nilai	35
Tabel 4.7. Hasil Belajar Siklus 1.....	36
Tabel 4.8. Hasil Analisa Siklus 1	37
Tabel 4.9. Hasil Latihan Siklus 2	39
Tabel 4.10. Indikator yang di Nilai	40
Tabel 4.11. Hasil Tes	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Cara Melakukan <i>Passing</i> Dua Berpasangan	9
Gambar 2.2. Kerangka Berpikir	13
Gambar 3.1. Siklus Penelitian Tindakan	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	50
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	51
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	52
Lampiran 4. Bukti Pengumpulan Data	55
Lampiran 5. Bukti Analisis Data	60
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	60

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : David Steven
2. Tempat/tanggal lahir : Maumere 24 September 1999
3. Alamat : Kewapante
4. Nomor *handpone* : 082237426628
5. Alamat email : sd4251174@gmail.com
6. Nama Ayah : Yoseph tabo
7. Nama Ibu : Stefania Nindiyati

B. Riwayat pendidikan

1. TK. Santo Antonius Kewapante (2004-2005)
2. SDK 009 Geliting (2005-2011)
3. SMP Negeri 1 Maumere (2011-2014)
4. SMAK Bhaktiarsa (2014-1017)